

# 夏の体験

夏の体験ボランティアキャンペーン 2017

# ボランティア



## 夏の体験ボランティアって？

夏の体験ボランティア（略して夏ボラ）は、初めての方も、そうでない方も、ボランティア活動を通して、新しい発見や出会い、経験ができる場所です。ボランティア活動を通して、色々な人との出会いや初めての経験、戸惑いや発見などいろいろなことが起きると思います。そんな経験ができることを楽しんでください。

## 主催 昭島ボランティアセンター

〒196-0015 昭島市昭和田4-7-1 昭島市保健福祉センター あいぽっく2階  
Tel : 042 (544) 0388 Fax : 042 (543) 0003  
メールアドレス : akishima.vc@acsw.or.jp ホームページ : <http://www.acsw.or.jp>

## 【参加の仕方】

### ① 説明会に参加（予約制）

- ・7月中の月曜日・水曜日・金曜日
- ・時間 15時～16時（**時間厳守**） あいぽっく2階 ボランティアセンター
- ※予約制 必ず電話（Tel.544-0388）して予約をお願いします
- ※夏ボラパッケージプランと親子プログラムメニューは説明会の参加は必要ありません

### ② メニューを選ぶ

### ③ 参加申込みカードの記入

- ・1施設に対して、1枚提出が必要です。
- ※注意 18歳未満の方は、保護者の方から同意書が必要です。

### ④ 体験する施設に自分で電話をする

### ⑤ 体験施設とボランティアセンターへ参加申し込みカードを提出する

### ⑥ 活動のまとめ

- ・小学生の方→ 作文用紙400字以上記入して、提出をお願いします。
- ・中学生以上、一般の方→「活動報告書」の提出をお願いします。



## 【感染症等について】

ウィルス性の感染症などが発生した場合、施設によっては活動ができなくなります。また、センターの判断により、夏休み体験ボランティアのすべての活動を中止する場合があります。その場合の保険代や検査料の返金はできませんのでご了承ください。予防のため、手洗い、うがいは頻繁にしてください。マスクの着用は施設担当者にご相談してください。

## 【一般細菌検査・O-157検査等について】

施設、団体で活動を希望される方は 「一般細菌・O-157検査」（検便）などが必要な場合があります。

### ◀検査の種類▶

- ★一般細菌検査（基本検査）・・・赤痢菌・サルモネラ属菌（腸チフス菌・パラチフスA菌を含む）の検査
- ★O-157検査・・・病原性大腸菌O-157の検査
- ★胸部レントゲン・・・結核などの検査→一般病院へご相談ください

### （株）らいふ エムビック環境分析センター

○送付先 〒183-0035 府中市四谷5-2726-5 Tel 042-330-8830

○費用 ・基本検査 250円  
・基本検査 + O-157検査 500円

- 手順
- ① 昭島ボランティアセンターで容器を受け取る
  - ② (1)採取した容器 (2)申込書 (3)金額分の切手（250円分 か500円分）を準備する
  - ③ 返信用の封筒に自分の住所、氏名を記入し82円切手を貼り、②の(1)(2)(3)と一緒に同封して送付する ※検便提出後、検査結果到着には時間がかかる場合があります。
  - ④ 検査結果到着⇒施設に提出

# NEW

## 夏ボラ パッケージプラン

### 【活動メニュー紹介】

～説明会の参加不要！1日体験・ガイド付の超初心者向けメニュー～

タイトル	内容	日程	対象	場所	定員※	参加費
①高齢者の理解とボランティア体験	・高齢者の理解 ・施設でボランティア ・振り返りと交流	7月27日(木) 13時～15時	小1～	ハピネス 昭和の森 (現地集合)	6名	無料
②障害者の理解とボランティア体験 (音楽療法)	・障害者の理解 ・施設でボランティア ・振り返りと交流	7月25日(火) 13時～15時	小5～	ボラセン⇒あ すはの会⇒ボ ラセン	6名	無料
③こどもと遊ぶボランティア体験	・乳幼児の理解 ・ボランティア活動 ・振り返りと交流	7月24日(月) 13時～15時	小1～	あいぽっく内 サロン愛☆会 い	6名	無料
④ボランティアグループでの活動体験	・おもちゃの修理体験 (あきしまおもちゃ病院)	8月23日(水) ①10時～12時 ②13時～15時	小1～	ボラセン⇒あ いぽっく内ボ ラ活動室	各 6名	無料

### 親子プログラムメニュー

～説明会の参加不要！親子で参加の安心メニュー～ ※1組=1家族

タイトル	内容	日程	対象	場所	定員※	参加費
①視覚障害の話と盲導犬の話	視覚障害の方から盲導犬のお仕事を学びます。	8月5日(土) 10時～ 11時30分	小学生以上	あいぽっく 1階 視聴覚室	10組	無料
②視覚障害の話と料理教室 (ういんぐす)	視覚障害の方のお話を聞きながら、皆で料理を作って食べます。 予定はオムライス。★エプロン・三角巾持参	8月5日(土) 11時45分～ 13時30分	小3～	あいぽっく 3階 調理実習室	10組	材料費 大人 300円 子ども 200円
③点字体験	点字を学んで名刺を作ってみよう	8月5日(土) 13時45分～ 15時45分	小3～	あいぽっく 1階 視聴覚室	10組	無料

夏ボラパッケージプランと親子プログラムは直接ボランティアセンターにお申込ください。

### 障害者支援ボランティア

※高校生は一般・シニアは60歳以上

施設名	内容	対象					細菌検査
		親子参加	小学生	中学生	一般	シニア	
リサイクル洗びんセンター	障害のある利用者と一緒にガラスびんの洗浄やチラシセット作業(立ち仕事が多いです)				●		
ウイズ	知的障がいのある方のサマーキャンプ参加支援(山梨) 8/26～27 1泊2日				●		
あすはの会(障害)	体操・創作・音楽・レクリエーション・散歩等のお手伝い				●	●	
あきしま福祉作業所	受注製品の作業手伝い・くじら祭り(8/5～6)のお手伝い				●		

## 高齢者支援ボランティア

※高校生は一般・シニアは60歳以上

施設名	内容	対象					細菌検査
		親子参加	小学生	中学生	一般	シニア	
ニューフジホーム	レクリエーションのお手伝い・散歩他				●	●	
もくせいの苑	レクリエーションのお手伝い等	●	●	●	●	●	
やまぶきの苑	話し相手・ゲーム・散歩・買い物・食事作り	●	●	●	●	●	
愛全園・偕生園・高齢者在宅センター	クラブ・レク活動の参加・手伝い・環境整備・ふれあい・コミュニケーション	●	●	●	●	●	
アゼリア	話し相手・レクリエーションや簡単な業務のお手伝い	●	●	●	●	●	
宮沢の太陽	お茶だし・飲み物の注文聞き・おやつ準備・お話・レクリエーションの進行のお手伝い	●	●	●	●	●	
さくらの苑	自己紹介・歌・体操・トランプ・ゲーム・お話・朗読等	●	●	●	●	●	
フジホーム	利用者とのコミュニケーション・シーツ交換				●		
かえで	認知症のある利用者とのふれあい（対話・散歩・軽作業等）	●	●	●	●	●	
あすはの会（高齢）	介護予防事業活動のサポート（健康維持体操・筋トレ・音楽療法いずれかの活動のサポート）				●		
こでまりの苑	洗濯・掃除・体操・歌・お話・散歩の付き添いなど				●	●	
ハピネス昭和の森	高齢者の方々とのふれあい・食器洗い・清掃・お話・運動ふれあい・食器洗い・清掃	●	●	●	●	●	
富士の家	主に趣味活動・麻雀・将棋・書道・食事作り・編み物・ちぎりえ・傾聴等				●	●	

## 児童支援ボランティア

※高校生は一般・シニアは60歳以上

施設名	内容	対象					細菌検査
		親子参加	小学生	中学生	一般	シニア	
昭和郷保育園	保育補助（食事準備・清掃・教材準備）				●		必
福島保育園	子どもと遊ぶ・清掃・環境整備		●	●	●		必
昭和保育園	子どもと遊ぶ・教材の整理・整頓・生活の援助・遊具の掃除 *小6以上		●	●	●		必
松原保育園	子どもとの遊び・掃除（室内・外・プール）・教材づくり・環境整備 *小4以上		●	●	●	●	必
中神保育園	乳幼児のお世話、保育室の清掃や環境整備等の手伝い				●		必
わかくさ保育園	子どもと一緒に遊ぶ・掃除・教具、教材作り			●	●		必
昭栄保育園	保育の手伝い・環境整備 *小4以上（小1～3は親子参加）	●	●	●	●		必
なしのき保育園	保育補助・子どもたちの遊び相手・雑用・室内掃除・プール掃除 *小4以上		●	●	●	●	必
昭和郷第二保育園	保育補助・掃除・簡単な教材準備等				●		必
ゆりかご保育園	保育補助・清掃等				●	●	必