

### ご案内

- ・昭島ふれあいほっとサロン助成金
- ・臨時職員募集
- ・家族介護者交流会事業
- ・救命救急講習会
- ・至誠ホーム「ホームヘルパー再チャレンジ講座」

### 昭島ふれあいほっとサロン助成金

昭島社協では、居場所づくりと仲間づくりを目的に、サロン活動を推進し助成金を交付します。現在活動している、又はこれから活動しようとする団体は「昭島ふれあいほっとサロン」として昭島社協へ団体登録していただき、助成金を申請してください。また、活動場所(空家、空き部屋)を提供して下さる方も募集しています。

▽問合せ ☎5440388  
昭島市社会福祉協議会

### 昭島市社会福祉協議会 臨時職員募集

- ▽募集人数 若干名
- ▽年齢・資格要件 要普通自動車免許
- ▽勤務日時 月々金曜日 午前9時～午後5時
- ▽勤務場所 昭島市社会福祉協議会 昭島市昭和町4-7-1
- ▽業務内容 一般事務
- ▽賃金 時給900円(社会保険)

加入9300円)

- ▽採用予定日 2月1日
- ▽採用予定期間 平成26年2月から平成27年3月
- ▽申込み 写真付履歴書を11月29日までに 昭島市社会福祉協議会へ電話予約のうえ持参
- ▽問合せ 昭島市社会福祉協議会 ☎5440388

### 家族介護者交流会事業

認知症の理解のための上映会を開催しますので、ぜひご参加ください。「毎日アルツハイマー」は、娘(関口祐加監督)自らが2年半にわたってカメラを回し記録したアルツハイマーの母親との暮らしの映画です。(字幕有)

- ▽日時 12月1日(日)※2回上映  
①10時30分～12時30分  
②12時30分～15時30分
- ▽場所 あいぼつく 1階 視聴覚室
- ▽対象 家族を介護されている方、介護や認知症のことに関心のある方※市内にお住まいの方
- ▽定員 各回30名(申込順)
- ▽参加費 無料
- ▽申込開始 11月5日(火)より
- ▽申込・問合せ ☎5440388  
昭島市社会福祉協議会

### 救命救急講習会

- AEDを含む小児に特化した救命救急講習を開催します。修了証が得られます。
- ▽日時 11月29日(金) 13時～16時

### 至誠ホーム「ホームヘルパー再チャレンジ講座」

ホームヘルパーの資格を持つてはいるけれど「実務経験のない方」、実務から離れてしまい「再就職のきっかけ」をつかめない方、そして「家族介護」を担っている方などを対象に、改めて介護の知識・技術を学ぶ研修を開催いたします!! 現役で働くスタッフが丁寧にアドバイスいたします。

- ▽日時 12月14日(土) 午前9時～12時
- 午後の部(10時～12時) 講義「ヘルパーが知っておくべき介護保険の仕組みと実際」
- 午後の部(13時～16時30分) 演習(おむつ交換・移動・移乗・車椅子操作など)
- ※午前・午後どちらかのみのご参加もOKです!
- ▽場所 至誠ホーム
- ▽参加費 無料
- ▽定員 15名
- ▽申込締切 12月12日(木)
- ※定員になり次第受付終了
- ▽申込・問合せ 至誠ホームヘルプステーション (立川市錦町6の28の15) ☎0422520057 (担当) 吉岡・鴨下



### ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 8・9月分として

8月分：河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・南雲栄一=1万円・関 剛=1万円・小泉 武=1万円・S.M.=1万円  
イトーヨーカドー労働組合イトーヨーカドー昭島支部=22,974円・昭島市舞踊会=22,884円・匿名2件=6万円  
フォスター電気株式会社=321,590円

9月分：河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・南雲栄一=1万円・関 剛=1万円・S.M.=1万円  
坂上有志懇親会=1万円・株式会社ドリーミー=1万円・匿名 4件=6,500円・中宿当役=2万円  
JA東京葬祭センター=38,400円・つつじが丘介護支援センター=10万円  
つつじが丘介護支援センター職員・利用者一同=40,688円・日本電子連合労働組合=170,770円  
匿名1件(ファミリー・サポート・センターの為に)=1,400円

※お願い……募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎544-0388 (総務課)

こんなに簡単だった! 楽しく学ぶ!  
**パソコン教室**  
無料体験受付中!  
シニア・初心者・中級者の方  
基礎から学べる完全個別学習  
ワード・エクセル・デジカメ・お絵かき  
1講座1,300円 安心の低価格  
昭島市昭和町5-6-20 サノコ昭島4F (JR昭島駅南口徒歩1分)  
http://pc.keicomjapan.com  
TEL 042-542-0244

**医療保険で、ご自宅でリハビリ マッサージが受けられます**  
対象者■マヒ・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難、歩行介助が必要な方など  
医療保険適用 1回300~500円程度 (自己負担1割の方)  
●はじめての方、まずはお試ください  
**無料、体験マッサージ実施中!!**  
寝たきりゼロ作戦を応援する  
**中央在宅マッサージ**  
お問い合わせ・ご相談は... 東京都昭島市松原町1-3-1  
0120-405-032  
国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です  
●ホームページもご覧ください http://www.te-ate.com

**仲人おぼさんの結婚相談室**  
仲人経験18年。親身になって良縁をサポートいたします。  
—秘密厳守— パーティも随時開催中  
「CMS」マル適マーク(消費者安心マーク取得)  
全国仲人連合会 昭島つつじが丘センター  
昭島市つつじが丘 2-6  
TEL 042-546-5433