

昭島ふれあいほっとサロンに登録すると4つの支援が受けられます

サロンを「昭島ふれあいほっとサロン」に登録しましょう。登録を前提に立ち上げから支援いたします。

登録すると様々な支援を受けることができます。

【支援内容】

①立ち上げから、サロンスタートまでを支援します。また、地域の地域担当者が運営のご相談をお受けします。

②サロン活動をPRします。のぼり旗の支給

・チラシの配布(会館・地域包括支援センター他)



サロン「オレンジドアあきしま」

認知症の方の介護をされている方が少しゆっくりできるよう、ほっとする空間を設けました。ぜひ一緒にいらしてください。

- ☆日程 毎月第1月曜日(10/5スタート)
☆場所 松原町コミュニティセンター(集会室・学習室)
☆参加費 一人100円 申込不要
☆問合せ 昭島ボランティアセンター ☎544-0388

③活動費を助成します。

○助成金の金額

- ・立ち上げ費助成 1万円
・運営費助成 1万円
○助成金の条件

・支援実施要綱に基づき昭島市社会福祉協議会に登録されている団体

④登録団体向けの研修や他のサロン団体との交流会などを定期的に開催します。横の繋がりを作ることによって、サロンの活性化につなげていきます。

《ボランティア情報》

ボランティアグループ主催

各種講座のご案内

★講座① 初心者・健康麻雀講座

賭けない、飲まない、吸わないを合言葉に、麻雀で健康づくりに参加してみませんか?

▽日時 10月13日(火) 9時~12時

▽場所 以降毎週火曜日

▽対象 あいぽつく4階

▽定員 60歳以上の方・講座期間中(2年間)参加できる方

▽参加費 20名(多数抽選) 無料

▽申込方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入して9月28日(月)までに左記へ送付して下さい。(当日消印有効・抽選後結果を郵送で連絡)

▽あて先

〒196-0001 昭島市昭和町

4の7の1昭島市保健福祉センター

12階・昭島市社会福祉協議会

ボランティアセンター 担当行

▽主催 健康麻雀「楽楽会」

▽問合せ

昭島ボランティアセンター

☎5440388

★講座② アロマお部屋クリーナー

アロマの香りのお部屋クリーナーを作りませんか?

▽日時 10月9日(金)

10時30分~11時30分

▽場所 あいぽつく

▽参加費 800円(一口菓子とハーブティール付)

▽主催 ミントの風

▽申込 昭島ボランティアセンター

☎5440388

★講座③ 風邪・花粉症にもアロマを活用一緒にアロマスプレーを作りませんか?

▽日時 11月25日(水)

10時~11時30分

▽場所 あいぽつく

▽参加費 800円(ハーブティール付)

▽主催 アロマハンドマッサージ付

▽申込 昭島ボランティアセンター

☎5440388

出張理髪サービス

ねたきり高齢者で理髪店に行けない方に出張して理容(散髪)を行います。

- 対象 65歳以上で要介護認定が4か5の方
●回数 年4回以内(3ヶ月に一度)
●利用料 無料
●昭島市社会福祉協議会へ

☎544-0388

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ Windowsデータ処理・コンピュータ用紙 カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本 大型インクジェット出力・学校関係の新聞 シール・CTP出力・各種印刷物



河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4 TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510 E-mail.kawabe_print@mwd.biglobe.ne.jp

公益社団法人 昭島市シルバー人材センター 会員に働きませんか?

会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
●原則60歳以上の方
●健康で働く意欲のある方

住所 昭島市中神町二丁目32番18号 電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

私たちロータリークラブの奉仕で 地域社会を輝かせます



〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202-B TEL 042(543)8975 FAX 042(541)1117

指圧・マッサージ・はり・灸 アミュー治療院 アミュー在宅マッサージ 保険適用在宅マッサージ取扱 治療院ならではの高い技術をご自宅で! ●体験在宅マッサージ随時 ●要医師同意 昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F TEL.042-519-5489 P有 http://www.amu-life.com/medical/