

発行 昭島ボランティアセンター

〒196-0015 昭島市昭和町 4-7-1 あいぽっく 2階

TEL: 544-0388 Fax: 543-0003

# 夏ボラ 夏！体験ボランティア 始まりました。

暑さが日ごとに増してきましたが、皆さんいかがお過ごしですか。

今年も『夏！体験ボランティア』が始まりました。この機会に行ってみたい施設へのボランティア活動はいかがでしょうか？説明会を行なっていますので、お気軽にご相談ください。

説明会不要

## 夏ボラ パッケージプラン ～1日体験・ガイド付の超初心者向けメニュー～

- ① 高齢者の理解とボランティア体験 **7/27 (木)** 13:00～15:00  
高齢者の理解→ハピネス→振り返り
- ② 障害者の理解とボランティア体験 **7/25 (火)** 13:00～15:00  
障害者の理解→あすはの会→振り返り
- ③ こどもの理解とボランティア体験 **7/24 (月)** 13:00～15:00  
子どもの理解→サロン愛☆会い→振り返り
- ④ ボランティアグループでの活動体験 **8/23 (水)** 10:00～12:00 13:00～15:00  
おもちゃの修理



## 親子プログラムメニュー ～1日親子体験のプログラム～全て **8/5 (土)**

- ① 視覚障害の話と盲導犬の話 10:00～11:30 視覚障害の方から盲導犬のお仕事を学びます。
- ② 視覚障害の話と料理教室 11:45～13:30  
視覚障害の方のお話と一緒に料理を作ってみんなで食べます。
- ③ 点字体験 13:45～15:45 点字を体験します。

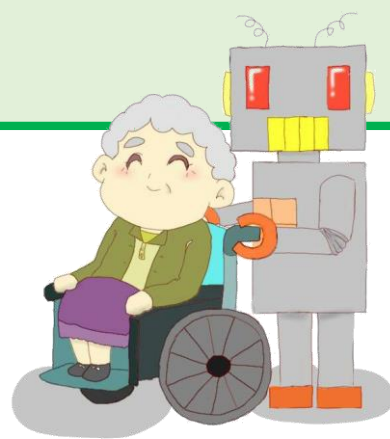
説明会不要

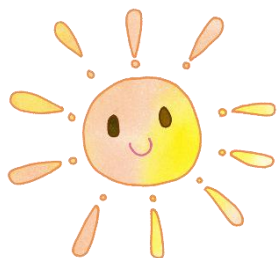
## 高齢者支援・児童支援・障害者支援ボランティア

～各施設へボランティアに行きます～

説明会 7月中 月・水・金 15:00～（要予約）

昭島ボランティアセンター 042-544-0388





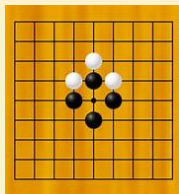
# ～ボランティア募集情報～

## 1・囲碁の対極相手

毎週月・金曜日

14:30～または 15:00～

愛全園



## 2・レクのお手伝い。

紙芝居で視覚聴覚を使って楽しんでいます。季節のお話を交えて歌を歌います。

毎週月曜日 10:10～ 愛全園



## 3・子どもが好きな人！

子どもと一緒に楽しく遊びましょう。(松原保育園)



## 4・余暇支援

書道を一緒にお手伝いください。(富士の家)



5・麻雀の対極相手 (富士の家)

6・一緒に音楽を楽しみます (愛全園)

7・食事作り (富士の家)

8・編み物を一緒に出来る方 (富士の家)

9・ちぎり絵を教えていただける方 (富士の家)

連絡お待ちしております。



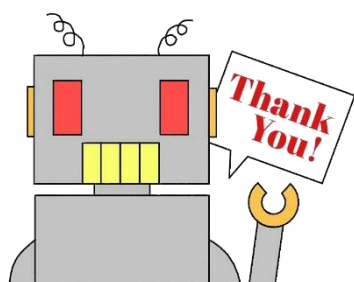
10・チラシ配布 (知的障害のある方と一緒に) (こまくさ工房)

11・お話し相手 (ハピネス昭和の森)

12・環境整備 (ハピネス昭和の森・松原保育園)

13・童謡、民謡、唱歌を一緒に歌います (愛全園)

14・美容、お化粧、ネイル、ハンドマッサージをしていただける方 (愛全園)



## LINE公式アカウント

QRコードを読み込む

または ID @cgc8411j

Facebook 公式ページやっています

ホームページもご覧ください <http://www.acsw.jp/>

お問合せ 昭島ボランティアセンター

