

### ご案内

- ・男性介護者そば打ち交流会
- ・介護者のつどい
- ・干支の土鈴販売
- ・「アロマスプレー」作り
- ・お茶を楽しむ会
- ・「アロマクレンザー」作り

### 「男性介護者そば打ち交流会」

ご家族の介護に関わる男性の皆様との交流会を行います。日々介護をされている男性介護者の方、遠く離れた親の生活を心配する男性介護者の方、同居するきようだいに日々の介護を任せ、帰省したときだけの男性介護者の方、介護を終えられた方々など、介護の内容や立場は違っても当事者としてのそれぞれの皆さんの体験や思いはとても貴重な情報です。初めての方同士でも気軽にお話しできるよう講師を招きそば打ち体験をしながら交流します。

打ちたてのそばを食べながら介護者同士、そばのように長くつながりましょう。

- ▽日時 12月5日(金) 10時～12時
- ▽場所 あいぼつく
- ▽対象 男性介護者
- ▽定員 30名(先着順)
- ▽参加費 無料
- ▽持ち物 タオル・エプロン (お持ちの方)
- ▽申込・問合せ 昭島市社会福祉協議会

544 0388

### 介護者のつどい

介護者の日頃のご苦労をねぎらい、心身のリフレッシュを図っていただくために、介護者の皆様を第65回昭島寄席「新春初笑い」にご招待いたします。

- ▽日時 1月18日(日) 14時 開演
- ▽場所 昭島市民会館KOTORIホール(大ホール)

- ▽対象 要介護4以上の高齢者を自宅で介護されている方(入院・入所等により在宅でない場合を除く)
- ▽定員 5名(応募者多数の場合抽選になります)
- ▽参加費 無料
- ▽申込開始 11月18日(火)より

昭島市社会福祉協議会 ☎544 0388

### 干支の土鈴 販売

あきしま福祉作業所では、毎年、干支の土鈴を販売しています。あきしま福祉作業所及び昭島市社会福祉協議会窓口にて、1個430円で販売しております。販売は12月1日より開始し、売り切れ次第終了とさせていただきますので、ご了承ください。



未 (ひつじ)

### 「アロマスプレー」作り

物忘れや認知症予防に効果のあるアロマの香りを作ってみませんか?

- ▽日時 11月26日(水) 10時～11時30分
- ▽場所 あいぼつく4階 講習室
- ▽定員 30名(先着順)
- ▽参加費 800円(保険料含む)
- ▽持ち物 筆記用具
- ▽主催 てとて
- ▽申込・問合せ 11月18日(火)より受付開始

昭島市社会福祉協議会 ☎544 0388

### お茶を楽しむ会

師走を前に一服どうぞ。どなたでも参加できます。

- ▽日時 11月27日(木) 13時～15時
- ▽場所 あいぼつく3階 第1会議室
- ▽参加費 100円(お茶とお菓子)
- ▽主催 ドリンクボランティア
- ▽問合せ 北川 ☎542 5627

### 「アロマクレンザー」作り

アロマの香りのクレンザーを作ってみませんか?

- ▽日時 12月12日(金) 10時30分～11時30分
- ▽場所 あいぼつく4階 活動室
- ▽定員 20名(先着順)
- ▽参加費 800円(保険料含む)
- ▽持ち物 筆記用具
- ▽主催 ミントの風
- ▽申込・問合せ 11月18日(火)より受付開始

昭島市社会福祉協議会 ☎544 0388

### ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略) 8・9月分として

8月分：河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・南雲栄一=1万円・関 剛=1万円・佐野キミ子=1万円・S.M.=1万円  
いなげや昭島中神店=12,408円・イトーヨーカドー労働組合昭島支部=12,853円・昭島市舞踊会=41,290円  
匿名1件=11,123円

9月分：河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・高野 實=5千円・南雲栄一=1万円・関 剛=1万円・S.M.=1万円  
雀の会=2,800円・昭島ハワイアンビューティフルフラ=1万円・坂上有志懇親会=1万円・奈賀町当役=2万円  
つつじが丘介護支援センター職員・利用者一同=29,233円・匿名1件(後見支援センターの為に)=2万円

\*お願い……募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。

詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。 ☎544-0388 (総務課)

東京都医療・介護連携型サービス付き  
高齢者向け住宅モデル事業第11号

**風のガーデン  
たちかわ** 立川駅南口 徒歩7分

24時間 365日  
看護師・介護スタッフが常駐

お問い合わせはお気軽に!  
**042-512-9733**

**医療保険で、ご自宅でリハビリ  
マッサージが受けられます**

対象者■マヒ・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難、歩行介助が必要な方など

医療保険適用 1回300~500円程度 (自己負担1割の方)

●はじめての方、まずはお試しください  
**無料、体験マッサージ実施中!!**

稼たきりゼロ作戦を応援する  
**中央在宅マッサージ**

お問い合わせ・ご相談は... 東京都昭島市松原町1-3-1  
よーこも マッサージ ☎0120-405-032

●ホームページもご覧ください <http://www.te-ate.com> NPO 在宅マッサージ協議会の会

**仲人おばさんの結婚相談室**

仲人経験18年。  
親身になって良縁をサポートいたします。

—秘密厳守—パーティも随時開催中

「CMS」マル適マーク(消費者安心マーク取得)  
全国仲人連合会 昭島つつじが丘センター

昭島市つつじが丘2-6  
TEL **042-546-5433**