

10年間ファミサポヨガにご協力いただいた皆様 ありがとうございました。



3月をもちましてファミサポヨガ活動が終了となりました。当初は毎月1回の活動でしたが、近年は2ヶ月に一度福島会館での開催でした。参加者は活動当初は専業主婦の方・未就学児のお子さん連れの参加が多く、活動中は託児があり、お子さんと離れてリフレッシュできたと思います。会員同士の出会いの場であったとお聞きしました。

講師の高和先生からは、月1度のヨガ教室で習ったことを参加者が生活の中で生かし姿勢が良くなる様子や効果が良くわかったとお話されていました。また、参加者は年齢層の幅も広く、子育て中の悩み相談を聞いたり楽しい時間を過ごせたようです。高和先生、会員の皆様10年間本当にありがとうございました。

*協力会員さんが立ち上げた、「さーくる オズ」「さーくる ボク」のチラシも同封してありますので是非ご参加ください。「さーくる ボク」は、高和先生が講師です。



最終日のヨガ写真

ファミリー・サポート通信

2018年4月10日発行 (Vol.128)

温かい日が続いています。例年、4月の初めは春の嵐に見舞われ、せっかくの花見も散々ですが、今年は天候が安定していたせいか各地で様々な花を堪能することができました。

ところで、皆さんはワダスメモリーという樹をご存じでしょうか。桜の花に隠れてあまり話題にのぼりませんが、昭島駅北口からフォレストイン昭島へと続く市道昭島40号線の街路樹として4月の初めに毎年美しい白い花を咲かせています。今年はことのほか綺麗な花付きで、夜目にも雪かと思まごうほどの美しさで、幻想的な風景を楽しませてくれました。この街路樹を整備した先輩の思い出とともに、私にとっては大切な春のメモリーとなっています。

さて、この4月から地域包括ケアシステムの推進を目的として社会福祉法が一部改正され施行されています。住み慣れたまちで、自分らしく安心して暮らしていくための地域づくりとして地域包括ケアシステムが提唱されているわけですが、なかなか思うように進んでいないのが現状です。隣に誰が住んでいるのか関心を持たなくなっている現代において、他人を思いやり支えあいのまちをつかっていくことは大変に難しく、今回の改正は法律の面からも社会の仕組みとして定着させていこうとするものです。具体的には、地域住民は、地域福祉の推進に向けて、関係機関との連携などによりその解決を図るよう特に留意するものとし、国や地方公共団体はこの解決に向けた活動を包括的に支援するよう努めることとされました。

社会福祉協議会では、今までサロン活動やボランティア活動などを通して地域福祉を推進し、住民自身の気づきや主体性を高める中で地域課題を自分たちの問題として捉え、解決していく地域づくりに努めてきました。



その中で、ファミリー・サポート事業は、多くの会員の皆様に支えられ、地域の中で助け合いながら子育てを応援する「子育て支援ネットワーク」として定着し、支えあいのまちづくりに大きく貢献していただいています。

社会福祉協議会としては、今回の改正を踏まえ、こうした助け合いの精神を深めることによって、高齢者も障害者も安心して暮らせるまちづくりを更に推進していきたいと考えています。これからもお力添えをいただきますよう、よろしくお願いいたします。

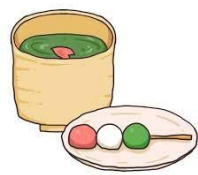
昭島市社会福祉協議会 事務局長 細谷 訓之

行事予定 4月・5月・6月

<説明会> 日にち：4/12(木) 4/20(金) 5/17(木) 6/7(木) 6/15(金)
時間：10時00分～11時30分
ファミリー・サポートへの入会を考えている方に事業の詳しい説明を行います。
利用会員・協力会員 両方対象
場所：保健福祉センター(あいぼっく)1階 視聴覚室(保育有り 要申込み)
参加費：無料

<講座> 協力会員ステップアップ講習会 「協力会員茶話会」

日にち：6/5(火)
時間：10時00分～12時00分
場所：保健福祉センター(あいぼっく)1階 視聴覚室
参加費：無料



<交流会> 「サロン愛☆会い」*ファミサポ協力会員さんが立ち上げたサロンです！

日にち：4/16(月) 5/29(火) 6/28(木)
時間：13時30分～15時30分
場所：「あいぼっく」3階 参加費：1人100円 「お菓子お茶代」



★どなたでもいらしてください。おもちゃを用意してお待ちしています。
利用会員さん協力会員さんの参加も大歓迎！！
一般の方も参加OK



ファミサポ通信LINE!

ID @tsf7872r



QRコード

通信や交流会の写真やボランティア情報を配信しています。是非ご登録ください。

☆通信の郵送が必要のない方は、センターにご連絡ください。

昭島市

ファミリー・サポート・センター

〒196-0015

昭島市昭和町4-7-1

保健福祉センター「あいぼっく」2階

社会福祉法人 昭島市社会福祉協議会内

電話 042-544-0388

ファックス 042-543-0003



※利用会員さん・両会員さんへ

*年会費を振り込みしていただいた方に「有効期限 平成31年3月31日」というシールを同封しています。会員証の裏には有効期限が記載されていますのでお手数ですが張り替えをお願いいたします。

平成30年3月30日(金)までに年会費のお支払いがない方は3月末で退会扱いになります。再入会は、センターへ来所のうえ再度申し込みの手続きが必要になります。

(平成29年度 退会した方、更新の手続きをしていない方への通信は今回で最後の郵送になります。)

※依頼は「約束」です。頻繁な変更やキャンセルは協力会員さんを振り回す事になりますので、お気を付けください。協力会員さんは、ご自分の予定を変更して、サポートを受けてくださる方がたくさんいらっしゃいます。ご迷惑をかけるために再度確認をしてから依頼をお願いします。

協力会員 ステップアップ講習会

協力会員・両会員 茶話会



昨年度、協力会員さんとの懇談会を開催したところ、他の協力会員さんの話が聞けてとても良かったとのこと意見をいただきましたので、今年度も「茶話会」として開催します。

ファミサポの今後の改善点や日ごろの活動の様子、協力会員さんに質問したい事など・・・皆さんでお話ししませんか？ご意見なども聞かせていただきたいです。サポートをしている方も、していない方も是非お気軽にご参加ください。お茶とお菓子を用意してお待ちしています！



利用会員からのキャンセルは、協力会員に直接連絡が欲しい。(早く知りたい) とのご意見をいただきました。平成31年4月～キャンセルの連絡は、利用会員が直接協力会員と外に連絡をしていただく方法に変更を考えています。その意見も是非聞かせていただきたいです。



昨年度の懇談会写真

日にち 6月5日(火)

時間 10時00分～12時00分

場所 あいぽっく 1階 視聴覚室

対象 ファミサポ 協力会員・両会員

ボランティアグループ ほっとポットさんにお越しいただき、美味しいお茶とお菓子をお願いしました。お楽しみに！

祭 第13回 あきしま社協☆こどもまつり

<日時> 平成30年5月27日(日) 10時00分～15時00分

<場所> 保健福祉センターあいぽっく

★お手伝いをしてくれる方を大募集！★



今回のこどもまつりでは、「ファミサポ キャンディレイ作り」を行います！！協力会員さん利用会員さん当日や事前準備のお手伝いをしていただけの方を大募集します。ご主人やご家族でのお手伝いも大歓迎です！

☆当日5月27日(日) 9時00分～16時30分(午前のみ・午後のみでも構いません)

簡単に作れますので、お子さんと一緒に作ったり、子ども達の見守りをお願いしたいです。

☆事前準備5月8日(火) 18日(金) 25日(金) (空いているお時間に来てください。)

10時00分～15時00分 「あいぽっく」2階 ボランティアセンター

キャンディレイセット作り・飾りつけ(お花紙・折り紙の輪飾り等の作成等)



昭島 子育てサポーター募集！！

平成30年度 協力会員養成講習を行います。第1回目・第2回目があります。同じ内容です。どちらかにご参加ください。第1回目で受けられない講習がある場合は、第2回目で受講してください。第2回目は、全て午前中になりますので、幼稚園や小学校のお子さんがある方や午前中なら受講可能な方は、是非参加していただくと助かります。

安心してサポート 始められます！

- *講習会に参加してからサポート開始です。心配な方は、集団での託児からスタートできます。
- *サポート前に詳しい事前の打ち合わせを行います。
- *万が一の事故に備えて保険に加入しています。



サポート写真

第1回 協力会員養成講習会日程

| 日程 | 時間 | 内容 | 講師 |
|----------|---------------|---------------------|-----------------------|
| 6月18日(月) | 09時30分～10時00分 | はじめに | ファミリー・サポート・センターアドバイザー |
| | 10時00分～12時00分 | 一時保育者として子どもとの関わり合い | 元白梅学園大学教授 佐々加代子さん |
| | 13時30分～15時30分 | 子どもの心の発達とその問題 | 元白梅学園大学教授 佐々加代子さん |
| 6月21日(木) | 10時00分～12時00分 | 預かること・預けること・預けられること | 元白梅学園大学教授 佐々加代子さん |
| | 13時30分～15時30分 | 障害のある子どもの理解 | 臨床発達心理士 池田敬史さん |
| 6月25日(月) | 10時00分～12時00分 | 障害をもつ子どもとの関わり方 | 在宅福祉サービスウイズ 高橋知子さん |
| 7月5日(木) | 09時30分～12時30分 | 普通救命講習 小児の内容含む | 昭島消防署 |
| 7月11日(水) | 10時00分～12時00分 | 子どもの健康と日常のお世話 | 保健師 加藤ゆ美子さん |
| | 13時30分～15時30分 | 活動するにあたって交流会 | ファミリー・サポート・センターアドバイザー |

第2回 協力会員養成講習会日程

※全て午前中の講習です。

| 日程 | 時間 | 内容 | 講師 |
|-----------|---------------|---------------------|-----------------------|
| 10月10日(水) | 09時30分～10時00分 | はじめに | ファミリー・サポート・センターアドバイザー |
| | 10時00分～12時00分 | 一時保育者として子どもとの関わり合い | 元白梅学園大学教授 佐々加代子さん |
| 10月11日(木) | 10時00分～12時00分 | 子どもの心の発達とその問題 | 元白梅学園大学教授 佐々加代子さん |
| 10月15日(月) | 10時00分～12時00分 | 預かること・預けること・預けられること | 元白梅学園大学教授 佐々加代子さん |
| 10月18日(木) | 10時00分～12時00分 | 障害のある子どもの理解 | 臨床発達心理士 池田敬史さん |
| 10月23日(火) | 10時00分～12時00分 | 子どもの健康と日常のお世話 | 保健師 加藤ゆ美子さん |
| 10月25日(木) | 10時00分～12時00分 | 障害をもつ子どもとの関わり方 | 在宅福祉サービスウイズ 高橋知子さん |
| 11月7日(水) | 09時30分～12時30分 | 普通救命講習 小児の内容含む | 昭島消防署 |
| 11月9日(金) | 10時00分～12時00分 | 活動するにあたって交流会 | ファミリー・サポート・センターアドバイザー |



昭島市ファミリー・サポート・センター

お問合せ・申し込み



042-544-0388