

参加者募集

- ・認知症介護者交流会
- ・ボランティア説明会
- ・特別支援学校公開講座
- ・ガイドヘルパー養成研修
- ・フリーマーケット開催

認知症介護者交流会

現在、認知症のご家族を介護されている方、介護の現状、思いを一緒に話し合いませんか？また、ご家族を介護された経験をお持ちの方、ぜひその体験を今介護されている方に話して、アドバイスをしていただけませんか？

- ▽日時 5月25日(水) 6月22日(水) 13時30分～15時
- ▽場所 あいぼっく
- 5月25日(水) 2階ボランティアセンター
- 6月22日(水) 4階休養・講習室
- ▽定員 30名(先着順)
- ▽参加費 無料
- ▽申込み 昭島市社会福祉協議会

初心者向けボランティア説明会

- ▽日時 6月24日(金)・7月29日(金)・8月26日(金) 10時～12時
- ※内容は各日程同じです。
- ▽場所 あいぼっく2階
- ▽内容 ボランティア活動をこれからしてみようという方向けの説明会です。
- ▽参加費 無料
- ▽申込み・問合せ 昭島ボランティアセンター

特別支援学校公開講座

特別支援学校には、障がいのある小学生から高校生までの子どもたちが通っています。ボランティア養成講座ではボランティアに関する基礎講座や障がいの子どもたちと共に活動する体験実習を企画しています。

- ▽内容(ボランティア入門講座) 障がいってなあに？・車いすの基礎動作について・子どもと一緒に活動
- ▽日時 6月11日(土)・7月2日(土) 13時～16時
- 6月18日(土) 9時30分～13時30分
- 7月9日(土) 9時30分～14時30分
- ▽定員 30名
- ▽参加費 無料
- ▽申込締切 6月3日(金)
- ▽申込み 東京都立あきる野学園

ガイドヘルパー養成研修

あなたのやさしさを障がい者の方の支援に生かしてみませんか。知的障害のある方に対して、外出に伴う支援者として理解を深め、必要な基礎知識や援助方法を学んでいただくことを講座の目的としています。

- ▽内容 知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修
- ▽日時 6月18日(土)・19日(日) 他実習一日
- ▽場所 あいぼっく1階視聴覚室
- ▽参加費 1万2千円(テキスト代 別途1,200円)
- ▽定員 20名申込順(5月16日より申込受付)
- ▽申込み NPO法人在宅福祉サービスウイズ

フリーマーケット開催

今年もフリーマーケットを行います。様々な出店のほか焼き鳥や鯛焼きなどの販売も予定しています。思いもよらぬ掘り出し物が見つかるかも…。

- ぜひ遊びに来てください！出店希望者も募集中！売り上げの一部は東日本大震災への義援金とする予定です。
- ▽日時 5月29日(日) 10時～ ※雨天決行
- ▽場所 愛全園駐車場
- ▽問合せ サービスセンター愛全園

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 2・3月分として

2月分：南雲栄一＝5千円・河辺光栄＝5千円・高橋聖子＝2千円・森谷晴一＝1万円・関 剛＝1万円
 フォスター電機株式会社＝371,586円・株式会社システムアトラス＝10万円・国際ソロプチミスト昭島＝21,459円
 匿名1件＝21,200円

3月分：河辺光栄＝5千円・南雲栄一＝5千円・高橋聖子＝1万円・関 剛＝1万円・森谷晴一＝1万円・渡辺由紀子＝1万円
 匿名1件＝3万円(権利擁護事業のため)・昭島市老人クラブ連合会＝30,764円・いなげや昭島中神店お客様一同＝16,267円
 昭島幼稚園父母会＝3万円・昭島市民謡連盟＝17,065円・昭島市米穀小売商組合＝3万円・ありんこ広場＝26,370円
 昭島のあすを創る協議会＝28万円・イトマンスイミングスクール昭島の森校＝38,940円・匿名4件＝8,362円

※お願い…募金箱を設置いただける商店・スーパー・事業所を募集しております。社会福祉協議会 ☎544-0388(総務課)

わかりやすさが人気の秘密
パソコン市民教室
 無料体験受付中！

初心者・中高生・主婦の方
 基礎から始める完全個別学習
 フード・エクセル・デジタル・お絵かき

1講座1,200円
 少心の価格保証

パソコン市民IT講座
 昭島市昭島町3-6-20サンパル昭島
 (JR昭島駅南口徒歩1分)
<http://pc.keiconjapan.com>
 TEL 042-542-0244

**医療保険で、ご自宅でリハビリ
 マッサージが受けられます**

対象者■マヒ・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難、歩行介助が必要な方など

医療保険適用 1回300～500円程度 (自己負担1割の方)

●はじめての方、まずはお試しください
無料、体験マッサージ実施中!!

稼たきりゼロ作戦を応援する
中央在宅マッサージ
 お問い合わせ・ご相談は・・・
 東京都昭島市松原町1-3-1
 よーこもマッサージ
0120-405-032
 ●ホームページもご覧ください <http://www.te-ate.com> NPO在宅マッサージ協議会の会員

仲人おぼさんの結婚相談室

今年こそ
 良い伴侶を見つけて
 お母様を安心させてください
 —秘密厳守— パーティも随時開催中

「CMS」マル適マーク(消費者安心マーク取得)
全国仲人連合会 昭島つづしが丘センター
 昭島市つつしが丘2-6
 TEL **042-546-5433**