

参加者募集

- ・ 広告募集
- ・ 心配ごと相談
- ・ 無料法律相談会
- ・ NPO法人太陽と風講演会
- ・ おしゃべり広場
- ・ 第5回歯ミカップ応募募集

広告募集

社会福祉協議会の広報は市内全世帯配布で、年6回発行しています。幅広く社会福祉協議会の事業について掲載しています。

▽発行 奇数月の15日号 (但し7月は1日号)

▽掲載サイズ

1コマ 縦5cm 横5cm

▽掲載料金

(年間) 1コマ 90,000円

※原則的に年度単位での契約になります。

▽申込・問合せ

昭島市社会福祉協議会

☎5440388

心配ごと相談

民生委員があなたの様々な相談に乘ります。

▽相談場所と曜日

・ あいぼつく1階 相談室

毎週水曜日

・ 市民交流センター12階

毎週金曜日

▽費用 無料(予約不要)

▽時間 14時～16時

▽問合せ 昭島市社会福祉協議会

☎5440388

多摩パブリック法律事務所 創立3周年記念無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所は「市民の法的駆け込み寺」として、多摩地域の事業者及び市民の方々に法的サービスを広く提供することを目的に、立川に設立された公設法律事務所です。この度、創立3周年を記念して弁護士による無料法律相談会を行います。

不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、債務整理などお気軽にご相談下さい。

▽日時 11月26日(土) 10時～16時 (1人30分程度)

▽場所 多摩パブリック法律事務所

▽定員 48名(申込み順)

▽予約受付 11月7日から

▽受付時間 (土日祝を除く) 9時30分～17時

▽申込・問合せ 多摩パブリック法律事務所 ☎5482450

講演会のお知らせ

「心の健康」誰もが我が街で暮らせるシステムとは、

みんなで支えあう共生のまち・昭島をめざして、障害のある方・高齢者の方・子どもたちも住み慣れた場所で、安心して暮らし続ける為に地域の中にどんなシステムが必要なのかを学びます。

▽日時 10月1日(土) 14時～16時30分 (13時30分開場)

▽場所 昭島市公民館小ホール

▽講師 元大阪大学大学院教授 大熊一夫氏

▽定員 200名

おしゃべり広場

年齢・性別を問わず、おしゃべりひと時を過ごしたい方に参加していただいています。どなたでもどうぞ。

▽日時 毎月第二・金曜日 14時から16時

▽場所 大きなかぶ1階デイルーム (朝日町1の4の12)

▽参加費 100円

▽問合せ 大きなかぶ ☎5450890

第5回歯ミカップ応募募集

歯ミカップ実行員会では、障害のある方や障害者施設の歯の健康づくりの取り組みを募集しています。あなたの工夫と努力をぜひお寄せください。

▽日時 10月20日(木) 13時30分から15時

▽場所 北多摩看護専門学校 体育館 (東大和療育センターとなり)

▽応募対象 日頃、歯みがきなどを工夫、努力している障害のある方及び障害者施設

▽応募期限 9月30日まで

▽主催 歯ミカップ実行委員会

▽後援 昭島市歯科医師会、昭島市社会福祉協議会等16団体

▽申込・問合せ 電話、FAX等で多摩立川保健所企画調整課歯ミカップ実行委員会事務局 保健医療係歯科担当まで

☎5245171 FAX5247813

※詳細は多摩立川保健所ホームページに掲載しております。

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 6・7月分として

6月分：南雲栄一＝5千円・河辺光栄＝5千円・関 剛＝1万円・森谷晴一＝1万円
匿名1件＝5千円・日本航空電子工業労働組合＝217,431円 (障害者福祉のために)
7月分：南雲栄一＝5千円・河辺光栄＝5千円・高野 實＝5千円・関 剛＝1万円・森谷晴一＝1万円
小泉武＝1万円・匿名3件＝32,000円・つつじヶ丘介護支援センター＝57,222円・いなげや郷地店＝3,771円
イトーヨーカドーエスポ昭島店労働組合＝15,000円

※お願い……募金箱を設置いただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎544-0388 (総務課)

わかりやすさが人気の秘密
パソコン市民教室
無料体験受付中!

初心者・中高年・主婦の万
基礎から学べる完全個別学習
1講座1,200円 安心の低価格

ワード・エクセル・Photoshopが得意

パソコン市民IT講座
昭島市昭和町3-4-23 宇仁にビル5F
(JR昭島駅南口徒歩1分)
http://pako.or.jp/kanon
TEL 042-542-0244

**医療保険で、ご自宅でリハビリ
マッサージが受けられます**

対象者 ■ マヒ・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難、歩行介助が必要な方など

医療保険適用 1回300～500円程度 (自己負担1割の方)

●はじめての方、まずはお試しください
無料、体験マッサージ実施中!!

寝たきりゼロ作戦を応援する
中央在宅マッサージ
お問い合わせ・ご相談は... ☎0120-405-032
http://www.te-ate.com

国家資格のあるマッサージ師による
機能の維持・回復を目的とした施術です
●ホームページもご覧ください

**仲人おぼさんの
結婚相談室**

今年こそ
良い伴侶を見つけて
お母様を安心させてください
—秘密厳守・パーティも随時開催中—

[CMS] マル適マーク(消費者安心マーク取得)
全国仲人連合会 昭島つつじヶ丘センター

昭島市つつじヶ丘2-6
TEL 042-546-5433