

### ご案内

- ・男性介護者のための学習会と交流会
- ・アロマ講座
- ・ボランティア情報誌編集委員募集
- ・東京都福祉人材センター多摩支所(立川)開設

### 第3回「男性介護者のための学習会と交流会」

男性介護者の方々を対象とした学習会を行います。今回は介護者の方の健康維持のための腰痛予防や肩こり軽減のマッサージ、体操等を学びます。さらに訪問マッサージの利用の意義などについて専門家に来ていただきお話を伺います。

学習会の後、コーヒーなどを飲みながら、情報交換や交流を行います。男性介護者だけの集まりです。気軽にご参加ください。

▼日時 10月11日(土)  
10時～12時

▼場所 あいぼっく

▼対象 男性介護者 ※同居されていない方、現在は介護をしていない方でもご参加できます。

▼定員 30名(先着順)

▼参加費 無料

▼申込・問合せ

9月18日(木)より受付開始  
昭島市社会福祉協議会

☎5440388

### アロマ講座 クリーナー作り

アロマの香りのお部屋クリーナーを作りませんか?

▼対象 アロマに興味のある方

▼日時 10月10日(金)  
10時30分～11時30分

▼場所 あいぼっく4階

▼定員 20名(先着順)

▼参加費 800円(お茶菓子、保険料含む)

▼持ち物 筆記用具

▼主催 ミントの風

▼申込・問合せ

9月22日(月)より受付開始  
昭島市社会福祉協議会

☎5440388



### 東京都福祉人材センター多摩支所(立川)開設

東京都福祉人材センター多摩支所が平成26年6月から開設されました。多くの求職者にお気軽に足を運んで頂けるようにJR立川駅から徒歩5分の場所に設置しました。福祉の仕事に興味がある方、資格がある方もない方も、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

▼交通案内 JR中央本線・青梅線・南武線 北口下車徒歩5分  
※駐車場はありませんので、恐れ入りますが、来所の際は公共交通機関をご利用ください。

▼住所 東京都立川市曙町 2の34の13

▼開所日 月曜日～金曜日

▼開所時間 9時～17時

(相談受付時間 9時～11時30分、13時～17時)

▼休業日 土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)

▼問合せ

東京都福祉人材センター多摩支所  
☎042-5958422

### ボランティア情報誌 編集委員募集

ボランティア情報誌「ありがとう」を一緒に作りませんか?

市内で活動しているボランティアグループの取材をし、写真を撮ったりします。市民の方へ情報を提供する活動です。

▼活動場所 あいぼっく

2カ月に1回発行

▼申込・問合せ ☎5440388

昭島市社会福祉協議会



### ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 6・7月分として

6月分：河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・薬袋義三=5千円・南雲栄一=1万円・関 剛=1万円  
S.M.=1万円・匿名2件=10,067円・おもちゃ病院=1,700円・まごころ弁当昭島店=1万円・昭島茶道連盟=7万円  
日本航空電子工業労働組合=151,556円(障害者福祉のために)  
7月分：河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・南雲栄一=1万円・関 剛=1万円・S.M.=1万円・金子順子=1千円  
仲町中老会=5千円・フォスター電機株式会社従業員一同=310,952円

※お願い……募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。  
詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎544-0388 (総務課)

東京都医療・介護連携型サービス付き  
高齢者向け住宅モデル事業第11号

**風のガーデン**  
たちかわ

立川駅南口 徒歩7分

24時間 365日  
看護師・介護スタッフが常駐

お問い合わせはお気軽に!  
**042-512-9733**

**医療保険で、ご自宅でリハビリ  
マッサージが受けられます**

対象者■マヒ・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難、歩行介助が必要な方など

医療保険適用 1回300～500円程度 (自己負担1割の方)

●はじめての方、まずはお試しください  
**無料、体験マッサージ実施中!!**

稼たきりゼロ作戦を応援する  
**中央在宅マッサージ**

お問い合わせ・ご相談は... 東京都昭島市松原町1-3-1  
よーこもマッサージ ☎0120-405-032

●ホームページもご覧ください <http://www.te-ate.com>

**仲人おばさんの結婚相談室**

仲人経験18年。  
親身になって良縁をサポートいたします。

—秘密厳守—パーティも随時開催中

「CMS」マル適マーク(消費者安心マーク取得)  
全国仲人連合会 昭島つづしが丘センター

昭島市つつしが丘 2-6  
TEL **042-546-5433**