

地域元気ネットワーク事業

●こんなこと、思い当たりませんか？

「最近めっきり外出が減った」
「誰とも挨拶しない日がある」
「地域に知り合いが少ない」

●ぜひ、社会福祉協議会にご相談ください

70歳以上のひとり暮らし高齢者の方を対象に、社会福祉協議会へ登録して頂き、民生委員と社会福祉協議会で共通の情報を持つことにより地域ネットワークの確立を図り、ひとり暮らし高齢者の方への情報提供に役立てています。

また、年に一度、11月から12月にかけて、民生委員が安否の確認や情報交換を兼ねて、登録された方を訪問し、粗品を渡しています。

●対象の方

ひとり暮らしで70歳以上の方 ※同一敷地内、二世帯住宅、同じマンション内に家族がいる方は対象外とさせていただきます。

※すでに社協に情報を登録してある方は、新規で登録する必要はありません。

●登録方法

お近くの民生委員か、昭島市社会福祉協議会窓口までお越しください。

●問合せ

昭島市社会福祉協議会

☎5440388



身体障害者交流会

今年、世界文化遺産に登録された富士山を見ながらの芦ノ湖湖上遊覧を実施します。お土産に小田原かまぼこはいかがですか？リフトバスも運行します。ぜひ、秋の一日を一緒に楽しみましょう！

▽対象 市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方

▽日時 10月26日(土) 各停車場所に7時30分集合

▽場所 芦ノ湖湖上遊覧と買い物(小田原かまぼこ)

▽参加費 大人1500円 小学生・中学生1000円

未就学児 4歳500円

▽定員 100名(先着順)

★車イスの方は付添2名まで同行できます。

▽受付 9月18日(水) より受付開始

▽申込み 10月16日(水) までに参加費を添えて

昭島市社会福祉協議会へ申し込んでください。

★身障手帳を窓口でご提示ください。 ☎5440388

家族介護者交流事業・子育て支援事業 共同企画！「笑いヨガ」

子育てでも介護も一人で抱えこんでしまうとストレスがたまりやすくなります。同じ立場のみんなで笑ってリフレッシュ！

「笑いヨガ」とは、ヨガの呼吸法を応用した笑いの体操です。

介護者応援・笑いヨガ(ご家族を介護している方が対象)

▽10月2日(水) 12月4日(水) 平成26年2月5日(水)

子育て応援・笑いヨガ(小学生までのお子さんを子育て中の方が対象)

▽11月6日(水) 平成26年1月8日(水) 3月5日(水)

(子どもの同伴可。ただし小学生以上のお子さんは1人100円)

▽講師 ラフタークラブ笑輝(わらき)

▽時間 10時～11時30分(9時45分集合)

▽場所 あいぼっく

▽参加費 1人1回500円(当日集金) 1回だけの参加も、連続参加もできます。

▽持ち物 水分補給の飲み物・汗拭きタオル 動きやすい服装でご参加ください。

▽申込み 昭島市社会福祉協議会 ☎5440388



指圧・マッサージ・はり・灸

アミュー治療院

アミュー在宅マッサージ

障がい者医療費助成(マル障)取扱・生活保護指定(医)

保険適用在宅マッサージ取扱

治療院ならではの高い技術をご自宅で！

●体験在宅マッサージ随時 ●要医師同意

昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F

ゴーク ゴーヤク

TEL.042-519-5489 P有

http://www.amu-life.com/medical/

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
大型インクジェット出力・学校関係の新聞
シール・CTP出力・各種印刷物



KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD

河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
E-mail.kawabe_print@mwd.biglobe.ne.jp

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか？
なって

会員募集中！！

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 544-7060 FAX 543-9272

一緒にロータリークラブで
奉仕活動をしてみませんか。

ロータリークラブは
世界中で人道奉仕を實踐し
友好と平和を築いています。



東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202-B
TEL 042(543)8975 FAX 042(541)1117