

ご案内

- ・一日健康麻雀
- ・ファミリー・サポート・センター
- ・ガイドヘルパー養成研修のお知らせ

一日健康麻雀 参加者募集

麻雀は認知症予防、老化防止など健康に役立つと言われております。(お金を賭けない、お酒を飲まない、(煙草を)吸わないをモットーに実施しますので、麻雀の『好きな方・腕に覚えのある方』は昼食持参で一日遊びに来ませんか。

- ▽日時 3月29日(土) 9時30分集合 16時解散
- ▽場所 あいぼっく 4階
- ▽持ち物 お昼ごはんと飲み物
- ▽参加費 無料
- ▽対象 60歳以上の麻雀経験者
- ▽定員 24名(申込順)
- 3月18日(火)9時より申込受付
- ▽主催 健康麻雀「楽々会」
- ▽申込・問合せ 昭島市社会福祉協議会



☎5440388



ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは、地域において育児の援助を受けたい人で行いたい人が会員となり、助け合う会員組織です。保護者の出産、病気、仕事、育児疲れ、リフレッシュの時などに、子育てのお手伝いをします。

- ▽例えばこんなサポートをしています
 - ・自宅へ迎えに行き、保育施設等へ送り届ける
 - ・保育施設等への迎え、及び、その後の預かり
 - ・習い事の送迎
 - ・小さなお子さんを連れての外出時の付き添い
- その他、お気軽にご相談ください。
- ▽対象年齢 生後2か月から満12歳まで
- ▽利用料(一人)
 - ・平日9時~17時 1時間700円
 - ・それ以外の時間と日曜・祝日 1時間850円
- ▽説明会 (両日内容は一緒です)
 - 3月24日(月) 4月2日(水)
 - 10時~12時(保育有 要申込)
- ▽申込・問合せ ファミリー・サポート・センター



☎5440388

ガイドヘルパー養成研修のお知らせ

あなたの優しさを障害のある方の支援に生かしてみませんか。

▽目的 知的障害のある方の外出の支援者として理解を深め、必要な基礎知識や援助方法を学んでいただくことを講座の目的としています。

- ▽内容 知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修
- ▽日時 5月31日(土)、6月1日(日) 他、実習1日
- ▽場所 あいぼっく1階 視聴覚室
- ▽参加費 12,000円
- (テキスト代別途1,200円)
- ▽定員 20名(申込順)
- 5月7日(水)より申込受付
- ▽申込・問合せ NPO法人在宅福祉サービス



☎5441782

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 12・1月分として

12月分：むさしのもくせい会=4,657円・河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・南雲栄一=1万円・関 剛=1万円 S.M=1万円・東京千葉昭和飛行機労働組合=6,132円・舞踊千寿之会=8,362円

有限会社富士企業 従業員一同=114,341円・日本航空電子工業労働組合(障害者福祉のために)=164,393円
匿名1件(ファミリー・サポート・センターの為に)=1,400円・匿名1件(元日本電子株式会社社員)=100万円
匿名8件=121,506円

1月分：河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・南雲栄一=1万円・関 剛=1万円・S.M=1万円
イトーヨーカドー拜島店=13,120円・タチエス労働組合=1万円(あきしま福祉作業所の為に)
イトーヨーカドー労働組合イトーヨーカドー昭島支部=17,454円・フォスター電気株式会社従業員一同=299,014円
匿名1件(ファミリー・サポート・センターの為に)=700円・匿名2件=36,449円

※お願い……募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。
詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎544-0388(総務課)

こんなに簡単だった! 楽しく学ぶ!

ぱそこんサロン

無料体験受付中!

人気の iPad 講習あり

シニア・初心者・中級者の方

1講座1,300円 安心の低価格

ワード・エクセル・デジカメ・インターネット

昭島市昭和町5-6-20 サンコ昭島4F (JR昭島駅南口徒歩1分)

http://pc.keicomjapan.com
TEL 042-542-0244

医療保険で、ご自宅でリハビリ マッサージが受けられます

対象者■マヒ・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難、歩行介助が必要な方など

医療保険適用 1回300~500円程度 (自己負担1割の方)

●はじめての方、まずはお試しください
無料、体験マッサージ実施中!!

稼たきりゼロ作戦を応援する

中央在宅マッサージ

お問い合わせ・ご相談は...

東京都昭島市松原町1-3-1
☎0120-405-032

●ホームページもご覧ください http://www.te-ate.com

国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です

NPO 在宅マッサージ療養の会

仲人おぼさんの結婚相談室

仲人経験18年。親身になって良縁をサポートいたします。

—秘密厳守— パーティも随時開催中

[CMS] マル適マーク(消費者安心マーク取得)

全国仲人連合会 昭島つづじが丘センター

昭島市つづじが丘2-6
TEL 042-546-5433