

# 昭島市ファミリー・サポート・センター

# サポーター募集!



## くじらほっとサービス

## 合同講習会!



講習会修了後、サポーターとして登録していただきます。仕事の依頼は、ご自分が可能な範囲で受けていただければ結構です。わずかな時間でも助かる方がたくさんいます。大勢の方のご参加をお待ちしております。まずは説明会にご参加ください。

《説明会》 ▽場所：あいぼっく 1階視聴覚室 ▽託児あり（要申込）

11月17日(火)	10時00分～11時30分	両日とも同じ内容なので、いずれか1日にご参加ください。
11月28日(土)		

《講習会》 援助を行いたい方は、下記講習会にご参加ください。▽場所：あいぼっく ▽託児あり（要申込）

	時間	内容	講師
12月2日(水)	09時30分～10時00分	はじめに	社協職員
	10時00分～12時30分	子ども・高齢者の健康と日常のお世話	保健師 小杉真紗人氏
	13時30分～15時30分	子ども・高齢者の栄養と食生活	管理栄養士 土生みゆき氏
12月3日(木)	10時00分～12時00分	在宅サービス（ポイント、留意点など）	大きなかぶ 上田桂子氏
	13時00分～15時00分	認知症サポーター養成講習	アゼリア介護サービスセンター 菅朋江氏
12月4日(金)	10時00分～12時00分	子ども心の発達とその問題	白梅学園大学 佐々加代子氏
	13時00分～15時00分	障害のある子どもの理解	臨床発達心理士 池田敬史氏
	15時10分～16時10分	精神障害の理解	虹のセンター25 宮越康子氏
12月7日(月)	09時30分～11時30分	一時保育者として子どもとの関わり合い	白梅学園大学 佐々加代子氏
	11時30分～12時00分	高齢者との関わりあい	
	13時00分～15時00分	子どもを預かること・預けること・預けられること	
	15時10分～17時10分	活動するにあたって交流会	社協職員

申込・問合せ 昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388

### 高齢者食事サービス

昭島市社会福祉協議会では、市の委託を受けて、ひとり暮らし高齢者への安否確認を兼ねて定期的にお弁当を届けるサービスを行っています。

### 〈利用条件〉

★左記すべてに当てはまる方が対象です

- 70歳以上のひとり暮らしの方
- で、炊事が困難な方
- 介護保険の認定が「要介護1」以上の方
- 一般食を食べられない方（治療食が必要な方）

### 〈利用日・利用料金〉

- 平日 月々金曜日の昼食
- 1食400円

### 〈問合せ〉

昭島市社会福祉協議会  
☎544-0388

※事前に訪問調査があります。

指圧・マッサージ・はり・灸

## アミュー治療院

アミュー在宅マッサージ

障がい者医療費助成(マル障)取扱・生活保護指定(医)

### 保険適用在宅マッサージ取扱

治療院ならではの高い技術をご自宅で!

- 体験在宅マッサージ随時
- 要医師同意

昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F  
ゴーイク ゴーヨヤク

TEL.042-519-5489 P有  
http://www.amu-life.com/medical/

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ  
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙  
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本  
大型インクジェット出力・学校関係の新聞  
シール・CTP出力・各種印刷物

KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD

## 河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4  
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510  
E-mail.kawabe\_print@mwd.biglobe.ne.jp

公益社団法人  
昭島市シルバー人材センター

## 会員に働きませんか?

### 会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住 所 昭島市中神町二丁目32番18号  
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

私たちロータリークラブの奉仕で  
地域社会を輝かせます

## 東京昭島ロータリークラブ

Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202-B  
TEL 042(543)8975 FAX 042(541)1117