

青年ボランティアの活躍

ありがとう

昭島市ボランティア情報

明るい豊かな社会の実現を 目指して

現役の世代が企業や団体などを通じて地域に貢献する活動が注目されています。今回は昭島で活動をしている『青年会議所』をご紹介します。

JC(青年会議所の略称)の皆さんが地域にどんな貢献をしているのか。今回は、昭島JC理事長の河村美紀さんにお話を伺いました。

様々な体験を提供するアドベンチャープログラムでは、参加した児童たちのほとんどが初めて出会ったにも関わらず、2日間のプログラムを通じて大きく成長し、絆を深めて行く姿を見ることができたと驚きました。



理事長 河村 美紀さん

Q:どんな方が所属していますか?

河村さん:20歳~40歳までの男女で、サラリーマンから経営者など色々な方がいます。

Q:どんな活動をしていますか?

①JCアドベンチャーキャンプ
つじが丘南小学校とつじが丘北小学校の統廃合に向け、両校の児童4年生~6年生を対象に、児童同士の交流による両校の円滑な統合を目的として、2014年~2015年の2年間、埼玉県立名栗げんきプラザにて1泊2日のキャンプを

JCアドベンチャーキャンプ



▽問合せ ボラセン

地域貢献に興味のある方、連絡お待ちしています。

講習会・催し物のお知らせ

お茶を楽しむ会

狭山・静岡のお茶を入れます。どなたでもお気軽にお越しください。

▽日時 11月30日(木) 14時~16時
▽場所 あいぼつく4階 ボランティア活動室
▽対象 どなたでも
▽参加費 100円(当日徴収・お菓子つき)
▽申込 不要
▽主催 昭島ボランティア登録団体『ほっとポット』



健康麻雀大会

賭けない、飲まない、吸わないを合言葉に、健康麻雀大会を開催します。

▽日時 12月18日(月) 9時30分~16時
▽場所 あいぼつく
▽対象 60歳以上麻雀経験10年以上の方
▽参加費 500円(当日徴収) 16名
▽申込方法 往復はがき、住所氏名年齢電話番号を記入の上、11月29日(水)までに左記へ送付してください。(当日消印有効・抽選結果を郵送で連絡します)



くじらまつり

Q:今後の抱負は何ですか?
河村さん:2018年には都内の青年会議所が集う『東京プロック大会』が昭島で開催されます。今後も地域の発展に向けて活動を続けていきます。

20歳~40歳までの同じ志を持つ方は、共に活動していきましよう。私たちはそんな仲間を日々探しています。

【ちよびボラ募集情報】

市内の施設やサロンでは、皆で集まってさまざまな余興を行っています。

施設の方から『こんな事出来る方いますか?』という相談を受付けています。

こんな事出来る方いますか!	
1	手品を披露して下さる方
2	楽器を演奏して下さる方
3	一緒に歌を歌って下さる方
4	レクリエーションを行って下さる方
5	書道や折り紙を教えてください
6	お茶やお菓子を配って下さる方
7	麻雀・囲碁の対局相手
8	手芸を一緒に出来る方
9	環境整備
10	子どもと一緒に遊んで下さる方
11	知的障害の方と一緒にチラシ配布等

一緒に楽しんでいただけの方やお手伝いしていただける方を募集します。ご自身のやってみたい事、趣味や特技を生かした活動をボランティアとしてやってみませんか。

▽場所 市内施設・サロン等
▽時間 都度相談
▽内容 余興・余暇活動のお手伝い
▽問合せ ボラセン
※ボランティア活動情報は、あいぼつく2階ボランティアフリースペースにもあります。

助成金情報

昭島市市民活動支援事業補助金

市民団体が、平成30年度に市内で行う公益的な事業の経費を市が補助します(審査あり)。他の補助金との併用はできません。

▽申請資格 ①主に市内で活動②3名以上 ③上限 ④立ち上げ支援部門5万円 ⑤事業支援部門20万円 ※いずれも、補助対象経費の9割まで。▽問合せ 昭島市生活コミュニケーション課 544-5111(内線2275)

ボランティア登録団体紹介

昭島ボランティアセンターへ登録している団体をご紹介します。

《昭島おもちゃの図書館トイトイぼっけ》
おもちゃを通して遊びの場、出会いの場の提供をしています。
おもちゃの無料貸し出し(障害のあるお子さん、一人1点に限り貸出を行っています)

《歌って踊って楽しいトイトイコンサート》
歌って踊って、一緒に歌って、踊って、生演奏も聴いて、新春を祝いませんか?大勢のご来場をお待ちしています。
▽日時 1月14日(日)13時30分開演~15時30分終了予定
▽場所 昭島市民ホール市役所一階(西側より入場)
▽対象 障害者(児)とその家族おもちゃの図書館を利用されている幼児 ※一緒にダンスを踊ってくれる方を募集しています。▽申込み・参加費 不要
▽主催 昭島おもちゃの図書館トイトイぼっけ
▽問合せ 和田 545-5744

最新のボランティア募集情報や講習会の情報を定期的に配信しています。ご希望の方は下記へアクセスしてください。

LINE公式アカウント

QRコードを読み込む
またはID @cgc8411j

Facebook公式ページやっています
ホームページもご覧ください <http://www.acsw.jp/>

お問合せ 昭島ボランティアセンター

昭島ボランティアセンターへの問い合わせ 544-0388

リトミック

無料体験 レッスン受付中
リトミック研究センター認定教室

Space R.K 音楽教室 中神駅徒歩2分
<http://www.space-rk.com> TEL 545-3449

ご自宅で受けられる、**マッサージ**です。
医療保険適用

お試し体験 マッサージを実施中!!

医療のあしたをてあてする株式会社てあて 東京都昭島市松原町1-3-1

お問い合わせ・ご相談は **てあて 在宅マッサージ** 0120-405-032 (旧 中央在宅マッサージ)

ホームページ <http://www.te-ate.com> 「てあて」で検索

国家資格を持つマッサージ師が、**身体機能の維持・回復**を目的とした施術を行います。

仲人おばさんの結婚相談室

仲人経験20年 親身になって良縁をサポートします

●男女年齢不問、再婚の方もどうぞ(土日可)
●パーティも随時開催しています
●秘密厳守

全国仲人連合会
東京多摩地区本部
昭島つつじが丘センター
☎(042)546-5433
昭島市つつじが丘2-6