

地域元気 ネットワーク事業



内容

70歳以上のひとり暮らし高齢者の方を対象に、社会福祉協議会へ登録して頂き、民生委員と社会福祉協議会で共通の情報を持つことにより地域ネットワークを確立し、ひとり暮らし高齢者の方への情報提供に役立てています。また、年に一度、11月から12月にかけて、民生委員が安否の確認や情報交換を兼ねて、登録された方を訪問し、粗品を渡しています。

対象の方

ひとり暮らしで70歳以上の方。
※同一敷地内、二世帯住宅、同じマンション内に家族がいる方は対象外とさせていただきます。
※すでに社協に情報を登録してある方は、新規で登録する必要はありません。

「今は元気だけど、先のことが
ちょっと心配・・・。」

ぜひ、社会福祉協議会にご相談ください。
「地域元気ネットワーク事業」をとおして、ゆるやかな見守りの体制づくりを目指します。



登録方法

登録用紙がありますので、お近くの民生委員か、昭島市社会福祉協議会窓口までお越しください。

問合せ

昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388

昭島市ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターとは、地域において子育ての援助を受けたい人で行いたい人が会員となり、助け合う会員組織です。保護者の出産、病気、仕事、育児疲れ、リフレッシュの時に、子育てのお手伝いをします。
▽例えばこんなサポートをしています
・保育施設等への迎え、及びその後の預かり、習い事の送迎
・小さなお子さんを連れての外出時の付き添い等
▽対象年齢 生後2か月から満12歳まで

全ての方を対象に説明会を行っています

- ▽説明会 9月25日(木) 10月17日(金)
10時～12時(保育有 3日前までに要申込)
- ▽講習会 援助してくれる協力会員さんへ次回の講習会予定
12月1日(月) 5日(金) 8日(月)



ヨガ教室&交流会



ファミサポでは、「ヨガ教室」を行っています。今回は、一般の方も対象に行いますので、是非、ご参加ください。
▽講師 インストラクター 高和 由美子氏
▽日時 9月30日(火) 13時30分～15時30分
▽場所 あいぼっく健康教育運動室 ▽定員20名(先着順)
▽参加費 (非会員) 一人 300円 ※3日前までに要申込



ファミサポ講座 豊富なコミュニケーション作り

ファミサポ協力会員さん向けの講座を行います。お預かり中の過ごし方の例や、障害のあるお子さんへのサポート時の絵カード等の使い方を学びます。
一般の方の参加も可能です。是非、ご参加ください。
▽講師 NPO法人レインポー 両角 美映 氏
▽日時 10月31日(金) 10時～12時
▽場所 あいぼっく 講習休養室 ▽定員60名(先着順)
▽参加費 無料 ※前日までに要申込



申込・問合せ 昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388

指圧・マッサージ・はり・灸

アミュー治療院 アミュー在宅マッサージ

障がい者医療費助成(マル障)取扱 生活保護指定(医)

保険適用在宅マッサージ取扱

治療院ならではの高い技術をご自宅で!

●体験在宅マッサージ随時 ●要医師同意

昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F

ゴーク ゴーヤク

TEL.042-519-5489 P有
http://www.amu-life.com/medical/

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
大型インクジェット出力・学校関係の新聞
シール・CTP出力・各種印刷物



KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD 河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
E-mail.kawabe_print@mwd.biglobe.ne.jp

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか?
なって

会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

一緒にロータリークラブで
奉仕活動をしてみませんか。

ロータリークラブは
世界中で人道奉仕を实践し
友好と平和を築いています。



東京昭島ロータリークラブ Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202-B
TEL 042(543)8975 FAX 042(541)1117