

昭島ボランティアセンター講座と座談会

「ボランティア基礎講座」「草笛講座」

ボランティアをやってみたくて、なかなかチャンスがなかった。一体ボランティアってどういうものなんだろう？ ボランティアをやっているけど、本当に役に立っているのだろうか？ ボランティアの意味ってどういうこと？

ボランティア活動をするかしないかはあなたの自由です。まずはボランティアとは何かについて考えてみませんか？ 基礎講座受講後、草笛講座にもご参加ください。草笛でメロディーを奏でることができるようになります。

★ボランティア基礎講座 公開講座

▽日時 平成25年12月7日(土) 13時から15時

▽場所 あいぼつく4階 講習室

▽講師 枝見 太朗氏

(財団法人富士福祉事業団 理事長)

▽定員 70名(申込順)

★草笛講座 全5回

▽日時 平成25年12月11日(水)・12日(木)・

13日(金)・18日(水)・20日(金) 10時~12時

▽場所 あいぼつく4階 講習室

▽定員 30名(申込順)

※ボランティア基礎講座を受講された方

「座談会」被災地支援をされた方

話をきかせてください

昭島からも多くの方が、被災地で活動されました。活動された方々の体験を語り合う場を設けたいと思います。活動したから気づけたこと。感銘を受けたこと。疑問、今後活動される方へ伝えたいこと等。途中からの参加でもかまいません。沢山の方のご参加をお待ちしています。

▽日時 平成25年12月11日(水)・13日(金)・20日(金)

19時から21時 ※3日間のうち一日

▽場所 あいぼつく

申込は、昭島ボランティアセンターへ ☎5440388

地域福祉・後見支援センターあきしま NEWS

エンディングノート

みなさんは「エンディングノート」という言葉をきかれたことがありますか。書店で販売されていたり、インターネットで無料で手に入れることができるものもあります。

エンディングノートは、その名の通り「エンディング」(人生の)最後のことを書き記すノートです。遺言書は遺産相続のためのものですが、このノートは受けたい医療や葬儀のことなどについて、自分の希望をご家族や近い方に託すためのものです。併せて、家族や知人たちに感謝の気持ちを伝えるものにもなっています。

すでに、『ノートを書きましたよ』という方もいらっしゃるかと思いますが、葬儀やお墓の準備のことだけでなく、これまでの人生を振り返り、これからの自分の生き方を考えたり新しいことに挑戦するきっかけとしても利用してみたいかがでしょうか？



権利擁護基礎講座「エンディングノートの書き方」の様子

▽地域福祉・後見支援センターあきしまについて

成年後見制度の利用支援と地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)の二つの事業で皆さまのくらしをサポートいたします。相談は無料ですので、お気軽にご連絡ください。

▽問合せ 昭島市社会福祉協議会

地域福祉・後見支援センターあきしま ☎5440388

昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします
昭島病院内
電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://www.aki-hp.jp/>
(財)日本医療機能評価機構認定病院
社会福祉法人 恩賜財団 東京都同院援護会 昭島病院
昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111

相続手続き 遺言書

生前贈与 相続税申告

無料相談実施中!!

西多摩相続サポートセンター

詳しい相続・遺言に関するハンドブック
「まるわかりガイド」無料進呈中!
ハンドブックのご請求 無料相談のご予約は ☎0120-802-852
【運営】〒190-0023 東京都立川市柴崎町2-12-20 WestVillage2F
新井一雄税理士事務所

・昭島市民協定葬
・家族葬
・一般葬 etc...

相談、見積り無料!!

ご葬儀相談サロン

【昭島市役所正面玄関前】
昭島市田中町1-27-15-102
042-549-1511
営業時間 9:00~17:00
株式会社ドリーミー
本社:立川市富士見町6-36-27
年中無休 24時間受付 ☎0120-297-511

昭島ガスが提案するエコプラン

それは太陽光発電とエネファームのダブル発電です。

昭島ガス株式会社
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196
<http://www.akishimagas.co.jp>