

こんにちは「地域福祉・後見支援センターあきしま」です!

介護者の会

社協では、高齢者の方が住みながら地域で最後まで生活できるような様々な事業を行ってまいります。その一つとして介護者の心のリフレッシュをはかる場として「介護者の会」(毎月)と「男性介護者交流会・学習会」(偶数月)の開催をお手伝いをしていきます。

「お手伝い」と書いたのは、社協が主体ではなくということと、2つの会は、介護者の方を中心の会で、福祉の専門家も入りますがほとんど話をしません。同じ立場の方々が話をすることで、専門職では提供できない共感や励ましができます。ある時「父親のおむつ交換をしていて、文句ばかり言つたら腰をたたいてしまった。でもその後落着いたんじゃないか」と泣きながら話をされる方がいました。私を含め何人かの専門職関係者はうつむくことばかりでも、何も言葉が出ません。そうすると、向かい側に座っていた女性が「私も悔しい時はきゅんきゅん力を入れちゃったこともあった。でもやっぱり嫌な娘だな...と落ち込みました」と言われました。別の方からは、「せつなか作た食事を食べないでブーンと無理やり押し付けたりしてしまっ」という話もありました。はじめに発言された女性は、吹っ切れたかのように大変だったお父さんとの介護の様子や2人の生活のお話をされ、今は施設に入所してほっとしているけれど、これでよかったのかなと思つていることを、(おむつ)話を聞き、「大変だったね」「よかったね」と言葉をかけてあげられています。

介護者の会は、勉強する場ではないかもしれませんが、でも介護教室では得られない当事者同士がお互いを思いやる雰囲気の中で介護に疲れた方々を受け入れる場になっています。

ご案内

申し込み・お問い合わせは社協まで

☎ 544-0388
FAX. 543-0003

- ・助成金情報
- ・ひとり親世帯交流会
- ・学習サロン
- ・昭島ふれあいほっとサロンニュース



介護者の会

▽日時 原則 毎月第2火曜日 午後1時30分～3時

▽対象 家族の介護をされている男性介護者 ※同居してなくてもかまいません。過去に介護をされていた方もご参加ください。

男性介護者交流会・学習会

▽日時 偶数月の第1金曜日 午後1時30分～3時

▽対象 家族の介護をされている男性介護者 ※同居してなくてもかまいません。過去に介護をされていた方もご参加ください。

▽会場 あいぼく 4階 社協

▽内容 よろ日時を変更する場合があります。

※この会は、4ヶ所の地域包括支援センター、市内の認知症グループホーム、たつきクリニック、その他が福祉関係のみならずと社協が協働で開催します。

助成金情報

市内のボランティア団体が行なう講習会の講師謝礼金の助成を行います。

▽申請資格 ①市内が主催活動場所②3名以上の団体

▽上限 5万円

※審査があります。▽担当 ボラセン

ひとり親世帯交流会

親子で楽しむ1日をデザインして!!

▽日時 平成29年7月9日(日)

▽場所 各指定場所7時30分集合

▽対象 市内在住でひとり親世帯の親子(お子さんは中学生まで参加可) ★親子の交流が目的なので必ず親子でご参加ください。

▽参加費 大人400円・中学生350円・小学生4才(7月9日時迄)300円(食事は各自負担)

▽定員 80名(多数抽選)

▽申込み 往復ハガキで申込みしてください。6月6日(必着)消印有効

▽抽選 6月13日(小)抽選結果を郵送します。

往復ハガキ記入例

〈往信の宛名面〉 〈返信の文面〉

52 119600115

昭島市昭島町 4-7-1
昭島市保健福祉センター2F
昭島市社会福祉協議会
ひとり親世帯交流会宛

※何も書かないでください

52

あなたのご住所
あなたのお名前

ひとり親世帯交流会
(東京デザインシー) 参加希望

○あなたのご住所
○あなたのお名前
○あなたのお名前
○参加するお子さんのお名前と年齢(学年も記入)

学習サロン

子どもの居場所づくりを兼ねた学習の場として学習サロンを開催しています。

サロン名	曜日	場所	時間	対象	参加費
のびる	月曜日 木曜日	あいぼくく4階	午後7時～8時	中学生 高校生	100円/月
ヤマネコ塾	火曜日	拜島会館	午後6時～9時	中学生	無料
あのねの会	水曜日 金曜日	あいぼくく4階	午後5時30分～7時	小学生	無料
			午後5時30分～8時	中学生	
スギナ塾	土曜日	あいぼくく4階	午後6時～7時30分	小学生 中学生	無料
日曜学習会	日曜日	緑会館	午後2時～4時	小学生 中学生	無料

学習支援・居場所

昭島ふれあいほっとサロン

ニユース

NEWサロン 東町サロン

NEW内容 出合いふれあいの場を作ります。▽日時 毎月第一月曜日10:00～12:00

▽場所 東町集会所(東町4-1-9) 参加費 100円

NEW内容 (1)部立位)ヨリ教室。(2)自身の体調や痛みを含む可動域や強度、回数を選択可)心地良い音楽と共に体を動かすと、痛みの軽減、柔軟性の向上、リフレッシュ効果が期待できます。▽日時 毎月第三月曜日他1回10時～(1時間10分程度)▽場所 玉川会館 参加費 200円

昭島ふれあいほっとサロンは、毎日市内のごがで開催しています。サロンを開催する場合は、場が必要で、昭島市社会福祉協議会では、場所を提供していただく方を募集しています。

ご寄付ありがとうございました(順不同・敬称略)2月・3月分として

2月分: 高橋聖子=千円・河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関剛=5千円・南雲栄一=1万円・森谷晴一=1万円・石川章子=4,400円(ボランティアの為に)・匿名2件=12,200円

3月分: 河辺信子=5千円・渡辺厚志=5千円・関剛=5千円・老人会大神クラブ=5千円・南雲栄一=1万円・森谷晴一=1万円・ありんご広場=5,600円・昭島市老人クラブ連合会=16,993円・泉自治会=18,807円・昭島幼稚園父母会=3万円・昭島市米穀小売商組合=3万円・くるみの木=3万円(あきしま福祉作業所の為に)・石川章子=5千円(ボランティアの為に)・匿名3件=3千円・窓口募金箱=4,486円

※お願い...募金箱を設置させていただける商店・スーパー・事業所を募集しております。詳細は昭島市社会福祉協議会までご連絡をお願いします。☎544-0388(総務課)

昭島病院訪問看護ステーション

よりよい在宅生活を応援いたします

昭島病院内
電話042-546-3130

昭島病院

職員を募集しています。
詳細は、ホームページをご覧ください。
<http://www.aki-hp.jp/>

社会福祉法人 恩賜財団 東京都同担援護会 昭島病院
昭島市中神町1260番地
電話 042-546-3111

特定非営利活動法人

にこにこ

◎就労継続支援B型 にこにこ食堂利用者さん募集

◎放課後等デイサービス にこにこ職員募集(社会福祉士・保育士)

◎グループホーム にこにこ寮職員募集中(高齢者歓迎)

昭島市朝日町1-5-11
電話 042-5441-0706

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)

アミュ治療院(昭島店・立川店)

アミュ在宅マッサージ(往診治療)
治療院の高い技術をご自宅で!生活保護法指定(医)

医療保険適用在宅マッサージ

介護保険とも併用可 (要医師同意)
1回3000円程度(自己負担1割)、お試し体験実施
昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800
<http://www.amu-life.com/medical/> P有

ガスも!電気も!昭島ガス

昭島ガスでは、都市ガス・プロパンガスの販売に加えて、一般のご家庭向けに電気の販売もしています。

昭島ガス株式会社
東京都昭島市もくせいの社1-1-1
TEL 042-546-1111 FAX 042-546-6196