

公開講座 精神保健福祉講座

▽内容 精神に障害のある方をサポートするボランティアの方、または興味のある方への講座です。

▽日時 2月2日(木) 10時～12時

予防「ところを健やかに整えてみよう！」

3月23日(金) 10時～12時

サポーター「ゲートキーパーになってみませんか？」

- ▽場所 あいぼつく 4階 休養・講習室
- ▽対象 市内在住・在勤
- ▽定員 各30人(申込順)
- ▽持ち物 筆記用具
- ▽参加費 無料
- ▽講師 たかつき病院 戸原康之氏(心理士)
- ▽受付開始日 1月18日(水)より
- ▽申込・問合せ

昭島ボランティアセンターへ

☎5440388



デジタルカメラボランティア養成講座



▽内容 デジタルカメラの基礎を学び、ボランティア情報誌の取材班として、活動していただきます。

- ▽日時 2月3日(金) 10時～12時
- 2月10日(金) 10時～12時
- 2月17日(金) 10時～12時
- 2月下旬～3月下旬 撮影実習
- ▽場所 あいぼつく 3階 第一会議室
- ▽対象 デジタルカメラに興味のある方で、講習会受講後ボランティアとして活動できる方
- ▽定員 10名(申込順)
- ▽持ち物 デジタルカメラ(コンパクト・一眼レフでも何でも大丈夫です。)
- ▽参加費 500円(資料代・保険代)
- ▽受付開始日 1月18日(水)より
- ▽申込・問合せ

昭島ボランティアセンターへ

☎5440388

ボランティアセンター運営委員会 運営委員 第3期 募集

- ▽内容 ボランティアセンター運営委員会の運営委員として、事業の企画・実践・評価を行い、センター運営のお手伝いをしていただきます。年間約4回の運営委員会があります。
- ▽募集人数 2名
- ▽任期 平成24年4月～26年3月
- ▽書類選考 500字以内でボランティア経験や運営委員に志望する動機を記入して送付してください。
- ▽締切り 平成24年2月15日(水)
- ▽送付先 〒196-0015 昭島市昭和町4-7-1 昭島市社会福祉協議会宛
- ▽問合せ 昭島ボランティアセンター ☎544-0388

指圧・マッサージ・はり・灸

アミュー治療院
アミュー在宅マッサージ

障がい者医療費助成(マル障)取扱・生活保護指定(医)

保険適用在宅マッサージ取扱

治療院ならではの高い技術をご自宅で!

- 体験在宅マッサージ随時
- 要医師同意

昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F

ゴエイク ゴーヨヤク

TEL.042-519-5489 P有

http://www.amu-life.com/medical/

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ

Windowsデータ処理・コンピュータ用紙

カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本

大型インクジェット出力・学校関係の新聞

シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD

河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4

TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510

E-mail.kawabe_print@mwd.biglobe.ne.jp

公益社団法人昭島市シルバー人材センター

◎会員募集中◎

- ・昭島市内にお住まいの方
- ・原則60歳以上の方
- ・健康で働く意欲のある方

センターの会員になって楽しく働いてみませんか?

～主な仕事の一覧～

植木の手入れ・除草・大工・塗装・襖の張替え・清掃作業・広報配布・施設管理・家事援助サービス・パソコン指導 等

公共や一般家庭・会社より様々な依頼を頂いています。

住所 昭島市中神町二丁目32番18号

電話 544-7060 FAX 543-9272

ふれあい広告募集

- ・昭島市全戸配布(約5万世帯)
- ・隔月1回、年6回発行で9万円
- ・貴社のイメージアップに
- ・規格(縦5cm×横5cm)

▽申込み、問合せ

昭島市社会福祉協議会

☎042(544)0388