

ご案内

- ・健康麻雀教室
- ・アロマ講座
- ・手作り品販売会
- ・地域福祉活動計画策定委員会市民委員募集
- ・傾聴ボランティア講座

初心者向け健康麻雀教室

麻雀で、健康づくりに参加してみませんか？

▽日時 10月1日(火) 9時～12時
以降毎週火曜日午前

▽場所 あいぼつく4階

▽対象 60歳以上の方

▽定員 12名(先着順)

▽参加費 無料

▽申込期間 9月21日～9月27日

▽主催 健康麻雀 楽楽会

▽申込・問合せ ☎5440388
昭島市社会福祉協議会

アロマ講座 化粧水づくり

アロマを使って化粧水を作ってみませんか？

▽対象 アロマに興味のある方

▽日時 10月21日(月)
10時30分～11時30分

▽場所 あいぼつく4階

▽定員 20名(先着順)

▽参加費 600円(保険料含)

▽申込期間 9月21日～10月15日

▽持ち物 筆記用具

▽主催 ミントの風

▽申込・問合せ ☎5440388
昭島市社会福祉協議会

あさしまある 手作り品販売会

木工パズル・木工雑貨・刺し子・トートバッグ・藍染めによるスカーフなど手作り商品の販売会を開催します。売上はすべて作業工賃として施設利用者に還元されます。

▽日時 10月6日(日) 10時～16時

▽場所 モリタウン東館2階

▽販売事業所

あさしま福祉作業所・昭島ひまわりの家・こまくさ工房・就労プラザあいあい・ぷーやんあしながくらぶ

▽問合せ

あさしまある(工賃アップ部会)

リサイクル洗びんセンター(川村・祝・黒澤) ☎5425800

昭島市地域福祉活動計画策定委員会

市民委員募集

地域福祉活動計画とは、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくりに向けて、社会福祉協議会と地域の皆さんや様々な団体が今後取り組んでいく具体的な活動の計画です。この計画策定にあたり市民委員を募集します。

▽対象 市内在住の20歳以上の方

▽募集人員 2名(多数選考)

▽任期 平成25年11月1日～平成27年3月31日

▽応募 応募の動機を400字以内にとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、9月30日(必着)までに〒1960015昭島市昭和町4の7の1昭島市社会福祉協議会へ郵送。結果は後日通知。

▽問合せ ☎5440388
昭島市社会福祉協議会



傾聴ボランティア講座

人とのふれあいが薄らいでいるなか、高齢者など傾聴(＝相手の話に耳を傾けること)を必要とする方のために活動しませんか。相手を理解しようとする気持ちがあれば、技術を学んでどなたでもできる活動です。

▽日時 10月19日・26日
11月2日・9日・16日
(いずれも土曜日)

▽場所 あいぼつく

▽対象 市内在住・在勤で全5回の講習に出席できる方
(全日参加者には修了証交付)

▽内容 傾聴理論の講義実習
(体験学習)

▽講師 後庵正治さん、田村美恵子さん(NPO法人P・L・A)

▽参加費 3千円(資料代含)

▽定員 30名(申込順)

▽申込開始 9月17日

▽申込・問合せ ☎5445111
昭島市役所 高齢サービス係

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 6・7月分として

6月分：中野政春=4,859円・河辺光栄=5千円・仲町中老会=5千円・南雲栄一=1万円・関 剛=1万円
小泉 武=1万円・S.M.=1万円・匿名2件=2千円・まごころ弁当昭島支店=1万円・昭和飛行機工業株式会社(東日本大震災支援のために)=13,247円・日本航空電子工業労働組合=119,520円(障害者福祉のために)
7月分：歌謡教室 雀の会=2千円・河辺光栄=5千円・南雲栄一=1万円・関 剛=1万円・S.M.=1万円
匿名1件=4,120円・同胞互助会 養護老人ホーム偕生園=24,646円・西山禎一=50,064円

※お願い……募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。
詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎544-0388(総務課)

こんなに簡単だった! 楽しく学ぶ!
パソコン教室
無料体験受付中!
シニア・初心者・中級者の方
基礎から学べる完全個別学習
ワード・エクセル・デジカメ・お絵かき
1講座1,300円
安心の低価格
昭島市昭和町5-6-20 サンコ昭島 4F
(JR昭島駅南口徒歩1分)
<http://pc.keicomjapan.com>
TEL 042-542-0244

**医療保険で、ご自宅でリハビリ
マッサージが受けられます**
対象者■マヒ・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難、歩行介助が必要な方など
医療保険適用 1回300~500円程度
(自己負担1割の方)
●はじめての方、まずはお試しください
無料、体験マッサージ実施中!!
機嫌きりゼロ作戦を応援する
中央在宅マッサージ
お問い合わせ・ご相談は... 東京都昭島市松原町1-3-1
よーこも マッサージ ☎0120-405-032
●ホームページもご覧ください <http://www.te-ate.com> NPO在宅マッサージ協議会

**仲人おばさんの
結婚相談室**
仲人経験18年。
親身になって良縁をサポートいたします。
—秘密厳守—パーティも随時開催中
「CMS」マル適マーク(消費者安心マーク取得)
全国仲人連合会 昭島つづじが丘センター
昭島市つつじが丘2-6
TEL 042-546-5433