

◆ 助成金 情報



○大和証券福祉財団 「平成20年度 第15回ボランティア活動助成事業」

- * 応募資格: ボランティア活動を目的とした団体・グループ 学生・若者のボランティア活動も積極的に応援
☆ 申込みの際には、社会福祉協議会・共同募金会等の推薦を受ける
- * 応募課題: 特に在宅老人、障害者・児、児童問題等に対するボランティア活動
- * 助成金: 1件当たり、30万円を上限とする 総額、5000万円(内、500万円は災害時ボランティア活動に対する助成)
- * 応募期間: 平成20年8月1日～平成20年9月15日(当日消印有効)
- * 助成期間: 原則として平成21年1月～平成21年12月の活動に対しての助成
- * 応募方法: 所定の申込書により郵送にて応募 申込書は「正」「副(コピー可)」合計2部必要(申込書以外は必要なし)
- * 申込書請求: 下記財団へ電話、ファックスにて請求、又はホームページからプリントアウトし申請できる
- * 発表期日: 平成20年12月 * 発表方法: 申込者宛に文書で可否を通知。
- * 申請書送付及び問い合わせ: 財団法人大和証券福祉財団 〒104-0031 東京都中央区京橋1-2-1 大和八重洲ビル
Tel.03-5555-4640 Fax 03-5202-2014 URL: http://www.daiwa-grp.jp/branding/citizen/dsf/

○昭島市市民活動支援事業補助金平成21年度補助対象事業を募集

- 昭島市では、市民との協働で住みやすい地域づくりを推進するため、団体が行っている効果が広く市民に及ぶ活動に対し、経費の一部を補助しています。来年4月～22年3月に、昭島市内(原則)で行う事業を募集します。
- * 対象: ①構成員が5人以上②昭島市内在住・在勤・在学の方が主な構成員③主な活動場所が昭島市内④昭島市や昭島市の外郭団体から補助金などを受けていない⑤政治・宗教・営利を目的としない(以上、すべてに該当する団体。)
 - * 補助金の種類・額: 【活動育成部門】=設立2年以内(原則)の団体が、活動を開始、または、起動に乗せるために補助／補助対象経費の2分の1以内(限度額5万円) 【活動推進部門】=すでに活動している団体の活動推進と自立した運営を目標に補助／補助対象経費の2分の1以内(限度額30万円)
 - * 応募: 申込用紙(9月17日から昭島市役所生活コミュニティ課で配付)と必要書類を、11月7日(必着)までに郵送または持参。
 - * 申込先 〒196-8511 昭島市田中町1-17-1 昭島市役所 市民部生活コミュニティ課コミュニティ係
※申込用紙は市ホームページからダウンロードもできます。
 - * 審査: 書類と12月13日(土)に行う一般公開のプレゼンテーション(口頭での事業説明)
- ◎制度に関する説明会の開催
- * 日時: 9月17日(水)の午後7時から * 場所: 昭島市役所205会議室
- ※詳しくは、昭島市市民部生活コミュニティ課コミュニティ係 Tel.042-544-5111(内線2289)へ。

◆ 情報



昭島ボランティアセンターの情報誌を置いていただける店舗、施設、会社などを探しています。

多くの方にボランティアや市民活動を知っていただくため、いろいろな所に情報誌を設置していきたいと思っています。

ご協力をお願い致します。(もしラックなどが必要な場合はセンターが準備いたします。)

問い合わせ: 544-0388 ボランティアセンター

◎ 編集後記

Editor's Note

夏ももうすぐ終わり、今度は秋ですね♪スポーツの秋に食欲の秋・・・いっぱい身体を動かして、おいしいものを食べて秋を満喫したいですね(^v^)ボランティアで身体を動かすのも良い運動になるかもしれません☆

ボランティア情報



昭島市社会福祉協議会

平成20年	編集・発行 昭島ボランティアセンター 〒196-0015 東京都昭島市昭和町4-7-1
9月号	昭島市保健福祉センター(あいぼっく) 2階 電話 042-544-0388 FAX 042-543-0003
第6号	E-Mail: akishima.vc@acsw.or.jp U R L: http://www.acsw.or.jp/index.html

● トピックス



2008年 夏! 体験ボランティア ～行ってきました 夏ボラ! まとめ編

ボランティアの季節でもある夏の7月1日～8月31日の期間、夏休み体験ボランティアが行われました。今年も、小学生2名、中学生15名、高校生33名、専門・大学生22名、一般4名の合計76名の市民の方たちに参加していただきました。特に学生の方が夏休みを利用して体験ボランティアに参加していたようです。

活動先の中では保育施設に行った方が最も多く51名、次に高齢者施設に行った方が14名、障がい者施設に行った方が4名、児童養護施設に行った方が3名、その他14名といった内訳になりました。

今回は実際にボランティアを体験してきた方たちの生の声をご紹介します。これを読んで、もしかしたらあなたもボランティアに参加したいと思うかも?!

夏ボラ参加者の生の声をインタビュー(〇〇) 「夏ボラの感想聞かせてください!」

私は今年初めて夏ボラに参加しました。普段あまりかかわりのない高齢者の方たちともっとかかわってみたいという思い、そして介護老人福祉施設やグループホームは一体どんな施設なのか、実際に行ってみてみたいという思いから、今回夏ボラに参加することに決めました。ボランティア活動は今までも何度か経験したことがありますが、今回は私のピアノ伴奏に合わせて高齢者の方たちが歌を唄うという初めての経験をすることができました。あまり私はピアノが上手ではないのでとても緊張していましたが、施設の利用者の方たちは私を温かく迎えてくださり、緊張しながらも楽しく伴奏することができました。「ふるさと」を唄い終わった時には泣いている利用者の方もいらっしゃって、私もなんだか心が温まりました。ボランティアをすることで多くの人と出会い、自分の世界が広がり、日常生活では経験できないことを多く経験することができます。これからもボランティアを通して多くの出会いと経験をしたいと思いました。

【他にもこんな声が届いています!】

○ 図書配架は少し大変でしたが、職員の方はとても優しく楽しく仕事をする事ができました。夏ボラに参加できて良かったです!!

○ 床の雑巾がけは大変だったけど、小さい子が寄って来てくれて仲良くなった。とても楽しかったし、いろんな事を学べた。

○ 車椅子を押すのは初めてだったので、うまく扱えず難しかった。しかし、介護の現場を自分の目で見る事ができ、自分で行えることはなるべく自分でやろうという気持ちで頑張ることができた。ボランティア活動をした日から数日は穏やかな気持ちで過ごすことができたので、また自分のできることを、やりたいことをよく考え、何かしら活動に参加したい。

* 目次 *

- P1: 2008年 夏! 体験ボランティア～行ってきました 夏ボラ! まとめ編～
- P2: ボランティア情報: 西多摩療育支援センター祭、介護バックアップ隊、通学支援ボランティア他
- P3: 講習・講座: 助成金のイベントのお知らせ、おもちゃ学芸員養成講座、NPO法人運営講座2008
ベビーマッサージとリラクセス、精神保健福祉講座「思春期・青年期の子どもとのコミュニケーション」、他
- P4: 助成: 大和証券福祉財団、昭島市市民活動支援事業補助金～平成21年度補助対象事業を募集～



▼ ボランティア 情報

Volunteer 

◎高齢者関係

【施設】西多摩療育支援センター祭

地域の皆様と楽しみながら交流できますように「西多摩療育センター祭」(略称センター祭)を開催します。子供も大人も楽しめる行事になるよう準備を進めておりますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

開催日：H20年10月12日(日)

時 間：10:30～15:00

会 場：西多摩療育支援センター

〒197-0832 あきる野市上代継84-6

★ボランティアも募集しています

お祭りでのイベントのお手伝い・利用者さんの付き添いを募集します。皆様のボランティアをお待ちしています。昼食はご用意させていただきます。上履きと動きやすい服装でいらしてください。

時 間：9:30～16:00

問い合わせ

センター祭り：実行委員会 連絡：西多摩療育センター

TEL042-559-2241 FAX042-532-5072

メール：n-gaku@kakfuh.com

広報係：柳瀬・千ヶ崎(月曜～金曜)

ホームページ：http://www16.ocn.ne.jp/~nositama/

【施設】特別養護老人ホームニューフジホーム

ニューフジホームでは、お年寄りの笑顔をたくさん作りたいと思っています。職員だけではできないことも限られていますので、皆様のお力を是非お貸し下さい！私たちと共にホームのお年寄りと一緒に楽しい時間を過ごして見ませんか？<どんなことを？>

散歩ボラ(車椅子を押して一緒に散歩する)・傾聴ボラ・将棋ボラ・作業ボラ(塗り絵や折り紙など)・朗読ボラ・演芸ボラ(歌や踊り、音楽などのサークル活動を披露する)、他得意なこと

の持ち込みも大歓迎

<連絡先> 昭島市中神町1260 TEL 544-5291

【団体】介護バックアップ隊

介護している方のお手伝いとして、衣類のリフォーム(裾上げやゴム入れ、他)や、小物作り、高齢者施設での手芸クラブのお手伝いなどを行っています。

少人数のこじんまりしたサークルです。現在は女性3名です。手芸の好きな方、手芸を覚えたい方、ミシンがけを覚えたい方、一緒にやってみませんか？初心者でも丁寧に教えますよ。

9月23日のいきいき健康フェスティバルで、作品を出展しています。ぜひ、立ち寄ってみてください。入会即可能です。

<申込み・問い合わせ 昭島ボランティアセンター
電話 042-544-0388>

◎障がい児・者関係

【個人】知的障がいの方の余暇支援

就労している知的障害の方が、休みの日に(週1回、半日程度)一緒に過ごして下さる方を募集しています。軽いスポーツをしたり、自転車で一緒に出かけて下さる男性の方。連絡先：昭島ボランティアセンター TEL 544-0388

【個人】全介助の女性の一人暮らしをサポート

ボランティア&有償援助大募集
(有償の場合)1時間当たり1,000円！うわのせあり！
まみの介助を上手に出来たら時給うわのせあり。
全時間帯募集中(メールが出来る人に限る)

9:00～17:00/17:00～21:00/21:00～翌9:00(仮眠有)

* 時間帯相談

※交通費 全額支給 ヘルパー資格は不用(初心者大歓迎！ベテランヘルパーが優しく教えます)

援助内容：食事・歯磨き・花の世話・メール・トイレ・外出など生活介助

—まみの言葉—

まみは脳性マヒ&脳こうそくにより全介助さ。でも、昭島駅南口徒歩13分のところに1人で暮らしている！薬は服用していない。まみは自然治癒力が好き！！全介助なので、出来ればボランティアの方！・・・助かります。

メール：mayumi...c_c...sirochan@docomo.ne.jp

【個人】盲学校への通学支援ボランティア募集

八王子の盲学校へ通学する子の送迎の支援ボランティアを募集しています。週1回から出来る範囲でお願いします。

連絡先：TEL 544-0388 昭島ボランティアセンター

◎児童関係

●双葉園

学習ボランティア

内容 中学2年生女子の学習指導(数学)

* 女性の方を募集

日時 平日18時30分から20時30分の間の1時間程度

週1～2回

* 問合せ 双葉園 TEL 542-1841 (担当 八巻)

●第3回 ☆あきしまこどもまつり開催

☆ 10月11日(土)

昭島市社会福祉協議会は今年も「あきしまこどもまつり」を開催します。毎年様々な団体が参加しイベントを開催します。

★編集員大募集★

【ボラセン】ボランティア情報誌編集員募集！

昭島ボランティアセンターが発行する『ボランティア情報』の取材編集をしていただける市民の方を募集します。情報誌は毎月月初めに発行しています。まちで起きている様々な動きや元気な市民の活動などみんなに知らせたいことを一緒に取材し情報誌を作りませんか。カメラ(デジタル)の得意な方、まちのことを知りたい方、いろいろな方との出会いを楽しみたい方はぜひご参加ください。

内容：打ち合わせ(月2回程度)、取材同行、パソコンによる編集、写真撮影

対象：中学生以上の市内在住の方

申込問合せ：昭島ボランティアセンター

担当：斎藤・三浦 TEL544-0388

▼ イベント・講習・講座

Event・Course・Lecture 

●助成金のイベントのお知らせ

「eco japan cup 2008」

(主催：環境ビジネスウィメン/三井住友銀行等
* eco+BUSINESS(ビジネス部門)：①環境ビジネスアワード②環境ビジネス・ベンチャーオープン
* eco+CULTURE(カルチャー部門)：①エコデザイン・コミュニケーション②エコアート・ミュージック
* eco+LIFESTYLE(ライフスタイル部門)：①エコチャレンジ！②市民が創る環境のまち“元気大賞2008” * 締切：9月15日 発表：12月11～13日
* ホームページ：http://www.eco-japan-cup.com

●第2回未来を築く子育てプロジェクト

(主催：住友生命)

①子育て支援活動の表彰・・・地域において子育て環境づくりに取り組む個人や団体を表彰し、サポートします。活動の規模は問いません。* 締切：9月30日必着②エッセイ・コンクール・・・あなたのご家族の楽しいお話や、ユニークな体験、日頃お感じのことなど未来につながる子育てのお話を、自由なエッセイに綴ってください。

* テーマ：「子育て」800～1200字

* 締切：9月15日必着

* http://www.sumitomolife.co.jp/child

●おもちゃ学芸員養成講座

東京おもちゃ美術館では、美術館で手作りおもちゃの指導アシスタントや来館者の対応をしてくださる学芸員の養成講座を行います。定員：30名日時：9月①2・3日、②27・28日 10:00～16:00場所：東京おもちゃ美術館(新宿区四谷4-20)参加費：エプロン代2,000円と会費5,000円 問合せ：03-5367-9601

●子育てサロン たんぽぽ広場

ベビーマッサージとリラクセス

講師：荒木 敏江さん

日時：10月18日(土) 14:00～15:00

場所：あいぽっく3階

対象：乳幼児とお父さんか お母さんのペア

定員：20組(先着順) 参加費：500円

申込：田中(042-541-5669) 10月10日まで

* 終了後は、おいしいおやつでティータイム!!

●「生きること、死ぬこと」

～いまいちど “いのち” をみつめなおす～

講師：アルフォンス・デーケン 博士

日時：平成20年10月23日(木) 14時から6時

場所：立川市女性総合センター・アイム 1階ホール

対象：多摩地区在住、在学、在勤の方

定員：190名(申込み先着順/参加費無料)

主催：都立多摩総合精神保健福祉センター

後援：立川市 申込み：ハガキ、Faxまたは当センター

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/tamasou/

●NPO法人運営講座2008

「新任さん いらっしやい！」

法人運営の難しさが課題となった今、法人のしくみや役割などを改めて学ぶ機会が求められています。本講座は、全7回を通してNPOの設立から会計、労務など、運営に必要なひと通りの知識を学べるプログラムとなっています。(1回のみ参加も歓迎)

内容：「NPO法人の意義と設立・認証」(第1回)

開催日：平成20年9月26日(第1回) 定員：80名

時 間：各回とも19:00～21:00

会 場：飯田橋セントラルプラザ(10階会議室AB)

申込締切：各開催日の5日前(定員に達した場合は締切

日前に申込受付終了する場合あり。) 参加費：2000円

申込み：FAX、ホームページ、メール、郵送のいずれか

氏名、所属団体名、団体内の役割、法人格の有無、

住所、TEL、FAXと、参加希望回を明記のこと。

問い合わせ・申込先 東京都新宿区神楽河岸1-1

東京ボランティア・市民活動センター担当：近江・青柳

●精神保健福祉講座 ころの健康シリーズ2

思春期・青年期のこどもとのコミュニケーション

一より良い関係づくりのためにー

講師：前田 ケイ先生(ルーテル学院大学 教授)

SST(ソーシャルスキルトレーニング)の第一人者

日時：10月11日(土) 14:00～16:00

場所：あいぽっく 対象：昭島在住の方

定員：45名 参加費無料 託児あり(要申込)

申込み：昭島ボランティアセンター (9月18日から受付)

電話 042-544-0388

●外国人のためのボランティア活動ガイダンス

日時：9月20日(土) 13:30～17:00

会場：東京ボランティア・市民活動センター会議室

飯田橋セントラルプラザ10F JR飯田橋駅西口すぐ

参加費：無料 定員：20名 対象：外国人 通訳あり

詳細は、03-3235-1171 (藤原・池澤)

URL:http://www.tvac.or.jp

●ボランティアサークル「ありんこ広場」

サロン参加者(65歳以上の方)募集

手芸や歌、折り紙、生花を一緒にしませんか。ボランティアがアドバイスします。詳しい資料、申込用紙はボランティアセンターにあります。

▽場所 あいぽっく

▽開催 第1、3水曜日午前・午後 ▽会費 100円

☆各団体が開催するイベントや研修会などの情報がありましたらセンター迄ご連絡ください。「情報誌」やホームページで、市民の皆様にお知らせいたします。

