

2009年10月号

ボランティア
・市民活動情報誌 18号
ありがとう

～10月号もくじ～

ボランティア・市民活動団体活動紹介	
車いすダンス	2面
あきしまおもちゃ病院	3面～4面
ボランティア募集	5面
講座・サロン・イベント情報	6面
助成金・ボランティア市民活動バトン	7面
登録団体紹介・編集後記	8面



車いすダンス (いきいき健康フェスティバルにて)

【発行】昭島ボランティアセンター【編集】昭島ボランティアセンター運営委員会ボランティア情報誌編集部

〒196-0015 東京都昭島市昭和町 4-7-1 あいぼっく(昭島市保健福祉センター) 2階

電話042-544-0388 FAX042-543-0003

E-mail akishima.vc@acsw.or.jp *ホームページURL <http://www.acsw.or.jp>

開所時間 火曜日から土曜日 9時から17時 *お休みは、月曜、日曜、祝日、年末年始

ボランティア・市民活動団体紹介

昭島で活躍するボランティア・市民活動団体を紹介しています。

車いすダンス 「個性を生かした美しいダンス」

あきしまおもちゃ病院 「あなたの大切なおもちゃが壊れてしまった時あなたならどうしますか？」



ボランティア・市民活動団体活動紹介・車いすダンス 「個性を生かした美しいダンス」

9月21日、市民会館・公民館、そしてその前庭はとてもにぎわっていました。少し肌寒く秋の気配が十分に感じられるような気候の中、ここは熱気であふれていました。『敬老大会・いきいき健康フェスティバル』が盛大に開催されていたからです。その中でも華やかで優雅な雰囲気をかもし出していたのが「車いすダンス」。通りすがりの人も足を止めて思わず見入ってしまう華やかなダンスです。鮮やかな衣装に身を包んだダンサーの方々。どの方の表情もいきいきと輝いていて、心からダンスを楽しんでいるらしやるのがわかります。

障害を持った方と健常者が一緒になって楽しめるという「車いすダンス」。初めて見ると、まるで全体が輝いたベールに包まれているようなキラキラした雰囲気お一人お一人が自信を持って自分のダンスを堪能しているらしやるからだと思えます。代表の西川さんは「障害は一つの個性だから」と力強くおっしゃいます。まさにその通りだと思えました。個性を生かしてダンスをして、その個性をさらに伸ばしながら、毎日を楽しんでいらつしやるご様子うかがえます。最後には観客を巻き込んで、手を取って一緒にダンスを楽しんで・・・。



いきいき健康フェスティバルに出演しました。

優雅で華やかな雰囲気とそして親しみやすさを兼ね備えた、一瞬にして身近に感じられる「車いすダンス」でした。それはもちろんメンバーの方々のお人柄ゆえに自然に生まれてくる雰囲気なのだと思います。「車いすダンス」。素晴らしいものを知りました。(ほつとみるく)

「大切なおもちゃが壊れてしまった時 あなたならどうしますか？」



おもちゃ病院修理中



「おもちゃ病院」昭島にもこんな素敵なボランティアがあります。普段は第二土曜日 午後1時から午後4時まで「あいぼつく」と「児童センター」 第四水曜日 午前10時から午後4時まで「あいぼつく」で活動しています。

壊れたおもちゃはそこに届けられるものだけでなく市内の保育園や幼稚園を順番に回って集めているそうです。ここでは必要な部品代以外は無料だそうです。

手を尽くしても直らないものはメーカーさんに品物を送って相談して、出来る限り直してくださるそうです。会員は28名そのうち女性性が1名であるの会員は男性とのこと。

電気関係が得意の方 木工が得意の方、などなどこの場所ではできない塗装直しなども引き受けてくださる方がいらっしゃるそうです。

ボランティア団体

あきしまおもちゃ病院を支援してください

賛助会員・寄付ご協力をお願い

賛助会費個人/団体 年会費 1,000円

寄付金 金額は問いません

詳細はホームページをご覧ください。

あきしまおもちゃ病院ホームページ

<http://toy-akisima.kikirara.jp/>



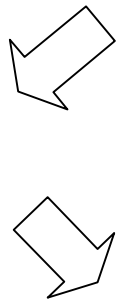
私が取材にお邪魔した時も、皆さんそれぞれに忙しく修理をしておられました。細かい配線のはんだ付けやら、なくなっているタイヤを別のもので作ったり、一つ一つ難しい修理を丁寧になさっていました。印象的なのは皆さんがいきいきとお仕事をなさっていることです。修理に時間がかかり家まで持って帰ることもしばしばだそうです。が、それも楽しいことのように話されています。一番うれしいときはおもちゃが直って、喜んでくださるときだそうです。そう話してください皆さんの顔がいきいき輝いていました。

加幸

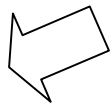


おもちゃが直るまで

壊れたおもちゃの受付



壊れたおもちゃをチェック！



未完成品は持ち帰って修理することもあります。

いらなくなったおもちゃを募集しています。ご家庭で壊れているけど、また修理すれば使えるようなおもちゃや、古くなって使わなくなったおもちゃなどありましたらご連絡ください。

ぬいぐるみ・大型おもちゃ・部品が揃っていないものは不可。社協ボラセンまで持参してください。

大募集

不要になったおもちゃ

修理完了！
おもちゃドクターさんありがとつ。



【ボランティア募集情報】

盲学校へのお迎えボランティア
知的障害ある方の余暇支援ボランティア
日本語教師大募集
高齢者デイサービスでのお手伝い



腹話術でボランティア活動中

盲学校へのお迎えボランティア募集

内容 八王子盲学校に通学する小学1年生の「お迎え」(13時30分～14時30分頃 曜日により異なる)をしてくださる方を募集します。週1回から出来る範囲でお願いします。

行程 学校にお迎え 西八王子駅 八王子駅 拝島駅 自宅 約1時間程度

申込み・問合せ

昭島ボランティアセンター
544 0388

知的障害ある方の余暇支援ボランティア募集

内容 就労している知的障害の方が、休みの日に(週一回、短時間:半日程度)一緒に過ごして下さる方を募集しています。軽いスポーツをしたり、自転車と一緒に出かけして下さいる男性の方。

昭島ボランティアセンター

544 0388

日本語教師大募集

アスクの会

内容 直接法による日本語の指導ができる方、または日本語指導の経験者、歓迎!

開催日時 毎週水曜日の

夜

19時～21時

場所 あいぽつく 4階

ボランティア活動室

原則として毎週参加できる人。会報発行や行事の企画に興味のある人歓迎!

問合せ 市川 09

0・6033・7648

メールアドレス

at1351cc500@ck2.so-net.

ne.jp



ありんこ教室 ボランティア活躍中

高齢者デイサービス

宮沢の太陽

でのお手伝い

内容 今年、1月にオープンしたばかりのデイサービス「宮沢の太陽」での、ボランティア活動です。

(1)書道、写経、写仏、囲碁・将棋・麻雀などをご利用者様に教えていただけの方

(2)マジック、民謡ショーなどのご利用者様が受け身で楽しめる催し物をして頂ける方

日時 月・水・金の13時

～15時の間でご都合の良い時

交通費

実費支給

その他 お茶菓子提供

連絡先 株式会社

たまこつき(井上)

513 7349

ホームページ

<http://blog.livedoor.jp/tanakouki>

D/tanakouki

メールアドレス

sodan@tanakouki.com

【講座・サロン・イベント情報】

講座 どんなサポートが必要なの？
 ~ 消費者被害にあわないために ~
 サロン 花・華クラブ
 イベント 講談 成年後見制度
 住みなれたまちで自分らしく安心して暮らすために



いきいき健康フェスティバルにて

講座
どんなサポートが必要なの？
 ~ 消費者被害にあわないために ~

内容 今年度のNPO法人ふらつとの学習テーマは「みんなで考える昭島のセーフティーネット」です。

第2回目は、昭島市や東京都内で消費者相談員をされている方を講師にお願いしました。弱い立場の方を巻き込んだ消費者被害の実態をDVDを使ったり、ロールプレイをしながら、分かりやすく話していただきませう。障害のある人やその家族、また、支援をされている事業所の方々に、役立つことと思います。一人でも多くの方のご参加をお待ちしています。

講師 保谷秀子さん（昭島市消費生活相談員）

日程 10月25日（日）

14時~16時

場所 昭島市勤労商工市民センター 2階 洋室

定員 50名
 参加費 無料
 問合せ 5417363
 担当 高橋

サロン 花・華クラブ

内容 花のある暮らしは、心を豊かにし、ぬくもりに満たされます。生花を通して、瞬間の出会いを大切にし、新しい出会いの輪が広がるような、そんな楽しい会です。お花大好きな方、生花の基礎を身につけたい方、お待ちしております。

日時 初回 11月27日

10時~12時

2回目 12月11日 13時

30分~15時30分

1月以降は毎週第4金曜日

13時30分~15時30分

場所

参加費

申込み・問合せ

花・華クラブ

544 4030（國本）

イベント
講談 成年後見制度
 住みなれたまちで自分らしく安心して暮らすために

演目

第一話 経済的虐待を防ぐために~ 親族による預貯金年金の使い込み

第二話 ナオト君だって一人の人間なんだよ~ 親なき後を心配して

第三話 生まれかわっても母の子に~ 桂川事件の話

講談台本作成

（株）成年後見事務所アンカー

講師 神田織音氏

日時 11月29日（日）午後

2時（開場 1時30分）

申込み 受付開始10月19日

社会福祉協議会 544 0388

定員 180名 手話通訳あり

場所 昭島市民会館小ホール

入場 無料



講談師 神田織音

【助成金・ボランティア市民活動バトン】

助成金 昭島市市民活動支援事業補助金

ボランティア市民活動バトン 倉掛里美氏 「マタニティ・ヨーガでリラックスを身につけて、安産をめざしましょう~」

昭島市市民活動支援事業補助金 平成 22 年度 補助対象事業を募集！！

昭島市では、市民との連携によるまちづくりを推進するため、毎年、市民団体が広く市民のために行う事業の経費の一部を補助しています。

来年度は、平成 22 年 4 月～ 23 年 3 月に、市内で行う事業（原則）を募集します。

対象 次のすべてに該当する団体

- ・ 構成員が 3 人以上で、半数以上が市内在住・在勤・在学の方である。
- ・ 主な活動場所が市内にある。 政治・宗教・営利を目的としない。

市や市の外郭団体から補助金などの交付を受けている事業は応募できません。

補助金額 補助対象経費の 2 分の 1 以内（限度額 20 万円）

審査 書類と 12 月開催予定の一般公開のプレゼンテーション（口頭での企画発表）

問合せ 昭島市市民部生活コミュニティ課市民活動推進係 042-544-5111（内 2289）

ボランティア市民活動バトン

「ボランティア及び市民活動をしている方によるバトン形式の紹介です。」

次はあなたかもしれない？ 第五回

「マタニティ・ヨーガでリラックスを身につけて、安産をめざしましょう~」

私たちは昭島で妊婦さんや赤ちゃんと関わりのある仕事をしている助産師の集まりです。最近のお産事情もいろいろと大変になってきました。産む病院もなかなか見つからない・お金が高い・病院は忙しそうで聞きたいことも聞けない・安産で産むことができるかな・生まれても手伝ってくれる人がいない・育児ができるか心配・・・など、出産までの日々を不安に過ごしている妊婦さんが多いことをマタニティクラスや産後の訪問で感じていました。数年前からマタニティ・ヨーガの講習を受けていたので、安産のためにはまず身体づくりが大切そしてマタニティライフを楽しまなくちゃ・・・と仲間と声をかけて、ヨーガのサークルを作りました。マタニティ・ヨーガはリラックスを入れながらゆっくりと60分かけて行います。ヨーガの後は血行も良くなるので、身体も温まり夜も良く眠れるようです。

倉掛里美氏

「いいお産が出来ました・・・」「産後の経過もよく、おっぱいもよく出ます・・・」「友達もできました・・・」

と産後に行っている産後ヨーガやベビーマッサージで話されます。是非、いい出産（納得のいくお産）をして、いい育児（楽しい育児）につながってほしいと思います。ファミリーで楽しく毎日を過ごせたら最高ですね。順調に経過されている妊婦さんならOKです。月曜日の午前中に、昭島公民館などでやっています。問合せ ヨーガ交流会の助産師倉掛里美（09091547541）



ベビーマッサージにて

**昭島ボランティアセンター登録団体
子育て・教育・あそび(4団体)**

- ・ぐう*ちよき*ぱあ 塾
- ・子育てサロンたんぼぼ広場
- ・どれみ de ぱれっと
- ・エル・ソレイユ「優しい時間プロジェクト」

健康・医療・福祉(34団体)

- ・昭島おもちゃ図書館トイぼっけ
- ・ボランティアサークル和由未
- ・昭島傾聴ボランティアさざなみ
- ・昭島市視覚障害者とボランティアの会
きさらぎの会
- ・音訳サークル るるんぶ
- ・あすはの会 昭島
- ・ありんこ広場
- ・昭島手話サークル八掌の会
- ・虹のセンター25
- ・介護バックアップ隊
- ・声のボランティアあかさたな
- ・さーくるぶらっと
- ・昭島点訳サークル「わ」
- ・かすみ草・あすなる
- ・あきしまおもちゃ病院
- ・手話サークルF.Cの会
- ・六期の会 ・わかばの会
- ・腹話術の会 昭島チャターズ
- ・昭島音訳の会ひばり
- ・あきしま朗読の会 こだま
- ・ボランティアサークル昭島
- ・ピーナツクラブ
- ・精神ボランティアまいペース
- ・はたらく工房 はらから
- ・アイ・ハート

- ・ゆかいなくじらたち
- ・昭島市身体障害者福祉協会
- ・ボランティアサークル昭島 切手整理部
- ・昭島市聴覚障害者協会
- ・GA 昭島グループ
- ・車いすダンス昭島
- ・ウイングス

**芸術・文化・教養・スポーツ
(20団体)**

- ・ギターアンサンブル ハミング
- ・昭島かっぱれ踊り
- ・食楽会
- ・昭島レクリエーション研究会
- ・昭島ハワイアンフラダンス
ボランティアグループ
- ・昭島ハーモニカクラブ
- ・男性シルバー友の会
- ・昭島マジッククラブ
- ・フレンドリー大正琴サークル
- ・あやめ会
- ・昭島そば打ち愛好会
- ・さつき会
- ・栄州会
- ・昭島市ダンス・スポーツ連盟
ジュニア部
- ・ワラセビ研究会東京地区
- ・日本の心の会
- ・H & M
- ・シュークリーム
- ・華・華クラブ
- ・くるみの木

暮らし・環境・国際交流(9団体)

- ・アスクの会

- ・国際交流ひゅうまんネットワーク
- ・西武拝島ハッパ子ども安全見守り隊
- ・ミーナ友の会
- ・クリーン北文化くすのき
- ・ねこの手
- ・グループ千草
- ・市民会議なかがみ
- ・昭島新時代創造市民会議

ボランティアグループ
登録団体数 67団体

**昭島市NPO法人連絡会
(12団体・うち登録7団体、
はセンターに登録している団体
です。)**

健康・医療・福祉

- ・昭島ひよこ教室
- ・在宅福祉サービスウィズ
- ・自然治癒サポートセンター
- ・誠和会
- ・太陽と風
- ・A C T昭島たすけあい
ワーカーズ大きなかぶ
- ・ひだまり
- ・ふらっと

自立生活センター・昭島

暮らし・環境・国際交流

- ・環境まちづくりNPOエコメッセ
水・緑・木地昭島店
- ・高齢者支援技能センター
- ・日中体育環境教育整備協会
- 防犯・防災・自然災害**
昭島バイクレスキュー隊

編集後記 新任のあいさつ

10月1日からボランティアセンター担当になりました植原です。社会福祉協議会にきて、5年になりますが、ボランティアさんとの関わりがなかったため、至らぬことが多々あるのではないかと不安ですが三浦から引き継ぎ、精一杯動きますので、ご指導、よろしくお願いたします。

