

夏の体験 ボランティア

昭島市ボランティア情報

ありがとう

そろそろ夏休み！
なにをする？どこに行く？
ボランティアしよう！
(夏の体験ボランティアのご案内)

夏休みを使って、ボランティア体験をしませんか。市内の福祉施設やボランティア団体が、皆さんの体験を応援します。この夏、ボランティアで新しい出会いと思いを作りましょう。

平成29年度に夏ボラで、児童支援ボランティアをした方の感想をご紹介します。

「お姉ちゃん大好き！」と子ども達から言われて、嬉しかったです。

今まで保育士はかわいい子ども達に囲まれる楽しい仕事というイメージでしたが、大切な命を預かっている、という責任のある大変な仕事だとわかりました。



〈参加方法〉
昭島ボラセンへ説明会参加の予約↓活動を選んで申込み↓活動

▽説明会 7月中旬の月・水・金 15時～16時
▽場所 あいぽつく 2階ボラセンにて

▽申込み・問合せ ボラセン



2018 夏ボラメニュー

1日だけの体験プログラム

施設名	ジャンル	ボランティア活動の内容など	対象					
			親子	小学生	中学生	一般	シニア	
ボランティアグループ あきしまおもちゃ病院	児童	おもちゃの修理		○ 小3～	○			
アゼリア	高齢	話し相手、レクリエーション補助、囲碁将棋の相手			○	○	○	○
ハビネス昭和の森	高齢	高齢者とのふれあい		○ 小1～		○	○	○
ボランティアグループ てとと	高齢	高齢者施設でハンドトリートメントを行う					○	○
声のボランティア あかさたな	高齢	施設での朗読ボランティア体験		○ 小3～				
ボランティア 昭島切手整理部	高齢	使用済み切手や防災シールでしおり作り				○	○	
ボランティア ありんこ折り紙の会	高齢	季節に合った折り紙を折る	○ 小1～	○ 小1～	○			○
ボランティアグループういんぐす	障害	視覚障害の方のお話、一緒に料理作り	○ 小4～	○ 小4～	○	○	○	○

複数日活動するプログラム

施設名	ジャンル	ボランティア活動の内容など	対象					
			親子	小学生	中学生	一般	シニア	
リサイクル洗びんセンター	障害	障害のある方とガラスびんの洗浄等					○	
あすはの会 みしょう(障害)	障害	レクリエーション補助、音楽、体操、創作					○	○
あきしま福祉作業所	障害	くじら祭り出店の手伝い、作業所内で手伝い					○	
アゼリア	高齢	レクリエーション補助、話し相手	○ 小1～	○ 小4～	○	○	○	○
宮沢の太陽	高齢	レクリエーション補助、話し相手、お茶出し	○ 小3～	○ 小3～	○	○	○	○
特別養護老人ホームニューフジホーム	高齢	レクリエーション補助、車椅子清掃					○	○
愛全園、偕生園、高齢者在宅センター	高齢	レクリエーション補助、話し相手、環境整備	○ 小1～	○ 小5～	○	○	○	○
特別養護老人ホーム フジホーム	高齢	シーツ交換、入居の方とコミュニケーション					○	
グループホーム かえで	高齢	話し相手、散歩、軽作業	○ 小1～	○ 小1～	○	○	○	○
昭島デイサービス	高齢	レクリエーション補助、体操補助、話し相手	○ 小1～	○ 小1～			○	○
あすはの会 みしょう(介護予防事業)	高齢	体操補助、音楽療法の補助					○	

今年度、夏のボランティアを受け入れてくれる施設は以下のとおりです。活動の内容や対象欄を見て、自分に合ったプログラムを選んでください。

※対象欄の「親子」は小学生以上のお子さんと保護者、「一般」は高校生以上、成人の方、「シニア」は60才以上の方です。

複数日活動するプログラム

施設名	ジャンル	ボランティア活動の内容など	対象				
			親子	小学生	中学生	一般	シニア
ハビネス昭和の森	高齢	話し相手、清掃	○ 小1～	○ 小1～	○	○	○
バルケア中神	高齢	レクリエーション補助	○ 小1～	○ 小4～	○		
さくらの苑	高齢	話し相手、掃除、レクリエーション	○ 小1～	○ 小4～	○	○	○
わかさ保育園	児童	子どもと遊ぶ、掃除、片付け			○	○	○
多摩保育園	児童	子どもと遊ぶ、掃除、教材準備、環境整備		○ 小4～	○	○	○
松原保育園	児童	子どもと遊ぶ、掃除、教材準備、環境整備		○ 小4～	○	○	○
昭栄保育園	児童	子どもと遊ぶ、掃除、片付け	○ 小1～	○ 小4～	○	○	○
なしのき保育園	児童	子どもと遊ぶ、掃除、製作補助		○ 小6～	○	○	○
昭和郷保育園	児童	保育補助、掃除、教材準備				○	○
つつじが丘保育園	児童	保育補助、環境整備、夏祭り準備					○
のぞみ保育園	児童	子どもと遊ぶ、掃除、ボール活動補助					○
中神保育園	児童	子どもと遊ぶ、環境整備					○
ゆりがご保育園	児童	保育補助、掃除、教材準備				○	○
昭和保育園	児童	子どもと遊ぶ、掃除、教材整理		○ 小6～	○	○	○
福島保育園	児童	子どもと遊ぶ、掃除、環境整備		○ 小5～	○	○	○
昭和郷第二保育園	児童	保育補助、掃除、教材準備				○	○
同援はいじま保育園	児童	子どもと遊ぶ、掃除、製作補助		○ 小4～	○	○	○

平成29年度 ボランティア市民活動助成事業報告

ボランティアセンターでは、毎年、地域や社会の様々な課題を自主的、主体的に取り組み団体に活動の助成を行っています。昨年度は3つのボランティア登録団体へ助成しました。

《昭島音訳の会 ひばり》

(助成額) 6万円
(助成事業) 朗読講習会の開催
(効果) 相手に伝わる読みの勉強ができた。

《音訳サークル るるんぷ》

(助成額) 6万円
(助成事業) 音訳研修の開催
(効果) 文章から頭の中に絵を思い浮かべ、それから声に出してみる訓練ができた。

《草の根シンクタンク昭島》

(助成額) 6万円
(助成事業) 高齢者の健康・医療・介護を考える
(効果) 介護・医療の豊富な情報を報告書にまとめ、更に発表会で市民とともに情報を共有することができた。
※昭島ボランティアセンターでは、地域で活動されるボランティアグループや市民活動団体に、資金面の支援のほかに、活動についての相談やネットワークを活用した情報提供を行っています。ぜひ気軽にセンターにお寄りください。

最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信します。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

LINE公式アカウント

QRコードを読み込むまたはID @cg8411j



Facebook

公式ページやっています ホームページをご覧ください <http://www.acsw.jp/>

昭島ボランティアセンターの 問合わせ 5440388

リトミック



無料体験 レッスン受付中
リトミック研究センター認定教室
Space R.K 音楽教室 中神駅徒歩2分
<http://www.space-rk.com> TEL 545-3449

ご自宅で受けられる、マッサージです。

医療保険適用

●申請には医師の同意が必要となります

医療のあしたをてあてする 株式会社てあて 東京都昭島市松原町1-3-1

お試し体験 マッサージを実施中!!



てあて 在宅マッサージ (旧 中央在宅マッサージ) 0120-405-032

ホームページ <http://www.te-ate.com> 「てあて」で検索

国家資格を持つマッサージ師が、身体機能の維持・回復を目的とした施術を行います。

仲人おばさんの結婚相談室



仲人経験20年 親身になって良縁をサポートします

●男女年齢不問、再婚の方もどうぞ(土日可)
●パーティも随時開催しています
●秘密厳守

全国仲人連合会 東京多摩地区本部 昭島つつじが丘センター
☎(042)546-5433 昭島市つつじが丘2-6