

◆ 助成金 情報

Subsidy 

○キリン福祉財団 「平成21年度 第15回公募助成」のご案内

- \* 助成対象: 地域における子育てに関わるボランティア活動(母親、父親、祖父母、乳幼児、小中高生に対する活動) 地域での子どもに関わる福祉活動を目的とする民間団体。4名以上のメンバーで活動する団体・グループで法人格の有無と活動の年数は問わない。
- \* 助成金: 1件(1団体)当たり、30万円を上限とする 総額、3,500万円  
多くの団体に助成させていただくために、30万円以内の申請であっても審査の結果、申請金額の一部を減額させていただきます
- \* 応募期間: 平成20年9月8日～平成20年11月10日(当日消印有効)
- \* 助成期間: 原則として平成21年4月～平成22年3月
- \* 応募方法: 所定の申込書により郵送にて応募 申込書は「正」「副(コピー可)」合計2部必要(申込書以外は必要なし)
- \* 申込書請求: 下記財団へ電話、ファックスにて請求、又はホームページからプリントアウトし申請できる
- \* 発表期日: 平成21年3月 \* 発表方法: 申込者宛に文書で可否を通知。
- \* 申請書送付及び問い合わせ: 財団法人キリン福祉財団事務局 〒104-8288 東京都中央区新川2-10-1

○平成21年度 独立行政法人福祉医療機構 助成金の募集及び「助成申請事務説明会」の開催

- 「地方分助成」「地方分モデル事業助成」
- \* 対象: ①社会福祉の振興に寄与する事業を行う法人又は団体②法人格のない団体、民間非営利団体
  - \* 対象事業: 高齢者・障害者福祉基金、子育て支援基金、障害者スポーツ基金事業で、国内の社会福祉を振興する為の事業であって、地域の実情に照らし、事業の実施が必要と認められ、継続性が期待できる事業。各基金のテーマ(詳細は募集要項参照)に関連する事業。 \* 助成金: 1事業当たり200万円を限度とする。
  - \* 助成期間: 平成21年4月～平成22年3月31日 \* 募集期間: 平成20年9月1日～平成20年10月31日(期限厳守・当日消印有効) \* 発表期日: 平成21年4月上旬 (文書で通知)
- 「助成申請事務説明会(新規応募者向け)」の開催
- \* 日時: 平成20年10月2日 14時～16時 \* 場所: 飯田橋セントラルプラザ
  - \* 参加申込: 所定の申込書により9月26日までにFAXまたは郵送で申込。 \* 参加費: 無料
  - \* お問い合わせ・応募先: 東京都社会福祉協議会 地域福祉部 地域福祉担当「地域分助成」係  
〒162-8953 東京都新宿区神楽河岸1-1  
TEL 03-3268-7186 FAX 03-3268-7222 URL <http://www.tcs.w.tvac.or.jp/>

「広域的市民ネットワーク活動等助成対象事業」募集

- 広域的市民活動(多摩地区の複数の市町村からなる市民団体の活動)を支援します。今まで当センターの事業助成を受けたことのない団体、従来と異なる事業を申請する場合は「事前相談」が必要。
- \* 相談期間: 平成20年11月5日～12月10日 \* 問い合わせ: (財)東京市町村自治調査会 多摩交流センター  
TEL 042-335-0100 <http://www.tama-100.or.jp/tama/>

◆ 情報


昭島ボランティアセンターの情報誌を置いていただける店舗、施設、会社などを探しています。多くの方にボランティアや市民活動を知っていただくため、いろいろな所に情報誌を設置していきたいと思っています。ご協力をお願い致します。(もしラックなどが必要な場合はセンターが準備いたします。)  
問い合わせ: 544-0388 昭島ボランティアセンター



◎ 編集後記 

何となくうつむきかげんで歩いていたら、急に「きんもくせい」の香りがして、思わず顔を上げて、あたりを探してしまいました。ついでに空を見上げたら東の空にうろこ雲。空をしみじみ見るのも久しぶりでした。

# ボランティア情報

 昭島市社会福祉協議会

平成20年	編集・発行 昭島ボランティアセンター 〒196-0015 東京都昭島市昭和町4-7-1 昭島市保健福祉センター(あいぼっく) 2階 電話 042-544-0388 FAX 042-543-0003 E-Mail: akishima.vc@acsw.or.jp URL: <a href="http://www.acsw.or.jp/index.html">http://www.acsw.or.jp/index.html</a>
10月号	
第7号	

● トピックス

Topics 

## 2008年度

# 精神保健福祉ボランティア養成講座開催!

地域で生活する精神障がい者の方々のために、一緒に昭島に住む市民として、  
何ができるのか、何がしたいのか、気づいて、知って活動できる市民をめざす講座です。

＝プログラム＝

- 第1回 11月8日(土) 13:30～16:00  
『病気の理解と生活障害について』 向山 晴子先生(多摩総合精神保健福祉センター)
- 第2回 11月15日(土) 13:30～16:00  
当事者の方、ご家族のお話・グループワーク
- 第3回 11月22日(土) 13:30～16:00  
『精神障害を持つ方が、地域でどんな生活を送っているか?』 体験学習に向けて
- 第4回 11月25日(火)～12月5日(金)  
体験学習(市内協力施設にて)
- 第5回 12月6日(土) 13:30～16:00  
グループワーク「体験学習を振り返って」・昭島市の現状・課題について
- 第6回 12月13日(土) 13:30～16:00  
交流会 ボランティアの意味と役割 (ボランティア体験者と共に)  
\* 終了後には、市内・市外の精神保健福祉ボランティア団体との交流を行い今後の活動について話し合います。

定員: 30名 参加費 1,000円(保険代・資料代)  
場所: あいぼっく 昭島市昭和町4-7-1  
申し込み・問い合わせ: 電話 042-544-0388  
昭島ボランティアセンター (齊藤・三浦)

## ▼ ボランティア 情報

Volunteer 

## ◎高齢者関係

## 【施設】西多摩療育支援センター祭

地域の皆様と楽しみながら交流できますように「西多摩療育センター祭」(略称:センター祭)を開催します。子どもも大人も楽しめる行事になるよう準備を進めておりますので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

開催日時: 10月12日(日) 10:30~15:00

会場: 西多摩療育支援センター

〒197-0832 あきる野市上代継84-6

## ★ボランティアも募集しています

イベントのお手伝い・利用者さんの付き添いを募集をします。皆様のボランティアをお待ちしています。昼食はご用意させていただきます。上履きと動きやすい服装でいらしてください。

時間: 9:30~16:00

問い合わせ

センター祭り: 実行委員会 連絡: 西多摩療育センター

TEL 042-559-2241 FAX 042-532-5072

メール: n-gaku@kakfuh.com

広報係: 柳瀬・千ヶ崎(月曜~金曜)

ホームページ: <http://www16.ocn.ne.jp/~nisitama/>

## 【施設】 介護老人保健施設 アゼリア

\* 内容

①食後の下膳とテーブル拭きなどの後片付け

8:30~9:30、12:30~13:30、18:30~19:00

②園芸クラブでの花壇の手入れなど

10:30~ 又は 14:00~

③クラブ、レクリエーションの準備やサポート

クラブで使用する物品の準備、オセロ・トランプの相手

\* 事前に施設見学やオリエンテーションなどして、安心して活動できるようにサポートします。(月1回でも可)

連絡先: 事業支援部 坂田 TEL: 042-549-7799

## 【団体】介護バックアップ隊

介護している方のお手伝いとして、衣類のリフォーム(裾上げやゴム入れ、他)や、小物作り、高齢者施設での手芸クラブのお手伝いなどを行っています。

少人数のこじんまりしたサークルです。現在は女性3名です。手芸の好きな方、手芸を覚えたい方、ミシンがけを覚えたい方、一緒にやってみませんか? 初心者でも丁寧に教えますよ。

申込み・問い合わせ 電話 042-544-0388

昭島ボランティアセンター(齊藤・三浦)

## ●ボランティアサークル「ありんこ広場」

サロン参加者(65歳以上の方)募集

手芸や歌、折り紙、生花と一緒にしませんか。ボランティアがアドバイスします。詳しい資料、申込用紙はボランティアセンターにあります。

▽場所 あいぽっく

▽開催 第1、3水曜日午前・午後 ▽会費 100円

## ◎障がい児・者関係

## 【個人】知的障がいの方の余暇支援

就労している知的障害の方が、休みの日に(週1回、半日程度)一緒に過ごして下さる方を募集しています。軽いスポーツをしたり、自転車で一緒に出かけて下さる男性の方。連絡先: 昭島ボランティアセンター TEL 544-0388

## 【個人】全介助の女性の一人暮らしをサポート

ボランティア&有償援助大募集  
(有償の場合)1時間あたり1,000円! うわのせあり!  
まみの介助を上手に出来たら時給うわのせあり。  
全時間帯募集中(メールが出来る人に限る)  
9:00~17:00/17:00~21:00/21:00~翌9:00(仮眠有)  
\* 時間帯応相談  
※交通費 全額支給 ヘルパー資格は不用(初心者大歓迎! ベテランヘルパーが優しく教えます)  
援助内容: 食事・歯磨き・花の世話・メール・トイレ・外出など生活介助  
一まみの言葉ー  
まみは脳性マヒ&脳こうそくにより全介助さ。でも、昭島駅南口徒歩13分のところに1人で暮らしている! 薬は服用していない。まみは自然治癒力が好き!! 全介助なので、出来ればボランティアの方! ...助かります。  
メール: mayumi...c\_c...sirochan@docomo.ne.jp

## 【個人】盲学校への通学支援ボランティア募集

八王子の盲学校へ通学する子の送迎の支援ボランティアを募集しています。週1回から出来る範囲でお願いします。連絡先: TEL 544-0388 昭島ボランティアセンター

## ◎児童関係

●双葉園  
学習ボランティア

内容 中学2年生女子の学習指導(数学)

\* 女性の方を募集

日時 平日18時30分から20時30分の間の1時間程度  
週1~2回

\* 問合せ 双葉園 TEL 542-1841 (担当 八巻)

## ★お知らせ

## ●第3回認知症介護者交流会

認知症介護者交流会も3回目となります。今回も地域の専門家がアドバイザーとして参加してまいります。現在家族を介護中の方、過去に介護されていた方、一緒に話し合いませんか。

日時: 10月29日 10:30~12:00

場所: あいぽっく 4階

会費: 無料 定員: 30名

申込み: 電話 544-0388

昭島ボランティアセンター(齊藤・三浦)

## ▼ イベント・講習・講座

Event・Course・Lecture



## ●べてるの家 講演会

認知行動療法「べてるの式」を学ぼう!!

主催: NPO法人 多摩草むらの会「共同作業所 夢来」「多機能型 遊夢」

共催: 大妻女子大学 後援は多摩市・八王子市と両市の社会福祉協議会

日時: 10月18日(土)

講演会 13:00~17:00 懇親会 17:30~19:30

場所: 大妻女子大学ホール(多摩市唐木田2-7-1・小田急線唐木田駅下車徒歩5分)

\* 講演会終了後、大妻女子大学食堂で「べてるの家」のみなさんと懇親会。直接お話しできる機会です。講師: 向谷地生良 氏 ほか  
参加と会費: 講演会は申込不要、資料代500円 懇親会は会費3000円(希望者のみ)  
申込・問合せ先: NPO法人草むらの会  
電話・FAX: 042-679-0535(火~金 10時~17時) 上記以外  
電話 042-339-8022(13時~18時) FAX 042-339-8025

## ●フラワーボランティア養成講座

あなたもフラワーボランティアで

充実した毎日を送りませんか!

説明会日時: 10月17日(金) 13:30~15:30

場所: あいぽっく 4階 ボランティア活動室

材料費: 1575円

申込・問い合わせ: フラワーセラピー研究会

TEL 03-3409-3756 本部事務局(大河原)

## ● 第2回 ママシネマ

★赤ちゃん連れでも気軽に

映画を楽しみましょう★

日時: 10月24日(金) 9:30開場10:30上映

場所: MOVIX昭島 入場料: お1人1,000円(ママ一人につき補助席1席付) \* 3歳以下無料

募集人数: 150組(ママとペアで)

♥予約申込み&amp;チケット購入方法♥

①今回はメールにて予約受付

movix-akishima@movix.co.jp &lt;件名&gt; 「第2回ママ

シネマ参加希望」名前・電話番号・お子さんの年齢

(月齢)・参加人数を明記

②折り返し予約番号を記載したメールを返信(5日以内に返信メールがない場合は再度メール)して下さい

③上映当日、「ママシネマ」専用窓口にて、予約番号と名前をお知らせください。

問合せ: MOVIX昭島 042-500-5903(橋本)

## ●第6回ウォーク&amp;ランフェスティバル

参加者・ボランティア募集

日時・場所: 10月26日(日) 9:45~ 皇居周辺

参加費: 5,000円~(協賛金として)

問合せ: NPO法人スペシャルオリンピクス日本・東京

ウォーク&amp;ラン実行委員会

電話03-3615-5569

<http://www.son-tokyo.or.jp/>

## ●あなたの話 聴く広場 開設

誰かに話したらどんなにスッキリすることか。誰かに話を聴いてもらいたい! 誰かと会って会話をしたい、でも年寄りの相手をしてくれる人はいるかなあ?..と思ったり、悩んだりしていませんか。

10月より、あなたのお話をお聴きする広場を開設します。

①主催 : 昭島傾聴ボランティア「さざなみ」

②開催日時: 毎月第1土曜10時~12時、13時~16時 第3火曜日 13時~17時 \* (当面の予定) 10月4日・21日、11月1日・18日、12月6日・16日

③場所: あいぽっく内 (当日1階に会場表示します)

④その他: 参加費無料 プライバシーの保護を厳守します

\* 問い合わせ: 電話 544-0388

昭島ボランティアセンター

## ●子育てサロン たんぽぽ広場

ベビーマッサージとリラクセス

講師: 荒木 敏江さん

日時: 10月18日(土) 14:00~15:00

場所: あいぽっく3階

対象: 乳幼児とお父さんか お母さんのペア

定員: 20組(先着順) 参加費: 500円

申込: 田中(042-541-5669) 10月10日まで

\* 終了後は、おいしいおやつでティータイム!!

## ●第24回 食事サービスを考えるつどい

日時: 10月23日(木) 10:30~16:00

場所: 飯田橋セントラルプラザ 12階・10階

対象: 食事サービス活動従事者、社協、行政担当者、他食事サービス活動に関心のある方

参加費: 2,000円

主催: 東京食事サービス連絡会

共済: 東京ボランティア・市民活動センター、全国老人給食協力の会

申込・問合せ: 東京ボランティア・市民活動センター

TEL: 03-3235-1171

## ●ウイズ公開講座

~アートに親しむ秋~『ガラス絵を作ろう!!』

障害のある方も無い方も、年齢が多い方も少ない方も、みんなで楽しめる創作活動です。上手・下手ではない、個性を存分に発揮できる場にあなたもぜひ参加してみてください!

日時: 平成20年11月16日(日) 14:00~(16:30頃)

対象: やってみたい方誰でもOK! 場所: あいぽっく

参加費: 300円 定員: 30名

申込み締切: 11月13日(定員になり次第終了)

申込み: NPO法人在宅サービスウイズ

042-544-1782

☆各団体が開催するイベントや研修会などの情報がありましたらセンター迄ご連絡ください。「情報誌」やホームページで、市民の皆様にお知らせいたします。