

ちよこっとボランティアのすすめ

ささえあう地域福祉の輪

ありがとうございます

昭島市ボランティア情報

ちよこっとボランティア、略して「ちよこボラ」
↓それって何？

ボランティアって敷居が高くないですか？多くの方は何か人の役に立ちたいと思っていますが、実際にボランティア活動をしている人はその中の一握りの人達です。そんな中で、ちよこつと気をきかせて人の役に立つ簡単なボランティア、それが**ちよこボラ**です。あなたも知らずにボランティアをしているかも！

《個人での活動》
近くに足がわるくてゴミをすてに行けないお年寄りがあります。保育園へ行くまえにゴミをあずかり集積所までもって行って言ってくれるとうれしいよ！(4歳女兒ボラ)



《特技・趣味分野での活動》

【音楽・囲碁・将棋・手芸・パソコン・料理・子ども】の勉強の見守りなど「外出したくてもできない人がたくさんいます。」

その方の趣味が囲碁でした。訪問して囲碁の相手をしています。1〜3〜4年のお付き合いになりました。私の方が毎回楽しませていただいています。

健康のため歌を歌いに来ている方へ 歌の指導や伴奏をしています。歌いに来ている方は、今度は施設へ歌を届けるボランティアをします。(30代主婦ボラ)



《こんな事もボランティアなんです》



視覚障害の方は、盲導犬を連れていても信号が分かりません。「今！赤です！」「青になりました！」一言あるとうれしいです。ボランティアは誰にも出来ます。ボランティアアセンタールは皆さんの思いをつなぐ交流の場です。(相談ください。)

講習会のお知らせ

【手話講習会】

聴覚障害の方への理解を広げることを目的に、手話講習会を開催します。

▽対象 市内在住、在勤、在学の方でこれまで同じ講座の受講経験のない方

▽内容 ★初級 平成29年5月13日〜30年2月24日 毎週土曜日(全30回)・10時〜12時・15名以上で開催、定員30名 多数抽選

★中級 平成29年5月9日〜30年2月20日 毎週火曜日(全30回)・19時〜21時・10名以上で開催、定員20名 多数抽選※初級講座を修了、もしくは同等の技術を持つ方

▽費用 (初級参加費 3,000円・テキスト代 3,000円)上消費税 (中級) 参加費 5,000円

▽申込方法 往復はがきに、住所氏名・年齢・電話番号・在勤の場合(勤務先・希望するクラスを記入の上、4月21日(金)までに記入送付

▽当日 消印有効・抽選結果を郵送で連絡します



手話講習会開校式

あて先

〒196-0015 昭島市昭和町4-7-1 昭島市保健福祉センター2階 昭島市社会福祉協議会ボランティアアセンタール

ボランティア保険更新の手続き

ボランティア保険の保険期間が3月31日24時で終了します。引き続き加入を希望する場合は更新の手続きが必要です。

▽保険期間 平成29年4月1日〜30年3月31日

▽保険料 300円

▽申込 ボラセン

ボランティア登録団体更新のお知らせ

ボランティア登録団体の方は登録期間が3月31日までです。引き続き登録を希望する団体は更新の手続きを行なってください。新規の団体も募集中。

▽問い合わせ ボラセン

助成金情報

▽内容 市民が自主的に行う公益性的のある事業に対し助成します。

▽申請期間 4月3日〜4月28日

▽問い合わせ 助成にあたっては昭島ボランティアセンター登録団体であること等の要件があります。詳しくは、ボラセンへお問合せください。

ボラセンとはボランティアセンターの略です

昭島ボランティアセンターの問い合わせ ☎544-0388

ボランティア登録団体紹介

《腹話術の会 昭島チャターズ》

月2回 腹話術の練習をしています。依頼を受けた時はその都度プログラムを作り、練習しています。老人ホーム・ほつとサロン・保育園・こどもまつり等で公演活動を行っています。一緒に活動してくれる方を募集しています。



《介護バックアップ隊》

施設等のクラブ活動(手芸)の援助、高齢者や障害者が使用する小物類の作成、衣類のリフォーム、子育て中の方に小物類の作り方を教室内を行なっています。一緒に活動してくれる方を募集中です。

《六期の会》

視覚障害の方へ点字で「ミ」のカード作り、年賀状等の作成をしています。ご希望により、野球のシーズンカレンダーや百人一首、歌詞等も点字にしています。一緒に活動してくれる方、初心者大歓迎！募集しています。



リトミック

無料体験 レッスン受付中

リトミック研究センター認定教室

Space R.K. 音楽教室 中神駅徒歩2分

http://www.space-rk.com TEL 545-3449

ご自宅で受けられる、**マッサージ**です。

医療保険適用

医療のあしたをてあてする株式会社てあて

●申請には医師の同意が必要となります

お試し体験 マッサージを実施中!!

お申し込み・ご相談は

てあて 在宅マッサージ (旧 中央在宅マッサージ) ☎0120-405-032

ホームページ http://www.te-ate.com 「てあて」で検索

国家資格を持つマッサージ師が、**身体機能の維持・回復**を目的とした施術を行います。

仲人おぼさんの結婚相談室

仲人経験20年 親身になって良縁をサポートします

●男女年齢不問、再婚の方どうぞお申し込み可能

●パーティも随時開催しています

秘密厳守

全国仲人連合会 東京多摩地区本部 昭島つつじが丘センター

☎(042) 546-5433

昭島市つつじが丘2-6