

昭島ボランティアセンターでは、今年度『認知症取り組み委員会』の皆様や、昭島市と共に、認知症介護者交流会やその他の様々な取り組みを行いました。

今年度のしめくくりとして、市との共催で、石黒秀喜先生（財団法人 長寿社会開発センター事務局長）をお招きして、「認知症になつた人を理解しよう」～上手に老いるために～と題して、講座を開催いたします。

▽日時 平成21年2月28日（土）3月7日（土） いずれも13時30分～15時30分

▽場所 あいぼつく 4階

▽対象 昭島市民で2回とも受講できる方 \* 手話通訳あり

▽定員 70名（申込順）

▽参加費 無料

▽申込切 平成21年2月20日

▽問合せ 昭島ボランティアセンター ☎5440388

▽申込受付 2月5日から

講座「上手に老いるためには」

参加者募集

- ・「上手に老いるためには」
- ・第4回認知症介護者交流会
- ・昭島ボランティアセンター利用団体交流会
- ・初心者男性料理講習会
- ・料理講習

第4回認知症介護者交流会

現在、認知症のご家族を介護されている方、介護の様子や日々の思いを一緒に話し合いませんか？ また、ご家族を介護された経験を、お持ちの方、ぜひその体験を、今介護されている方にお話していただけませんか？

▽日時 平成21年1月28日（水）13時30分～15時

▽場所 あいぼつく 4階

▽定員 30名（先着順）

▽参加費 無料

▽申込み 昭島ボランティアセンター ☎5440388

昭島ボランティアセンター利用団体交流会

ボランティアセンターに登録されている団体の皆さんから、センターの利用勝手等についてお話を伺います。その後参加団体交流会を行います。まだ登録されていない団体・個人の方も参加できます。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

▽日時 平成21年1月22日（木）18時30分～20時30分

▽場所 あいぼつく 4階

▽申込み 昭島ボランティアセンター ☎5440388

初心者男性料理講習会

55歳以上の男性の方で料理に挑戦したい方や興味のある方を対象に、料理講習会を開催します。

▽講習日 ①2月4日（水）②2月16日（月）③2月17日（火）

▽時間 10時～14時

▽場所 あいぼつく 3階調理実習室

▽参加費 1500円（当日徴収）

▽内容 包丁の持ち方・お米のとり方から始め、簡単な料理を作ります。

▽定員 20名

▽持ち物 エプロン、筆記用具

▽申込み・問合せ 昭島市社会福祉協議会 ☎5440388

料理講習会

障がいのある方を対象に、楽しい料理講習会を開催いたします。この機会にぜひご参加ください。

▽日時 平成21年3月6日（金）10時～14時

▽場所 あいぼつく 3階調理実習室

▽定員 25名

▽参加費 500円

▽持ち物 エプロン、筆記用具

▽申込み・問合せ 社会福祉協議会 ☎5440388

ご寄付ありがとうございました（順不同・敬称略）10・11月分として

10月分：南雲栄一＝5千円・森谷晴一＝1万円・山口誠五郎＝5千円・鶴飼和男＝50万円・郷地玉川自治会＝2,400円・多賀達哉＝5千円（障がい者のために）・むさしのもくせい会＝5,290円・原茂邦彦＝10万円・昭和の森芸術文化振興会＝124,710円・林地区（交友地区）百五十年祭＝5万円・YKスポーツダンス＝6,097円・匿名1件＝2千円・河辺光栄＝5千円

11月分：南雲栄一＝5千円・森田一郎＝1万円・家庭倫理の会・昭島＝3千円・昭島豪遊会＝55,710円・多賀達哉＝5千円（障がい者のために）・山口誠五郎＝5千円・昭島市商工会女性部＝3万円・河辺光栄＝5千円

※お願い・・・募金箱を設置いただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎544-0388（総務係）

高齢者支援！食事付賃貸マンション  
オアシスらんど八王子（横川）

おいしい食事が毎日3食付！  
24時間管理人常駐で安心！  
家賃・食費・管理費・光熱費すべて込み  
月額費用は12万円

お問い合わせは気軽に…NPO法人オアシスらんど  
TEL 042-540-8166

在宅訪問リハビリ  
マッサージ

ご存知ですか？  
医療保険適用  
1回300円程度（自己負担1割の方）

寝たきりゼロ作戦を応援する  
特定非営利活動法人  
NPO 在宅マッサージ家族の会

お問い合わせ・ご相談は… 事務局 ■東京都昭島市松原町1-3-1  
0120-405-032

国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です

良縁との出会い

仲人おぼさんの結婚相談室

今年こそ良い伴侶を見つけて  
お母様を安心させてください

—秘密厳守— ・パーティも随時開催中

全国仲人連合会 昭島つつじが丘センター  
昭島市つつじが丘2-6  
TEL 042-546-5433