

# ありがとう

思いやり、みんなで参加ボランティア



車椅子とのふれあい学習の様子

## 今号のもくじ

- \*福祉教育 ..... 2~3
- \*ボランティア募集 ..... 4~5
- \*ボランティアバトン ..... 6
- \*講座案内 ..... 7
- \*助成金案内 ..... 8

発行 昭島ボランティアセンター  
日付 平成26年10月15日発行(隔月)  
編集 ボランティア情報誌編集委員会  
TEL 042-544-0388 FAX 042-543-0003  
〒196-0015 昭島市昭和町4-7-1  
昭島市保健福祉センター2F  
昭島市社会福祉協議会  
メール akishima.vc@acsw.or.jp  
ホームページ <http://www.acsw.or.jp>

## 福祉教育

車いすとのふれあい学習がありました

### 小・中学生への福祉授業

9月8日、つつじが丘南小学校体育館で、小・中学生を対象に地域の方々と交流し、地域の一員であることを実感させ、障害のある方と共に車いすダンスの体験を通して、現在と将来の福祉、バリアフリー社会について考えさせる。これらの事を目的としたものでした。

内容は、ボランティアグループ「車いすダンス昭島」代表西川知恵子さんの障害を持った方への接し方などのお話や車いすダンスの模範演技、小中学生参加による車いすダンスの体験授業でした。

体育館には、清泉中学校2学年の生徒184名と教員・校長先生、またつつじが丘南小学校5年生児童34名と教員が参加され、総員200名を大幅に超えた授業でした。

次にダンス用車いすの構造とダンスの動きに応じた車いすの紹介がパネルと実際の実技で行われました。

続いてアマポーラ・エーデルワイス・マリーナなどの曲にのって、車いすダンスを披露しました。

最後は生徒・先生参加によるダンス体験です。西川さんが生徒に、「さあ一緒に踊りましょう」と声を掛けるのですが生徒のみなさんは恥ずかしそうで最初はた



つつじが丘南小学校正面入口



車いすダンス体験



授業の様子



めらいも見えました。1人・2人と手が上がり始めると次々参加者が増え、ダンスを楽しんでいました。先生も車いすに乗り音楽に合わせてポーズを取ったり、それに合わせ生徒さんの手拍子や応援の声で沸きました。

生徒の代表からのお礼の言葉に続き、大拍手の中アンコールが飛び出したり、授業は予定を30分近くオーバーして終了しました。

### 小学校のボランティアクラブ

この同じ日、午後2時30分より、光華小学校ボランティアクラブの車いすの扱い方の体験が「あいぼっく」で行われ



車いすで屋外にでました



車いすで障害物を超える

ました。指導したのはボランティアグループ「アイ・ハート」の5名の皆さんです。

会場には、たくさんの方々が用意された。ダンボールで障害物が作ってありました。

初めは、二名一組になり、車いすの開き方から、次に乗る人への配慮の仕方、車いすの周りの気の配り方、障害物の越え方など、細かく丁寧にお話していました。

参加した4年生から6年生までの12名の生徒たちも、最初はおそろおそろでしたが、建物の外に出て一般道路を一周するあたりから、だんだん慣れてきて少し余裕が出てきたようでした。一時間ほ



車いすで大きな障害物を超える

どでしたが、扱いにも慣れて笑顔もみえました。

光華小学校の先生は「学校が、あいぼっくの隣にあるので、いつも障害者の姿をみているせいでしょうか、ボランティアクラブができました。今日のこの催しも生徒から車いすの扱い方を習いたいと声があがりました」とおっしゃっていました。

この二つの取材を通して、「人を喜ばすことが喜びとなって欲しい。困っている人を見たら声をかけて欲しい。障害を持った人の介助には、勇気をもって手をかしてあげて欲しい」などの話が印象的でした。

# ボランティア募集情報

## 外国人の方と日常会話をしてくださる方

- ☆管理番号 2347
- ★ 内容 ボランティアグループ「アスクの会」で外国人を対象に日本語の指導をしてくださる方
- ★ 日時 毎週土曜日（第2土曜日を除く）  
14時～16時30分
- ★ 場所 あいぽっく4階
- ★ 連絡先 昭島ボランティアセンター  
電話 042-544-0388



## 障害者(児)のための余暇活動支援

- ☆管理番号 2312
- ★ 内容 障害者(児)のための余暇活動で送迎、及び活動の支援、市内施設でレクリエーションやお出かけなど
- ★ 日時 月に1回（原則第4日曜日）  
9時～16時
- ★ 連絡先 NPO 法人在宅福祉サービスウイズ  
住所 昭島市松原町4-10-13  
コーポふじ 302  
電話 042-544-1782 佐井

## 将棋ボランティア

- ☆管理番号 2336
- ★ 内容 将棋の相手をしてくださる方1名
- ★ 日時 毎週金曜日 13時30分～15時
- ★ 連絡先 パナソニック  
エイジフリー昭島デイセンター  
住所 昭島市玉川町2-7-13  
電話 042-549-0981 濱道


## デイサービスと一緒に活動できる方

- ☆管理番号 2333
- ★ 内容 訪問デイサービス(各施設)で活動できる方
- ★ 日時 毎週火曜日 13時～15時30分
- ★ 連絡先 ひだまり  
住所 昭島市中神町1256  
電話 090-5494-9397 深井

## 活動の見守りをしてくださる方

- ☆管理番号 2344
- ★ 内容 手芸をしている方の見守り  
(刺子のような作業をしています)  
現在活動している方と一緒に行動します
- ★ 日時 月曜日（第2、第4）祝日休み、8月無し
- ★ 場所 特別養護老人ホーム フジホーム
- ★ 連絡先 昭島ボランティアセンター  
電話 042-544-0388

## 犬猫の飼い主・預かり・ボランティアさん募集！

- ☆管理番号 2341
  - ★ 内容 東日本大震災で被害にあったペット達を70頭保護するシェルターです
- 
- ① 終生家族として迎えてくださるご家庭
  - ② 一時預かりしてくださる方
  - ③ 犬のお散歩・猫のお世話ボランティアさん 朝9時から毎日募集中！
- ★ 飼い主希望者 連絡後、随時見学OK！
  - ★ 問合せ・参加予約 (社) RJAV アールジャヴ  
rjav311@yahoo.co.jp  
電話 070-6556-5611

## プール介助ボランティア募集

- ☆管理番号 2355
- ★ 内容 障害者の介助(男性)
- ★ 日時 第4土曜日 11時～12時30分
- ★ 場所 あいぽっく4階
- ★ 連絡先 昭島ボランティアセンター  
電話 042-544-0388

## もくせいの苑ボランティア募集

- ☆管理番号 2307
- ★ 内容 レクリエーションの手伝いから話し相手、環境整備など、あなたのやりたい気持ちを大切にし何をするかは応相談
- ★ 連絡先 特別養護老人ホームもくせいの苑  
住所 昭島市松原町2-9-2  
電話 042-545-5318

## 税務や労務について詳しい方募集

- ☆管理番号 2351
- ★ 内容 ●税務や会計について相談に乗ってくださる税理士さん1名。
- ★ 活動日 1ヶ月1回程度。  
但し、3月決算後の税務申告については、数回になる可能性もあります。  
(NPO法人やNPO法人会計にも詳しい方)
- ★ 内容 ●労務について相談に乗ってくださる社労士さん1名
- ★ 活動日 年数回程度。  
他に随時メールや電話での相談可能な方
- ★連絡先 昭島たすけあいワーカーズ  
大きなかぶ 牧野  
電話 042-545-0890  
募集团体名 特定非営利活動法人  
アビリティクラブたすけあい

## 同胞互助会のボランティア募集

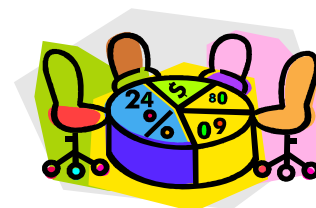
- ☆管理番号 2353
- ★ 内容 認知症の利用者さんのクラブ活動の補助
- ★ 日時 木・金・土曜日  
10時30分～12時  
週一回でもかまいません。
- ★ 連絡先 社会福祉法人同胞互助会  
住所 昭島市田中町2-25-3  
電話 042-541-3100 谷部



- ☆管理番号 2354
- ★ 内容 デイサービスを利用している方々と、職員と一緒に散歩のお手伝い
- ★ 日時 月～土曜日  
9時30分～10時30分  
週1回でもかまいません。
- ★ 連絡先 社会福祉法人同胞互助会  
住所 昭島市田中町2-25-3  
電話 042-541-3100 谷部

## 囲碁ボランティア

- ☆ 2350
- ★ 内容 囲碁の相手をして下さる方  
(できれば囲碁5段以上の腕前の方)
- ★ 活動日・時間はご相談ください。
- ★ 連絡先 パナソニックエイジフリー昭島  
電話 042-549-0981 濱道





# ボランティア市民活動バトン 第37回

～ボランティア及び市民活動をしている方によるバトン形式の紹介です。次はあなたかもしれない～

## 園芸を介してのボランティア

長澤 允子

十年ほど前、ある日の新聞記事で知った「園芸福祉」という言葉と活動の内容、そして、要請講座の紹介。「好きなことでボランティアを」と考えていた私は、早速受講し、同期仲間達に誘われて、二〇〇五年に神奈川の横須賀で、園芸福祉グループ「MI・DO・RI」のメンバーになりました。

最初はNPO介護施設をお借りし、現在は他にも認知症デイサービス、居酒屋の二階、夏休みの学童で活動が続いています。

当初は、仲間の園芸に対する知識と技術の高さや、情熱にビックリ。草花の名前すらあまり知らない私は、仲間たちから様々なノウハウを学んでいます。そしてきれいな草花を目の前にして受講者の方たちの表情も生き生きとし、楽しく会話もはずみます。

ただ活動を継続するには資金はとても大切です。各自の特技を生かして、園芸の完成品や、手芸、お菓子を販売して工夫しています。これには、私も少々貢献できました。

十年の間には、仲間達にも様々な家庭事情が生じます。私も愛犬や、家族の介護で何回も活動を休むようになり、迷惑もかかるし、脱退しようとも思いました。でも仲間達は、毎回予定をメールで送付してくれたり、活動後の報告を郵送してくれたりして、励ましてくれました。顔見知りになった高齢者の方から電話をいただいたこともあります。

園芸を介しての小さな活動で、私は以前にはなかった仲間作り、人と人の触れ合いを実感しています。

どちらかと言うと、万事消極的な私ですが、園芸のボランティアに限らず、これからも自分のことができることをやっていたければなあと思っています。



「春の寄せ植え」  
居酒屋2階にて



「手作りのクリスマスリース」  
介護施設にて



「カップアールグレイ」  
デイサービスにて

## 講座案内

### お茶を楽しむ会

師走を前に一服、どなたでも参加できます。

日時 11月27日(木) 午後1時より3時まで  
場所 あいぼっく 4階  
参加費 100円 (お茶とお菓子)  
主催 ドリンクボランティア ほっとポット  
問合せ 北川 042-542-5627  
携帯 080-2106-0328

### 初心者向け健康麻雀教室

麻雀で健康づくりに参加してみませんか?

日時 12月2日9時~12時毎週火曜日  
場所 あいぼっく4階  
対象 60歳以上の方  
定員 12名(先着順) 参加費 無料  
申込期間 11月19日~11月26日  
※11月18日(火)9時 受付開始  
主催 健康麻雀 楽楽会  
申込・問合せ TEL 544-0388  
昭島ボランティアセンター

### ゆりかご会文化祭(社会福祉法人ゆりかご会)

ゆりかご会の全事業所(保育園・特養・グループホーム・デイサービス)合同の文化祭です。  
子供から高齢者まで楽しめます。

日程 11月1日(土)2日(日) 午前10時~午後4時  
場所 特別養護老人ホームもくせい苑(松原町2-9-2・ゆりかご保育園の隣)  
プログラム 合同作品展(1日・2日)、100円模擬店(1日のみ、ベルギーワッフル等)、  
保育園・高齢者施設発表会(1日のみ、和太鼓・劇等)、バルーンアート(1日のみ)  
コンサート(2日のみ、「大正琴とうたおう」等)、介護相談室(1日・2日)  
申込不要 参加費無料  
問合せ先 もくせいの苑 TEL 545-5318

### 「アロマスプレー」作り

物忘れや認知症予防のアロマを  
作って見ませんか。

日時 11月26日(水)  
10時~11時30分  
場所 あいぼっく 4階 講習室  
参加費 800円  
定員 30名(先着順)  
持ち物 筆記用具  
申込・問合せ TEL 544-0388  
昭島ボランティアセンター  
主催 てとてと

### アロマクレンザー

アロマのクレンザーを作りませんか?

日時 12月12日(金)  
10時30分~11時30分  
場所 あいぼっく4階ボランティア活動室  
定員 20名(先着順)  
参加費 800円(保険料含む)  
※一口菓子とハーブティー付  
持ち物 筆記用具  
申込締切日 12月10日  
申込・問合せ TEL 544-0388  
昭島ボランティアセンター  
主催 ミントの風

## 助成金案内

### 市民活動支援事業補助金



#### 平成27年度補助金対象事業を募集

市民との協働によるまちづくりを推進するため、市では市民団体が広く市民のために行う事業の経費の一部を補助しています。

平成27年4月～平成28年3月に、市内で行う事業（原則）を募集します。

☆対象 次のすべてに該当する団体

- ① 構成員が3人以上で、半数以上が市内在住・在勤・在学である
- ② 主に市内で活動している
- ③ 政治・宗教・営利を目的としない

※市や、市の外郭団体から補助金などの交付を受けている事業は応募できません。

☆補助金 補助対象経費の2分の1以内（限度額20万円）

☆応募 申込用紙と必要書類を10月24日（必着）までに、市役所市民活動推進係へ持参または郵送

☆審査 書類及びプレゼンテーション（口頭での企画発表 / 12月開催予定）

※申込用紙は9月16日から市役所市民活動推進係で配付するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先 昭島市市民部生活コミュニティ課市民活動推進係  
〒196-8511 昭島市田中町 1-17-1  
TEL 042-544-5111（内線 2289）

#### 一緒に情報誌を作ってみませんか

この情報誌「ありがとう」を一緒に作ってくださる方を募集しています。私たちはいろいろなボランティア活動を取材して、たくさんの方にボランティアをしてもらいたいな、頑張っている方に「ありがとう」と言って応援したいなと思って活動しています。あいぽっくに集まって編集2回(半日)を使い。発行は偶数月の15日に1日かかりで、印刷まで行います。忙しいですが、2か月に4日だけの活動です。少しでも興味のある方、参加をお待ちしています。

問合せ先 ボランティアセンター

#### 《編集後記》

暑い日が終わったと思っていたら御嶽山の噴火、台風と自然災害のニュースが続いています。いっどこで災害が起きてもおかしくないこの頃、「何か小さなボランティアでもできないかな」と思っている方も多くなったのではないのでしょうか？

学校訪問を通して、こども達は、思いやりの心を持って育って行って欲しいと思いました。 加幸

