

昭島ふれあいほっとサロン

募集中!!

サロンを立ち上げたい方! サロンのお手伝いをしたい方! サロンに参加したい方!

昭島ふれあいほっとサロンは、誰もが集まって、おしゃべりしたり、お茶を飲んだり、お食事をしたりして、楽しい時間を過ごすことで、「地域のつながりが生まれる場」です。どうぞ、お気軽にご参加ください。現在56のサロンが登録し、実施されています。



NEW

桜✿サロン…歌を歌ったりお茶を飲んだりします。

2月10日(水) 3月9日(水) 13:30~16:30

参加費1回100円 昭島団地自治会館

NEW

パトコひろば…パパとお子さんでお越しく下さい。

2月13日(土) 3月12日(土) 10:00~12:00

参加費無料 あいぽっく3階

Pick Up

学習サロン…小・中・高校生!宿題等持参でお越しく下さい。

① あのねの会 毎週水・金曜日 17:00~20:00

参加費無料 あいぽっく4階

② のびる 毎週月・木・土曜日 18:00~20:00

参加費月100円 あいぽっく4階

注目

サロン・遊(ゆう)

健康麻雀ボランティア楽々会が主催するお茶飲みサロンになります。お茶を飲んだり、健康麻雀をしたり、コミュニケーション麻雀などをして一緒に楽しみませんか?

<日にち> 1月29日(金)

<時間> 10:00~16:00

※時間内ならいつ来て、いつ帰っても大丈夫です

<内容> お茶やお菓子でおしゃべり・健康麻雀・コミュニケーション麻雀

<場所> 拝島町高齢者センター1階集会室

<参加費> 1名100円(お茶・お菓子代)

<参加資格> 65歳以上の方

<申込み> 不要

<主催> 麻雀サロン楽々会

<後援> 昭島ボランティアセンター

〈問合せ〉 昭島市社会福祉協議会 ☎544-0388

指圧・マッサージ・はり・灸
アミュー治療院
アミュー在宅マッサージ

障がい者医療費助成(マル障)取扱・生活保護指定(医)

保険適用在宅マッサージ取扱

治療院ならではの高い技術をご自宅で!

●体験在宅マッサージ随時 ●要医師同意
昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F
ゴーイク ゴーヨヤク

TEL.042-519-5489 P有
http://www.amu-life.com/medical/

パンフレット・会社案内・伝票・チラシ
Windowsデータ処理・コンピュータ用紙
カレンダー・封筒・ハガキ・名刺・製本
大型インクジェット出力・学校関係の新聞
シール・CTP出力・各種印刷物



KAWABE PRINTING CENTER CO.,LTD
河辺印刷株式会社

〒196-0034 東京都昭島市玉川町1-17-4
TEL.042-541-3850 FAX.042-544-7510
E-mail.kawabe_print@mwd.biglobe.ne.jp

公益社団法人
昭島市シルバー人材センター
会員に働きませんか?
なって

会員募集中!!

- 昭島市内にお住まいの方
- 原則60歳以上の方
- 健康で働く意欲のある方

住 所 昭島市中神町二丁目32番18号
電話 042-544-7060 FAX 042-543-9272

私たちロータリークラブの奉仕で
地域社会を輝かせます

 **東京昭島ロータリークラブ**
Tokyo Akishima Rotary Club

〒196-0014 昭島市田中町562-8 昭島昭和第1ビル202-B
TEL 042(543)8975 FAX 042(541)1117