

昭島市社会福祉協議会だより

# ふれあい

第205号

平成29年 9月15日号



昭島市社会福祉協議会は市民の参加と協力によって運営されている、福祉を進める民間の団体です。

発行

社会福祉法人  
昭島市社会福祉協議会

〒196-0015

昭島市昭和町 4-7-1

昭島市保健福祉センター 2階

TEL.042-544-0388(代)

FAX.042-543-0003

ホームページ <http://www.acsw.jp>

## 認知症、ともに学び、支えあう

### ～認知症をみんなで考える11月～



徘徊模擬訓練の様子

### 認知症の方、介護者

### 見守り・支援

### 地域住民の力

社会福祉協議会では、これまで認知症サポーター養成講座や徘徊模擬訓練など、市や関係機関の皆様と一緒に認知症に関する催しを実施してきました。本年は、11月の1ヶ月間を、特に**認知症をみんなで考える月間**として、関連する様々な催しを実施します。

介護されている方や専門医のお話、ドキュメンタリー映画の上映など、様々な形で認知症を学びます。支援につながるためには、まず認知症のことを正しく理解することが大切です。

昭島市社会福祉協議会  
☎ 544-0388

申込み問合せ

**認知症サポーター養成講座 11日(水)・30日(木)**

ケアマネージャー やヘルパー、グルー プホームの職員が 講師となり、認知症のこ 望ましい接し方などをわ りやすく説明します。認知 症理解の第一歩として気軽にご参加ください。

▽日時 11月1日(水)・30日(木)いずれ も19時～

▽場所 保健福祉センター(あいぼっく)

**介護フォーラム 11日(土)**

11月11日の「介護の日」にちなんで、認知症をテーマに医師の講演や実際に認知症のご家族を介護されている方のお話をうかがいます。認知症の方やご家族を支えるまちづくりについて話し合います。

▽日時 11月11日(土)13時～

▽場所 市民ホール(市役所1階)

**認知症市民ひろば 18日(土)**

～認知症を丸ごと知ろう～

地域の皆さまに認知症のことを正しく理解していただき、認知症の方とその介護者を支援する身近な力となっていくために、認知症のことを様々な視点で、いろいろな方法を使ってお伝えします。

(予防ひろば)

- ・認知症になりにくい食事。(要申込み)
- ・寸劇でなごころ認知症になりにくい生活。
- ・予防体操。認知症予防体操の体験コーナー。

(疑似体験ひろば)

映像と音声で認知症の方の感覚や気持ちを疑似体験します。(要申込み)

(理解ひろば)

東京都多摩若年性認知症総合支援センターの職員に、若年性認知症についてお話をききます。

▽日時 11月18日(土)10時～

▽場所 保健福祉センター(あいぼっく)

**徘徊模擬訓練 23日(木)**

徘徊されている方をまちで見かけたときどのように接すればいいでしょうか。認知症患者を演じる方に声をかけて望ましい対応を学びます。

▽日時 11月23日(木)祝(9時30分)▽場所 さくらホール(昭島市中神町1270) 昭和郷高齢者複合施設

**DVD上映会 26日(日)**

『妻の病〜レビィ小体型認知症〜』87分 ドキュメンタリー映画

主人公は、四国・南国市に暮らす、石本浩市 弥生夫妻。今なお正確な情報が少ない「認知症」のひとつ、「レビィ小体型認知症」と向き合い、石本夫妻が手を取り合って、一歩一歩を大切に歩いていく姿が描かれています。誰の上にも起きる可能性のある「認知症」という病。愛する人が認知症になったとき、あるいは自分自身が認知症になったとき、何が大切なのか…。この映画は、一人ひとりに深い問いを投げかけています。

▽日時 11月26日(日) 午前の部10時30分開始 午後の部13時30分開始

▽場所 市民ホール(市役所1階)

目次

- 1面 認知症、ともに学び、支えあう
- 2面 ご協力ください 赤い羽根共同募金 地域元気ネットワーク 地域の担い手募集中
- 3面 ご案内／昭島ふれあいほっとサロンニュース
- 4面 ボランティア情報「ありがとう」