

参加者募集

- ・認知症介護者交流会
- ・認知症サポーター養成講座
- ・「発達障害のある人への理解と支援のために」講習会
- ・デジカメボランティア講座
- ・心配ごと相談

認知症介護者交流会

現在、認知症のご家族を介護されている方、介護の現状・思いを一緒に話し合いませんか？ また、ご家族を介護された経験を、お持ちの方、ぜひその体験を、今介護されている方に話して、アドバイスをしていただけませんか。

- ▽日時 平成21年12月1日(火) 13時30分～15時
- ▽場所 あいぼつく 4階 休養・講習室
- ▽定員 30名(先着順)
- ▽参加費 無料
- ▽申込み 昭島ボランティアセンター ☎5440388

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を支援する「認知症サポーター(応援者)」の養成講座です。

「発達障害のある人への理解と支援のために」講習会

幼児期及び学齢期の子育て支援にあたる方々に、発達障害への理解を深め、よりよい支援のあり方について考える機会となる講座です。

- ▽日時 12月5日(土) 10時30分～12時
- ▽場所 マルマンビル1階 (朝日町1-4-12)
- ▽定員 30名(申込順)
- ▽参加費 無料
- ▽申込み 大きなかぶ ☎5450890 (11月30日締切)
- ▽日時 12月8日(火) 13時～15時
- ▽場所 あいぼつく 4階 休養・講習室
- ▽申込み 昭島市社会福祉協議会内 昭島市ファミリーサポートセンター ☎5440388

デジカメボランティア養成講座

デジタルカメラの基礎を学びます。講習会受講後は、「広報ふれあい」やボランティア情報誌への写真撮影・取材などのボランティア活動をしていただきます。

心配ごと相談

民生・児童委員があなたの様々なご相談に乗ります。尚、年末年始は平成21年12月9日(水)から平成22年1月20日(水)までお休みとなります。

- ▽相談場所と曜日 (毎週水曜日)
- ・あいぼつく1階 相談室 (毎週金曜日)
- ・市民交流センター2階
- ▽時間 14時～16時
- ▽費用 無料

※12月は共同募金歳末たすけあい運動です。募金活動期間中は、地域の自治会のご協力により、各ご家庭に募金の協力を呼びかけてまいります。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 8・9月分として

8月分：河辺光栄＝5千円・森谷晴一＝1万円・多賀達哉＝5千円(障がい者のために)・南雲栄一＝5千円
山口誠五郎＝5千円・小林利市＝千円・長沼勲＝5千円・野口泰子＝3,943円・昭島市舞踊会＝52,182円
匿名1件＝1万円

9月分：河辺光栄＝5千円・森谷晴一＝1万円・森田一郎＝1万円・山口誠五郎＝5千円・南雲栄一＝5千円
昭和の森芸術文化振興会＝31,590円・株式会社ドリーミー＝2万円・坂上有志懇親会＝1万円・仲町中老会＝5千円
奈賀町当役＝2万円・匿名1件＝10万円

職員募集

- 職種 主任ケアマネジャー 常勤(パートも可)
- 待遇 250,000～ 経験により優遇 社会保険完備

特定非営利活動法人 **ひだまり**
昭島市地域包括支援センター
(TEL) 042-519-3947
受付：平日 9時～16時 担当：清水

ご存知ですか？ 医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

対象者 ■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行助が必要な方など... ●はじめての方、まずはお試し下さい。



医療保険適用
※ただし申請については、医師の同意が必要となります。
1回300円程度(自己負担1割の方)

ただいま、無料!!
体験マッサージを実施しています。

寝たきりゼロ作戦を応援する
中央在宅マッサージ
東京昭島市松原町1-3-1
お問合せ・ご相談
・お申し込みは、☎0120-405-032

国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。NPO在宅マッサージ家族の会

仲人おばさんの結婚相談室

今年こそ
良い伴侶を見つけて
お母様を安心させてください
—秘密厳守— パーティも随時開催中
「CMS」マル適マーク(消費者安心マーク取得)
全国仲人連合会 昭島のつじが丘センター
昭島市つつじが丘2-6
TEL
042-546-5433