

参加者募集

- ・身体障害者交流会
- ・傾聴ボランティア講座
- ・成年後見制度基礎講座
- ・パネルシアター会
- ・障害者料理教室

身体障害者交流会

▽対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの方（リフト付バスで運行）

▽場所 益子焼見学・宇都宮餃子の昼食・あしかがフラワーパーク見学

▽日時 10月2日(土)

▽定員 90名(先着順)

▽費用 大人(1,500円) 中学生以下小学生まで(1,000円)

※付き添いの必要な方は1名まで可

▽申込期間 9月16日から9月24日までに参加費を添えて昭島市社会福祉協議会へ(電話受付可)

※窓口で手帳提示をお願いします。

▽申込・問合せ ☎5440388 昭島市社会福祉協議会

傾聴ボランティア講座

傾聴ボランティアとしてお話を聞いてみませんか？
相手を理解しようとする気持ち

と傾聴の技術を学べば、どんなでもできる活動です。
この講座では「傾聴」の基本的技能を実践的に学びます。

▽日時 10月2日・9日・16日・23日・11月6日(土) 13時30分～

▽場所 あいぼつく4階 講習室

▽対象 市内在住・在勤で5回の講習全てに出席できる方(修了者には修了証交付)

▽内容 傾聴理論の講義実習(体験学習)

▽講師 後庵正治氏(NPO法人P・L・A理事長)

▽定員 30人

▽参加費 3千円(資料代込)

▽申込・問合せ ☎5451111 昭島市役所 高齢サービス係

成年後見制度基礎講座

「わかりやすい成年後見の話」

「どんな時に、どんな人が利用する制度なのか」市民の方が制度を身近なものとして、成年後見を必要とする人が適切なタイミングで利用できるように基礎講座を開催します。

▽日時 10月9日(土) 13時30分～15時30分

▽場所 あいぼつく 1階 視聴覚室

▽講師 松原拓郎さん 弁護士

▽多摩パブリック法律事務所

▽定員 30人(先着)

※9月16日(木)受付開始

▽参加費 無料

パネルシアター会

パネルシアターやエプロンシアター、タペストリー、紙芝居などお話を披露します。

皆様、お誘い合わせの上。是非遊びにいらしてください。

▽日時 9月25日(土)・10月2日(土)・23日(土) 14時～15時30分

※受付13時45分

▽場所 昭栄保育園ランチルーム

▽対象 4歳児から小学6年生以下(小学生未満は保護者同伴)

▽持ち物 ハンカチ・ティッシュ 上履き

▽問合せ 昭栄保育園 ☎5441401

障害者料理教室

健康を維持していくのはまず食事「簡単にできるお食事を作りましょう」

▽日時 9月29日(水) 10時～

▽場所 あいぼつく3階 調理実習室

▽費用 400円

▽持ち物 エプロン・帽子か三角巾・筆記用具

▽募集人数 先着20名

▽連絡先 深井 ☎090(5494)9397 菊池 ☎5435367

▽主催 昭島市身体障害者福祉協会

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 6・7月分として

- 6月分：南雲栄一＝5千円・関 剛＝5千円・河辺光栄＝5千円・森谷晴一＝1万円・匿名1件＝1万円
茨城ゴールデンゴールズ(昭島市民球場完成記念式典)＝15,000円・国際ソロプチミスト昭島＝10万円
株式会社さくらコマース(昭島魚河岸)＝6,327円・近代史研究会＝5,018円
東京土建一般労働組合多摩西部支部昭和分会＝2,650円・日本航空電子工業労働組合＝159,691円(障害者の為に)
- 7月分：南雲栄一＝5千円・関 剛＝5千円・河辺光栄＝5千円・森谷晴一＝1万円・奥津隆＝1万円
穴戸奎介＝5千円・みまつ自治会＝4,150円・グリーンタウン昭島自治会＝2,230円・匿名1件＝1万円
高野 實＝5千円

※お願い・・・募金箱を設置いただける商店・スーパー・事業所を募集しております。
詳細は社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎5444-0388(総務課)

わかりやすさが人気の秘密
パソコン市民講座
無料体験受付中！

初心者・中高生・主婦の方
基礎から学べる完全個別学習

パソコン市民「講座」
昭島市向和町3-4-28 中に略号
(JR昭島駅南口徒歩1分)
http://pako.city.shirao.lg.jp
TEL 042-542-0244

ご存知ですか？医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

対象者 ■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行介助が必要な方など…
●はじめての方、まずはお試し下さい。

医療保険適用
※ただし申請については、医師の同意が必要となります。
1回300円程度(自己負担1割の方)

ただいま、無料!!
体験マッサージを実施してます。

現たきりゼロ作戦を応援する
中央在宅マッサージ
東京都昭島市松原町1-3-1
お問合せ・ご相談
・お申し込みは、☎0120-405-032

国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。 NPO 在宅マッサージ家族の会

仲人おぼさんの結婚相談室

今年こそ
良い伴侶を見つけて
お母様を安心させてください
—秘密厳守— パーティも随時開催中

[CMS]マル適マーク(消費者安心マーク取得)
全国仲人連合会 昭島つじが丘センター
昭島市つじが丘2-6
TEL 042-546-5433