

### 参加者募集

- ・生活支援員募集
- ・ひとり暮らし高齢者食事サービス
- ・夏休み体験ボランティア
- ・認知症介護者学習会
- ・地域に開かれたつどい

### 生活支援員募集

認知症や知的障害、精神障害の方で判断能力が低下した方の支援をする、地域福祉権利擁護事業の生活支援員を募集します。ボランティア・市民活動や福祉に関心を持ち、生活支援員として社会福祉協議会と協力して、判断能力が低下した方の支援に取り組んでいただける方の応募を待ちしております。

### ▼募集内容

- ・応募資格 市内在住の方で20歳以上の方※現在、民生・児童委員やホームヘルパーとして活動している方は除く
- ・平日で週1回、2時間程度活動が可能なる方
- ・募集中人数 若干名

### ▼説明会 7月23日(金) 14時から

(要参加申込 16日まで)

### ▼申込・問合せ ☎5440388

昭島市社会福祉協議会

### ひとり暮らし高齢者食事サービス

昭島市社会福祉協議会では市の委託を受けて、以下の条件すべてにあてはまる方に食事サービスを行っています。

### ▼対象 (市内在住)

- ・ひとり暮らしで70歳以上の方(2世帯住宅等は対象外です)
- ・要介護1以上で炊事が困難な方
- ・糖尿病や腎臓病などのため一般食を食べられない方

### ▼配食日

- ・月(金曜日)の昼食(年末年始と土・日曜日、祝日は休み)

▼申込まれた方には訪問調査を行います。

### ▼安否確認のため直接手渡しでお届けします。(本人負担1食400円)

※食事サービスの対象とならない方も実費で利用できる配食業者がありますのでお問い合わせください。※実費の場合にはどなたでもご利用していただけます。左記のような対応をしている業者もあります。

- ・糖尿病食、生活習慣病対応
- ・お粥やきざみ食対応
- ・土曜日や祝日対応
- ・夕食や朝食対応(1食525円)908円、入会金必要な場合有)

### ▼問合せ ☎5440388

昭島市社会福祉協議会

### 夏休み体験ボランティア

### ▼期間 7月1日～8月31日

### ▼対象 市内及び近隣市在住・在勤・在学の小学生以上の方

▼活動先 障害・高齢・児童の施設・地域活動等

### ▼説明会日程

- ★次のいずれか1回に参加
- ・7月2日(金) 18時～
- ・7月3日(土) 10時～
- ・7月9日(金) 18時～
- ・7月10日(土) 10時～

### ・7月31日(土) 10時

▼参加費 無料(保険代・各検査代は実費負担)

説明会にて活動案内と申込書を渡します。必ず参加して下さい。※申込みが必要ですよ。

- ・各定員 10名
- ・会場 あいぼつく2階

### ボランティアセンター

▼説明会申込・問合せ 昭島ボランティアセンター ☎5440388

### 認知症介護者学習会

「みんなで考えよう認知症介護」認知症の理解と正しい薬の知識」認知症の基本(初期症状や発見後の対応など)と薬について学びます。

### ▼日時 7月21日(水) 13時30分～15時

### ▼場所 あいぼつく 4階

▼対象 介護をされている方、興味のある方(一般の方)

### ▼講師 須田潔子さん(東京都中部総合精神保健福祉センター) 医長・精神科医)

▼定員 60人(申込順) 無料

▼申込・問合せ ☎5440388 昭島市社会福祉協議会

### 地域に開かれたつどい

「ただじゅんの、あそぼうつくるうおもちゃのはなし」身近なもので！楽しい親子のコミュニケーションを。

### ▼日時 7月17日(土) 10時～12時

### ▼場所 あいぼつく

### ▼参加費 500円(含 材料費ほか)

### ▼定員 先着 20組

▼申込・問合せ ☎5450890 大きなかぶ

### ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 4・5月分として

4月分：南雲栄一＝5千円・関剛＝5千円・河辺光栄＝5千円・山口誠五郎＝5千円・森谷晴一＝1万円

匿名2件＝11,375円・昭島市民球場完成記念式典募金活動による寄付＝206,116円

5月分：南雲栄一＝5千円・関剛＝5千円・河辺光栄＝5千円・森谷晴一＝1万円

昭島茶道連盟＝7万円・国際ソロプチミスト昭島＝10万円・匿名2件＝3万円

※お願い・・・募金箱を設置いただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎5444-0388 (総務課)

### 会員会費にご協力下さい!

昭島市社会福祉協議会は、社会福祉法に定められた地域福祉を推進する民間団体として、市民の皆さんや、福祉関係団体のご協力とご参加を頂きながら昭島市の地域福祉を推進しています。

### ご存知ですか? 医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

対象者 ■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行助が必要な方など…。 ●はじめての方、まずはお試し下さい。



### 医療保険適用

※ただし申請については、医師の同意が必要となります。

1回300円程度(自己負担1割の方)

覆たきりゼロ作戦を応援する

### 中央在宅マッサージ

東京都昭島市松原町1-3-1

お問合せ・ご相談 ☎0120-405-032

お申し込みは、☎0120-405-032 国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。 NPO 在宅マッサージ家族の会

### 仲人おぼさんの結婚相談室

今年こそ

良い伴侶を見つけてお母様を安心させてください  
—秘密厳守— パーティも随時開催中  
「CMS」マル適マーク(消費者安心マーク取得)  
全国仲人連合会 昭島つじが丘センター

昭島市つじが丘2-6  
TEL 042-546-5433