

参加者募集

- ・くじらほっとサービス
- ・市民フォーラム
- ・介護者学習会
- ・権利擁護基礎講座

くじらほっとサービス

市民相互の助け合いで、地域で暮らす人のお手伝いをしています。ぜひ、ご利用ください。

▽内容 家事を中心とした掃除・買い物・話し相手など

▽対象 日常生活をする上で、家事援助が必要な方

▽問合せ

昭島市社会福祉協議会へ

☎5440388

市民フォーラム

「いつまでもこの街で暮らしていきたい」

認知症をテーマとして認知症を持った方もその家族も住み慣れた地域で安心して生活ができるまちづくりを考える市民フォーラムを行います。

「就職チャレンジ支援事業及び生活サポート特別貸付事業」は平成22年度をもって終了します。

現在ご利用中の方は、平成23年4月から相談窓口が変更になります。お問い合わせは、東京都福祉保健局生活福祉部生活支援課へお願いします。☎0353204072

内容はNHKでも有名な和田行男氏による講演とパネルディスカッションです。

▽日時 4月21日(木) 13時～16時

▽場所 市役所市民ホール

▽定員 165名(申込順) 無料

▽主催 あきしま地域福祉

▽申込 3月17日より受付開始

昭島市社会福祉協議会へ

☎5440388

介護者学習会

「介護者のきもち」

介護する方の心と体の負担は大きいものです。不安をうまく解消しながら介護が続けられるよう、専門家からお話を聞きます。

▽日時 3月17日(木) 10時30分～12時30分

▽場所 あいぼっく

▽対象 家族介護者

▽定員 30名(申込順) 無料

▽申込 3月2日(水)より

受付開始

昭島市社会福祉協議会へ

☎5440388

権利擁護基礎講座

「わかりやすい遺言書の話」

「遺言書がないと、どんな問題が起きるのか」「遺言書を作る時に気をつけること」ほか、正式な遺言書の書き方についての基礎を理解することができます。

▽日時 3月23日(水) 13時30分～15時30分

▽場所 あいぼっく

▽定員 60名(先着)

▽講師 榊 五十雄さん

▽参加費 無料

▽申込 昭島市社会福祉協議会へ

☎5440388

昭島のおすを創る協議会

1月23日に市役所ロビーにて家庭用品パザーを開催しました。たくさんの方にご協力いただき、ありがとうございました。

お詫びと訂正

「ふれあい」1月15日号1ページ「発行」の掲載で「平成22年11月15日号」とあるのは、正しくは「平成23年1月15日号」でした。お詫びして訂正します。

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 12・1月分として

12月分：南雲栄一＝5千円・関 剛＝5千円・河辺光栄＝5千円・高野 實＝5千円・森谷晴一＝1万円
高橋聖子＝3千円・舞踊千寿之会＝12,774円・有限会社富士企業＝93,895円・むさしのもくせい会＝4,906円
昭島市シルバー人材センター植木班＝1万円・タチエス労働組合＝1万円(あきしま福祉作業所のために)
匿名6件＝33,000円

1月分：南雲栄一＝5千円・河辺光栄＝5千円・関 剛＝5千円・森谷晴一＝1万円・高橋聖子＝千円
イトーヨーカドー労働組合エスパ昭島支部＝12,000円・株式会社カミヤマお客様一同＝30,649円
日本航空電子工業労働組合＝148,756円(障がい者のために)・匿名4件＝602,464円

※お願い・・・募金箱を設置いただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎544-0388(総務課)

わかりやすさが人気の秘密
パソコン市民教室
無料体験受付中！
初心者・中高年・主婦の方
基礎から学べる完全個別学習
1講座1,200円
安心の低価格
ワード・エクセル・デジカメ・お絵かき
パソコン市民IT講座
昭島市昭和町5-6-20サンコ昭島4F
(JR昭島駅南口徒歩1分)
http://pc.keicomjapan.com
TEL 042-542-0244

**ご存知ですか？医療保険で、ご自宅で
リハビリマッサージが受けられます。**
対象者■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行介助が必要な方など…
医療保険適用 ●はじめての方、まずはお試し下さい。
※ただし申請については、医師の同意が必要となります。
1回300円程度(自己負担1割の方)
ただいま、無料!!
体験マッサージを実施しています。
暖たきりゼロ作戦を応援する
中央在宅マッサージ
東京都昭島市松原町1-3-1
0120-405-032
お問合せ・ご相談
・お申し込みは、☎0120-405-032
国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。NPO在宅マッサージ家族の会

仲人おぼさんの結婚相談室
今年こそ
良い伴侶を見つけて
お母様を安心させてください
—秘密厳守—パーティも随時開催中
「CMS」マル適マーク(消費者安心マーク取得)
全国仲人連合会 昭島つつじが丘センター
昭島市つつじが丘2-6
TEL
042-546-5433