

2009年 **11** 月号

ボランティア

・市民活動情報誌 19号

ありがとう

～11月号もくじ～

ボランティア・市民活動団体活動紹介	
ありんこ広場	2面
国際交流ひゅうまんネットワーク	3面
法人化40周年事業	4面
ボランティア募集	5面
講座・サロン・イベント情報	6面
助成金・ボランティア市民活動バトン	7面
登録団体紹介・編集後記	8面



ありんこ教室 手芸教室にて

【発行】昭島ボランティアセンター【編集】昭島ボランティアセンター運営委員会ボランティア情報誌編集部

〒196-0015 東京都昭島市昭和町4-7-1 あいぼっく（昭島市保健福祉センター）2階

電話042-544-0388 FAX042-543-0003

E-mail akishima.vc@acsw.or.jp *ホームページURL <http://www.acsw.or.jp>

開所時間 火曜日から土曜日 9時から17時 *お休みは、月曜、日曜、祝日、年末年始

★ボランティア・市民活動団体紹介★

昭島で活躍するボランティア・市民活動団体を紹介しています。

- ① ありんこ広場 「夢と活力を育む」
- ② 国際交流ひゅうまんネットワーク 「国際交流ボランティア」



①ボランティア・市民活動団体活動紹介・ありんこ広場

「夢と活力を育む」

「ありんこ広場」は、昭島のグループ活動の草分け的な存在であり、十年を超えるキャリアと四つのジャンル（手芸、生け花、折り紙、歌）に百人を超える人達が集っている。

この日、午前中は生け花、午後は手芸の活動日であり、生け花では、ボランティア講師（草月流）の下、秋花リンドウなど数種の花材をつかった作品作りがされていた。各人が自由に作品作りをすることから一人一人の感性が発揮される場面でもあり真剣な表情で取り組んでいた。

完成後は講師からアドバイスを受け午前のサロン活動が終了した。お茶の時間に話を伺うことが出来たが、終始にこやかな笑顔と笑い声が溢れて、この会の

和やかさを感じ取ることが出来た。

午後の手芸もカラフルな布地などを持ち寄り、個人で毛糸を編む人、パッチワークの製作に励むグループなど、ここでも和気合い合意といった感じ、代表の袖山さんの飾らない人柄もあって明るくて楽しい雰囲気だ。ボランティア活動室いっぱいに溢れていた。

むしろ楽しい事は何もありません。四つのジャンルを通して「人と人とのつながりを大切にし、皆さんと豊かに生きたいと思っているだけです」と語る袖山さん、今後の夢はと伺ったところ、サロンとして多くの方に参加して頂き、「アリのように元気な活動を続けられたら」と応えが返ってきました。

素敵な笑顔が印象に残った。

「ありんこ広場」の詳しい活動日と活動内容については、

◇代表の袖山さん

Tel 544 6 1 7 8

◇ボランティア活動室

Tel 544 0 3 8 8

まで、お問い合わせください。

岳



「国際交流のボランティア」



あなたの近くに外国人の方がお住まいではありませんか？あなたはいづらいつと付き合いませんか？もしかしたら私たち以上にその方も思っているのかもしれない。

日本には独特の文化があります。独特の習慣もあります。言葉の違いだけではなくそんな壁にぶつかって戸惑っているのかもしれない。そんな思いを感じた方が始めたのがこのボランティアサークルです。毎週月曜日の午後「あいぼっく」の4階で行われている日本語教室です。

簡単な言葉を聴いて話す。

それだけなら日本に住んでいるだけでもある程度はできるようなものかもしれません。でも暮らしていくには書くことも読むことも必要です。銀行にいつても、市役所にいつても、子どもを学校に通わせつてもどうしても必要なので。ここではどれも教えてもらえません。それだけではなく自然に日本の習慣や文化も理解できるようになっています。

教えるボランティアさんは毎回10名弱、習いに来る方も同じくらいだそうです。私が取材させて頂いた時には、中国の方、ネパールの方、ペルー

の方と生徒さんもさまざまでした。

今年の春に来日された方もう何年も日本に住んでいらっしゃる方、レベルもさまざまです。日本語検定を目指す方、大学受験を希望される方もいらしていました。教えるときはほとんどマンツーマンです。

教える方も日本語教師の資格のある方、講習を受けた方、初心者の方それぞれです。教材はもちろん教科書もありますがそれ以外にもそれぞれ工夫されています。生活には欠かせないスーパーのチラシもよい教材だそうです。

一生懸命教える方、習う方どちらも生き生きとしています。あなたのお近くに日本語がよく理解できなくて困っている方はいらつしやいませんか？もしいらつしやたらこんな場所もあると教えてあげてください。きっと日本が昭島が好きになってもらえると思います。

加幸

昭島市社会福祉協議会 法人化40周年記念講演

「今、心の時代」人と人とのふれあい

法人化40周年になります

社会福祉法人昭島市社会福祉協議会は任意団体として昭和30年9月に設立され、歳末たすけあい運動、子供会や福祉団体に対する助成、民生委員活動の一環としての世帯更生資金貸付事業などの活動を行ってまいりました。

その後、福祉活動への注目、期待が高まる中、昭和44年3月31日に法人認可を得て、本年が40周年を迎える節目の年になります。これを記念し、法人化40周年記念式典、地域に根ざした地域福祉活動を推進するための記念講演会を実施いたします。

記念講演講師 毒蝮三太夫さん



▽内容

- ・第一部 記念式典
- ・第二部 記念講演

「今、心の時代」

「人と人とのふれあい」

講師 毒蝮三太夫さん

(入場無料、申込不要、先着順)

※満員の場合は消防法の規定により入場をお断りする場合があります

▽主催・問合せ

昭島市社会福祉協議会

Tel 544 0388

講師プロフィール

・昭和11年3月31日

東京都生まれ 73歳

・昭和23年 舞台「鐘の鳴る丘」

でデビュー・昭和43年 日本テ

レビ「笑点」出演中に本名から芸

名を改名・昭和44年10月からT

BSラジオ「ミュージックプレゼ

ント」でパーソナリティーとして

活躍、現在に至る。40周年を迎

えた。平成11年聖徳大学「客員

教授」就任「ウルトラマン」「ウ

ルトラセブン」でおなじみ。現在、

NHK教育テレビ(福祉ネットワ

ーク)等にも出演中

法人化40周年事業
講演 成年後見制度

住みなれたまちで自分らしく
安心して暮らすために

★演目

第一話 経済的虐待を防ぐために
親族による預貯金年金の使い込み

第二話 ナオト君だって一人
の人間なんだよ！親なき後を
心配して

第三話 生まれかわっても母
の子に桂川事件の話
講演台本作成

(株)成年後見事務所アンカー

★講師 神田織音氏

★日時 11月29日(日)午後

2時 (開場 1時30分)

★申込み 受付開始10月19日

社会福祉協議会 Tel 544 0388

★定員 180名★手話通訳あり

★場所 昭島市市民会館小ホー

ル★入場 無料

講師 神田織音さん



【ボランティア募集情報】

- ①盲学校へのお迎えボランティア
- ②知的障害ある方の余暇支援ボランティア
- ③お店のシャッターの開閉をお願いしたい
- ④学習ボランティア募集
- ⑤日本語教師大募集



小学校ボランティア部 車いす体験中

①盲学校へのお迎えボランティア募集

★内容 八王子盲学校に通学する小学2年生の「お迎え」（13時30分～14時30分頃 曜日により異なる）をしてくださる方を募集します。週1回から出来る範囲でお願いします。

★行程 学校にお迎え↓西八王子駅↓八王子駅↓拝島駅↓自宅 約1時間程度

★申込み・問合せ

昭島ボランティアセンター
Tel 544 0388

②知的障害ある方の余暇支援ボランティア募集

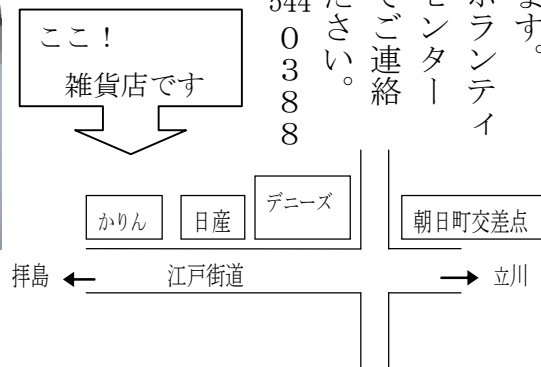
★内容 就労している知的障害の方が、休みの日に（週一回、短時間：半日程度）一緒に過ごして下さる方を募集しています。軽いスポーツをしたり、自転車と一緒に出かけして下さいる男性の方。

昭島ボランティアセンター
Tel 544 0388

③お店のシャッターの開閉をお願いしたい！

▽内容 昼12時30分に店オープン、夕方16時00分頃にクローズするお店です。開店、閉店時のシャッターの開閉をお手伝いしてくれる人を探しています。

▽ボランティアセンターまでご連絡ください。
Tel 544 0388



④学習ボランティア募集

★内容 中学生以上のお子さんの放課後の勉強をみて頂ける方。

★時間 夕方～夜間

（18時～21時）

★場所 サンライズ万世

★連絡先 Tel 541 5986

渡辺さん・上野さん

⑤日本語教師大募集

アスクの会

▽内容 直接法による日本語の指導ができる方、または日本語指導の経験者歓迎！

▽開催日時 毎週水曜日の夜 19時～21時

▽場所 あいぽつく 4階

※原則として毎週参加できる人。会報発行や行事の企画に興味のある人歓迎！

▽問合せ 市川 Tel 09

0・6033・7648

メールアドレス

e1f1351cc500@ck2.so-net.

ne.jp

【講座・サロン・イベント情報】

講座① デジカメ講座

サロン① 花・華クラブ

講演会① 障害者の虐待についての講演会



中学校学習支援 ぷらっとさん

講座① デジカメ講座

デジタルカメラの基礎を学びます。講習会受講後は、広報ふれあいやボランティア情報誌への写真撮影・取材などのボランティア活動をしていただきます。

▽講師 昭島市写真会
▽日時・場所

★1回目「デジタルカメラの基礎」
12月4日(金) 10時～12時

あいぽつく4階 講習室

★2回目「撮影実習」
12月12日(土) 10時～12時

市公民館集合

★3回目「実習の講評」
12月18日(金) 10時～12時

あいぽつく3階 第一会議室

▽対象 講習会受講後ボランティアとして活動できる方
▽内容 デジタルカメラの基礎

▽持ち物 デジタルカメラ(コンパクト・一眼レフ等何でも可) デジタルカメラの説明書

▽定員 10名

▽参加費 500円(資料代・保険代)

▽申込 昭島ボランティアセンター Tel 544 0388

▽申込開始日 11月16日

サロン① 花・華クラブ

★内容 花のある暮らしは、心を豊かにし、ぬくもりに満たされます。生花を通して、瞬間の出会いを大切に、新しい出会いの輪が広がるような、そんな楽しい会です。お花大好きな方、生花の基礎を身に付けたい方、お待ちしております。

▽日時 初回 11月27日

10時～12時
2回目 12月11日 13時

30分～15時30分
1月以降は毎週第4金曜日

13時30分～15時30分
▽場所

▽参加費
▽申込み・問合せ

花・華クラブ

Tel 544 4030 (國本)

講演会①

障害者の虐待について

講演会

★内容 自立生活センター・昭島では障害児(者)が主体性を持って地域生活を送れる為に、講演会(ワークショップ)を通して虐待がなくなるよう、より多くの人に考えていただきたいと思っています。皆様のご参加をお待ちしています。

★日時 11月21日(土)
13時30分～16時30分

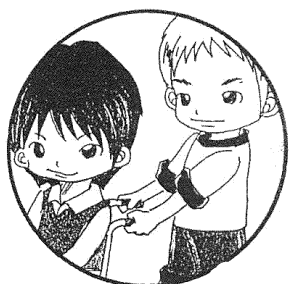
受付 13時

★場所 昭島市保健福祉センター(あいぽつく)

★内容 ワークショップ

★講師 佐野 武和氏

★参加費 無料
※手話通訳あり
★申込先
自立生活センター・昭島
Tel 545 7553



【助成金・ボランティア市民活動バトン】

助成金 広域的市民活動（多摩地区の複数の市町村からなる市民団体の活動）を応援します！
ボランティア市民活動バトン 傾聴ボランティア・さざなみ 高橋さん

広域的市民ネットワーク活動等助成対象事業 平成22年度 募集案内！！

多摩センターでは、市町村のワクを越えて多摩全域でそうした活動がより拡大、充実したものとなるために支援をしております。

なお、団体の日常的な活動の経費は、対象になりません。

▽事前相談 事前相談が必要です。

団体の規約・名簿・活動実績、予算、希望する事業の内容がわかる資料をお持ちください。

期間：平成21年11月5日（木）～ 12月9日（水）

▽助成申請 申請書類、添付書類をそろえて、郵送または持参してください。

期間：平成22年1月6日（水）～1月20日（水）

▽ヒアリング 申請内容について、担当職員がヒアリングをします。

▽問い合わせ (財)東京市町村自治調査会 多摩交流センター

T E L 042-335-0100 F A X 042-335-0127

ボランティア市民活動バトン

「ボランティア及び市民活動をしている方によるバトン形式の紹介です。」

次はあなたかもしれない？

第六回「傾聴ボランティア・さざなみ」高橋さん

定年後、あいぽっくに勤務させていただいた間、市民の方々知り合う機会に恵まれ、社会福祉協議会主催の「男の初心者料理講習会」を受講しました。現在「食楽会」で男のみ二十四名で毎月一回あいぽっくで料理作りを楽しんでおります。今年から鍋料理も取り入れて楽しみがまた一つ増えます。なかなかレシピ通りいかず、各テーブルの完成品の味もまちまちですが、お互い批評しながらの食事もまた楽しいひと時です。その後、このレシピを各家庭で作っているかと思いきや、殆ど「0」とのこと。台所に入ると連れ合いに嫌われる？我が家もチャンスはいつ来るか！

「広場」も開催しております。私たちは「目・耳・心」を活用して、こころをこめて相手に寄り添い、ありのままを受け入れて話を聴きます。おひとり住まいの方、お年を召したご夫婦：ご希望の方はボランティアセンターにご連絡ください。

また、いろんなボランティア団体の方々とも知り合う機会もあり、なにか地域に貢献できることがないかと感じ、平成十九年一月に有志の皆様と「傾聴ボランティア・さざなみ」を結成。各特養施設、個人宅に訪問。愚痴・誰かと話したい・自分の悩みを聴いてほしい・寂しい方・の為にあいぽっくで

世の男性も「袴を脱いで」ボランティア活動に参画されることを望みます。私が加入しているボランティアグループでも男性が割以下と女性に圧倒されております。ボランティア活動をしていると地域の方と知り合うことが多くなり、自分の存在感が見え、活動の幅が広がるように感じます。

是非、ボランティアセンターアセンタ―を覗いてみてください！

（高橋）



★昭島ボランティアセンター登録団体

○子育て・教育・あそび (4 団体)

- ・ぐう＊ちよき＊ぱあ☆塾
- ・子育てサロンたんぼぼ広場
- ・どれみ de ぱれっと
- ・エル・ソレイユ「優しい時間プロジェクト」

○健康・医療・福祉 (34 団体)

- ・昭島おもちゃ図書館トイぼっけ
- ・ボランティアサークル和由未
- ・昭島傾聴ボランティアさざなみ
- ・昭島市視覚障害者とボランティアの会
きさらぎの会
- ・音訳サークル るるんぶ
- ・あすはの会 昭島
- ・ありんこ広場
- ・昭島手話サークル八掌の会
- ・虹のセンター 25
- ・介護バックアップ隊
- ・声のボランティアあかさたな
- ・さーくるぶらっと
- ・昭島点訳サークル「わ」
- ・かすみ草・あすなる
- ・あきしまおもちゃ病院
- ・手話サークル F.C の会
- ・六期の会 ・わかばの会
- ・腹話術の会 昭島チャターズ
- ・昭島音訳の会ひばり
- ・あきしま朗読の会 こだま
- ・ボランティアサークル昭島
- ・ピーナツクラブ
- ・精神ボランティアまいペース
- ・はたらく工房 はらから
- ・アイ・ハート

- ・ゆかいなくじらたち
- ・昭島市身体障害者福祉協会
- ・ボランティアサークル昭島 切手整理部
- ・昭島市聴覚障害者協会
- ・GA 昭島グループ
- ・車いすダンス昭島
- ・ウイングス

○芸術・文化・教養・スポーツ
(20 団体)

- ・ギターアンサンブル ハミング
 - ・昭島かっぽれ踊り
 - ・食楽会
 - ・昭島レクリエーション研究会
 - ・昭島ハワイアンフラダンス
ボランティアグループ
 - ・昭島ハーモニカクラブ
 - ・男性シルバー友の会
 - ・昭島マジッククラブ
 - ・フレンドリー大正琴サークル
 - ・あやめ会
 - ・昭島そば打ち愛好会
 - ・さつき会
 - ・栄州会
 - ・昭島市ダンス・スポーツ連盟
ジュニア部
 - ・ワラセビ-研究会東京地区
 - ・日本の心の会
 - ・H&M
 - ・シュークリーム
 - ・華・華クラブ
 - ・くるみの木
- 暮らし・環境・国際交流 (9 団体)
- ・アスクの会

- ・国際交流ひゅうまんネットワーク
- ・西武拝島ハイツ子ども安全見守り隊
- ・ミーナ友の会
- ・クリーン北文化くすのき
- ・ねこの手
- ・グループ千草
- ・市民会議なかがみ
- ・昭島新時代創造市民会議

ボランティアグループ
登録団体数 67 団体

★昭島市NPO法人連絡会
(12 団体・うち登録7 団体、◆はセンターに登録している団体です。)

○健康・医療・福祉

- ・昭島ひよこ教室
- ◆在宅福祉サービスウィズ
- ◆自然治癒サポートセンター
- ・誠和会
- ・太陽と風
- ◆ACT昭島たすけあい
ワーカーズ大きなかぶ
- ・ひだまり
- ◆ふらっと
- ◆自立生活センター・昭島

○暮らし・環境・国際交流

- ・環境まちづくりNPOエコメッセ
水・緑・木地昭島店
- ◆高齢者支援技能センター
- ・日中体育環境教育整備協会

○防犯・防災・自然災害

- ◆昭島バイクレスキュー隊

《編集後記》

昭島は水に恵まれた街である。北に上水があり南を多摩川が流れている、飲み水も大地からの恵みである。陽光きらめく午後のひと時、水辺で遊ぶ親子に愛しみを感じた。

岳

