

昭島ボランティアセンター

講座・催し物・募集情報

災害ボランティアセンター立ち上げ訓練

今年で3回目となる、災害ボランティアセンター立ち上げ訓練です。訓練は何回も行うことで、いざという時に役に立つといわれています。立川断層帯地震が発生し3日後の想定で訓練を行います。訓練後に被災地に行かれた方のお話しも聴く予定です。

- ▽日時 3月8日(土) 9時~12時
- ▽場所 あいぼつく 4階 講習・休養室
- ▽対象 市内在住、在勤の方
- ▽参加費 無料 ※定員 50名(申込順)
- ▽受付開始 1月20日(月)より
- ▽申込・問合せ 昭島市社会福祉協議会 ☎5440388



サロンを始めたとい 思っている方へ

第2弾

サロンについての講座と市内でサロンを立ち上げた方々のお話です。サロンに興味のある方のご参加をおまわししています。

- ▽日時 2月13日(木) 13時30分
- ▽場所 あいぼつく 4階 講習・休養室
- ▽対象 サロンに興味のある方ならどなたでも。すでに開催されている団体の方もいらしてください。
- ▽受付開始日 1月20日(月)より
- ▽申込・問合せ 昭島市社会福祉協議会 ☎5440388

東日本大震災のペットを助けて!

飼い主と悲しい別れをして、昭島にたどり着いたペットたち。①終世家族として迎えてくださる、犬猫の飼い主さんを緊急募集! 全頭不妊去勢手術、ワクチン接種済み。②犬のお散歩、猫のお世話ボランティアさん常時募集中! 飼い主様の条件あります。

- ▽問合せ 佐藤 ☎070 6556 5611 (15時~20時)

こどもまつり参加団体募集

今年で9回目となるこどもまつり。今までは、参加していただく、今年では主催者になってみようという方、団体のブースを設けてみてはいかがでしょう。また、お手伝いして下さる方募集です。

- ▽日時 5月25日(日) 10時~15時
- ▽場所 あいぼつく
- ▽対象 参加団体 若干 お手伝いの方大勢募集
- ▽参加費 無料
- ▽受付開始日 1月20日(月)より
- ▽申込・問合せ 昭島ボランティアセンター ☎5440388

トイトイコンサート

パート5

新春のコンサートを開催します。今年一年を楽しく過ごせるよう、一緒に踊りませんか? 今年もたくさんのお出演者をお願いします。是非ご参加ください!!

- ▽日時 1月19日(日) 14時開場・14時15分開演~16時終了
- ▽場所 昭島市民ホール(市役所1階)
- ▽対象 障害者(児)、乳幼児とその家族
- ※一緒にダンスを踊ってくれる方を募集しています
- ▽申込・参加費 不要
- ▽主催 昭島おもちゃの図書館トイトイぼっけ
- ▽問合せ 和田 ☎5457744

男ヨガ

大黒柱の男性へ。今の若さをヨガの呼吸法で維持しましょう!! 身体の固い方も、頭の固い方も大歓迎です!!

- ▽日時 3月15日・22日・29日いずれも土曜日 10時~11時30分
- ▽場所 あいぼつく3階 健康教育運動室
- ▽参加費 3回で 1,000円(保険代含む)
- ▽用意する物 タオル・ヨガマット(無ければバスタオル) 飲み物・そして笑顔!
- ▽講師 福田 律子氏
- ▽申込・問合せ 昭島ボランティアセンター ☎5440388



指圧・マッサージ・はり・灸
アミュー治療院
アミュー在宅マッサージ
障がい者医療費助成(マル障)取扱 生活保護指定(医)

保険適用在宅マッサージ取扱

治療院ならではの高い技術をご自宅で!
●体験在宅マッサージ随時 ●要医師同意
昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F
ゴーク ゴーヤク
TEL.042-519-5489 P有
http://www.amu-life.com/medical/

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
大型インクジェット出力・学校関係の新聞
シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD
河辺印刷株式会社
〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
E-mail.kawabe_print@mwd.biglobe.ne.jp

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか?
なって **会員募集中!!**

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 544-7060 FAX 543-9272

**一緒にロータリークラブで
奉仕活動をしてみませんか。**

ロータリークラブは
世界中で人道奉仕を實踐し
友好と平和を築いています。

東京昭島ロータリークラブ
Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202-B
TEL 042(543)8975 FAX 042(541)1117