

夏の体験 ボランティア

ありがとうございます

昭島市ボランティア情報

夏の体験ボランティアって?

夏の体験ボランティア(略して夏ボラ)は、初めての人も、そうでない人も、ボランティア活動を通して、新しい発見や出会い、経験ができる場です。多くの人と出会い、新しい自分を発見していただき、ボランティア体験は自分成長させてくれます。一歩踏み出して今年の夏を、思い出しの夏にしてみませんか。

参加の仕方
昭島ボラセンへ説明会参加の予約↓
説明会参加↓夏ボラ申込み↓活動

説明会 7月中の月・水・金15時(時高厳守・終了予定16時)

要予約
▽場所 あいぼっく2階ボラセン

夏ボラ体験施設

高齢者施設	児童施設
ニューフジホーム	昭和親保育園
もくせいの苑	福島保育園
やまぶきの苑	昭和保育園
愛全園	松原保育園
啓生園	中神保育園
高齢者在宅センター	わかさ保育園
アゼリア	昭栄保育園
宮沢の太陽	なしのき保育園
さくらの苑	昭和第二保育園
フジホーム	ゆりかご保育園
かえで	障害者施設
あすの会	リサイクル洗びんセンター
こでまりの苑	ウイズ
ハビネス昭和の森	あすの会
富士の家	あきしま福祉作業所

今年は気軽に参加できるように、夏ボラパッケージプランと親子プログラムメニューを用意しました。☆説明会の参加は必要ありません。▼申込み ボラセン

夏ボラ パッケージプラン ~説明会の参加不要!1日体験・ガイド付の超初心者向けメニュー~

タイトル	内容	日程	対象	場所	定員	参加費
①高齢者の理解とボランティア体験	・高齢者の理解 ・施設でボランティア ・振り返りと交流	7月27日(木) 13時~15時	小1~	ハビネス昭和の森	6名	無料
②障害者の理解とボランティア体験(音楽療法)	・障害者の理解 ・サロンでボランティア ・振り返りと交流	7月25日(火) 13時~15時	小5~	あいぼっく内 あすの会	6名	無料
③こどもの理解とボランティア体験	・乳幼児の理解 ・施設でボランティア ・振り返りと交流	7月24日(月) 13時~15時	小1~	あいぼっく内 サロン愛☆会い	6名	無料
④ボランティアグループでの活動体験	・おもちゃの修理体験	8月23日(水) ①10時~12時 ②13時~15時	小1~	あいぼっく内 ボラ活動室	各6名	無料

親子プログラムメニュー ~説明会の参加不要!親子で参加の安心メニュー~ 1組=1家族

タイトル	内容	日程	対象	場所	定員	参加費
①視覚障害の話と盲導犬の話	視覚障害の方から盲導犬のお仕事を学びます。	8月5日(土) 10:00~11:30	小1~	あいぼっく	10組	無料
②視覚障害の話と料理教室	視覚障害の方からお話を伺いながら、皆で料理を作って食べます(予定はオムライス) ☆エプロン・三角巾持参	8月5日(土) 11:45~13:00	小3~	あいぼっく	10組	材料費 大人300円 子ども200円
③点字体験	点字を学んでみよう	8月5日(土) 13:45~15:45	小3~	あいぼっく	10組	無料

障害者支援ボランティア

サマーキャンプの付き添いや話し相手、おまつりなどの手伝いを行います。





おまつりのお手伝い

児童支援ボランティア

保育園での活動、子ども達の遊び相手や保育補助を行います。

高齢者支援ボランティア

高齢者施設での活動、レクリエーションのお手伝いや散歩の付き添い、話し相手、ゲームなどを行います。

ボランティア登録団体紹介

昭島ボランティアセンターへ登録している団体を紹介します。

《麻雀サロン楽楽会》

毎週1回健康麻雀教室を開き、認知症予防、老化防止などの健康づくりを実施。年2回、60歳以上の市民を対象に「1日健康麻雀」を実施。デイサービス施設やふれあいぼっとサロンで麻雀の支援ボランティア活動を行なっています。



《ぼっく》

あいぼっくで市民向けにお茶を楽しみます。また、施設に出向き利用者さんにお茶を入れていきます。一緒に活動していただける方を大募集しています。ご連絡お待ちしています。



最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信しています。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

LINE公式アカウント

QRコードを読み込む
またはID @cgc8411j



Facebook公式ページもやっています
ホームページもご覧ください <http://www.acsw.jp/>
お問合せ 昭島ボランティアセンター

昭島ボランティアセンターの
問い合わせ
☎ 544-0388

リトミック

無料体験 レッスン受付中
リトミック研究センター認定教室
Space Rk 音楽教室 中神駅徒歩2分
<http://www.space-rk.com> TEL 545-3449

ご自宅で受けられる、**マッサージ**です。
医療保険適用

医療のあしたをてあてする株式会社てあて
東京都昭島市松原町1-3-1

●申請には医師の同意が必要となります

お試し体験 マッサージを実施中!!

お問い合わせ・ご相談は **てあて** マッサージ
☎ 0120-405-032
ホームページ <http://www.te-ate.com> 「てあて」で検索

国家資格を持つマッサージ師が、**身体機能の維持・回復**を目的とした施術を行います。

仲人おぼさんの結婚相談室

仲人経験20年
親身になって良縁をサポートします

- 男女年齢不問、再婚の方どうぞお申し込み可
- パーティも随時開催しています

秘密厳守

全国仲人連合会
東京多摩地区本部
昭島つつじが丘センター
☎ (042) 546-5433
昭島市つつじが丘2-6