

自立生活センター・昭島では、「ピア・カウンセリング」公開セミナーを開催します。「ピア」とは、仲間という言葉です。本来、障害のある者同士が自己信頼の回復と人間関係の再構築を図ることを目的とし、また、人間が本来持っている自分らしさ、生きていく為の力を取り戻す手法です。今回は多くの方に知っていただきたいので、障害者・健常者に関わらず、公開セミナーを開催致します。

▽日時：3月21日（土）13時30分～16時30分（受付13時から）

▽場所 あいぼっく

▽リーダー：中原えみ子さん（ピエーマンケア協会事務局長、ピア・カウンセラー）

▽定員 30名

▽参加費 500円

**ピア・カウンセリング  
公開セミナーのご案内**

**参加者募集**

- ・ピア・カウンセリング公開セミナーのご案内
- ・傾聴ボランティア養成講座
- ・東京昭島中央ロータリークラブ創立20周年記念チャリティコンサート

「社会福祉法人 東京光の家」に在園する視覚障害と他の障害を併せ持つ有志により結成されたバンドの歌と演奏。

▽日時 平成21年4月4日（土）14時15分開場、15時開演

▽場所 市民会館大ホール

▽問合せ 東京昭島中央ロータリークラブ事務局（10時から16時まで） ☎5455585

**東京昭島中央ロータリークラブ  
創立20周年記念「正秋バンド」  
チャリティコンサート**

聴くことの大切さとその技術を学べるチャンスです！

▽日時 4月11、18、25日  
5月2、9日

（全5回）13時30分から

▽定員 20名（申し込み順）

▽参加費 3500円

▽主催 傾聴ボラ さざなみ

▽申込 昭島ボランティアセンター  
1へ ☎5440388

**傾聴ボランティア養成講座**

▽申込 指定申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送でお申し込みください

▽問合せ 特定非営利活動法人 自立生活センター・昭島

〒196-0025 昭島市昭和町3-12-18  
☎5457553 FAX5457637

**ご寄付ありがとうございました（順不同・敬称略）12・1月分として**

12月分：南雲栄一＝5千円・森谷晴一＝1万円・山口誠五郎＝5千円・多賀達哉＝5千円（障がい者のために）・河辺光栄＝5千円・タチエス労働組合＝1万円（あきしま福祉作業所のために）・千寿之会＝15,410円・森田敬男＝9千円・中野政春＝3,939円・YKスポーツダンス＝5,002円・都立拝島高校生徒会＝5万円・昭島市シルバー人材センター和の会＝22,684円・昭島市シルバー人材センター植木班＝1万円・佐野志津子＝千円・高野實＝5千円・田村春生＝千円・匿名4件＝438,884円・有限会社富士企業＝94,448円・昭島市老人クラブ連合会＝3万円

1月分：南雲栄一＝5千円・森谷晴一＝1万円・山口誠五郎＝5千円・河辺光栄＝5千円・昭島青年会議所＝10,900円・多賀達哉＝5千円（障がい者のために）・敷島愛酒家一同＝10,266円・フォスター電機株式会社＝336,390円・イトヨーカドー労働組合エスパ昭島支部＝38,350円・2008昭島市青少年フェスティバル実行委員会＝2,746円

**共同募金ご協力ありがとうございました（順不同・敬称略）**

赤い羽根共同募金：昭島市自治会連合会（90団体）＝3,156,623円  
昭島市民生児童委員協議会＝168,848円・昭島市赤十字奉仕団＝197,593円・昭島愛育会昭和保育園＝15,295円・のぞみ保育園園児一同＝17,213円・福島保育園＝15,371円・上の原保育園＝11,106円・ゆりかご会ゆりかご保育園＝5,759円・ボーイスカウト昭島第3団＝8,058円

歳末たすけあい運動：昭島市自治会連合会（90団体）＝3,054,481円  
昭島市老人クラブ連合会＝51,000円・つつじが丘北シニアクラブ＝4,051円・昭島市赤十字奉仕団＝419,790円・昭島市明るい町づくり推進会＝254,423円・のぞみ保育園＝17,835円・坂下婦人会＝6,000円

10月～12月に行われた共同募金では、自治会の役員の皆様、各地区奉仕団の皆様、民生委員の皆様、団体や事業所の皆様には多大なご協力をいただきありがとうございました。  
※お願い・・・募金箱を設置いただける商店・スーパー・事業所を募集しております。  
詳細は社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎544-0388（総務係）

**高齢者支援！食事付賃貸マンション  
オアシスらんど八王子(横川)**

おいしい食事が毎日3食付！  
24時間管理人常駐で安心！  
家賃・食費・管理費・光熱費すべて込み  
**月額費用は12万円**

お問合せは気軽に…NPO法人オアシスらんど  
**TEL 042-540-8166**

**在宅訪問リハビリ  
マッサージ**

ご存知ですか？  
医療保険適用  
1回300円程度（自己負担1割の方）

寝たきりゼロ作戦を応援する  
特定非営利活動法人  
**NPO在宅マッサージ家族の会**  
お問い合わせ・ご相談は…事務局 ■東京都昭島市松原町1-3-1  
0120-405-032

国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です

**良縁との出会い**

仲人おぼさんの結婚相談室  
今年こそ良い伴侶を見つけてお母様を安心させてください  
—秘密厳守— ・パーティも随時開催中

**全国仲人連合会 昭島つつじが丘センター**  
昭島市つつじが丘2-6  
**TEL 042-546-5433**