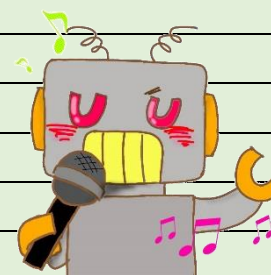


## 音楽芸能

グループ名	内容・目的等
ギターアンサンブル ハミング	ギター演奏によるボランティア活動。老人ホーム、デイサービスセンター、病院、福祉団体等での演奏。
昭島ハワイアン ビューティフルフラ	フラダンスの踊りはもちろんの事、フラを通して大勢の方々とはふれあい、共に社会に寄与していく。
昭島マジッククラブ	施設訪問など声をかけていただいたところのボランティア活動。
昭島ハーモニカクラブ	「明るく楽しく」をモットーに、ハーモニカを通して音楽を学び、技術の向上を図り、併せて会員相互の親睦を図る。
腹話術の会 昭島チャターズ	会員が腹話術を学び、学校訪問や施設訪問をできるようにする。人形操作術のみならず仲間作りをする。
昭島かっぱれ踊り	踊りを通してボランティア等へ。
あやめ会 A. B. グループ	民謡。尺八。三味線。太鼓等で技能向上に努めと共に会員の自主相互知識を深め会員の相互の交流を図る。
栄州会	踊りを通して、色々な人達に楽しんでもらいたいと思っております。
H&M	ピアノとキーボードの演奏。定期的でも単発でもOKご連絡を頂ければ伺います。
車いすダンス昭島	車いすダンスを通して車いす障害者もボランティア活動に参加を目標とします。
フレンドリー大正琴サークル	大正琴によるボランティア活動
マンドリーノ☆ フィオーレ	マンドリンとギターを通し、地域との交流を図る
ギターサークル響	クラシックギターでいろいろなジャンルの曲を演奏
くじらギター重奏団	クラシックギターの4重奏でいろいろなジャンルの曲を演奏します。（オカリナ演奏もあり）
サタデー ギターボランティア	人生の先輩達が楽しめる童謡や歌謡曲やフォークソングなどのギター弾き語り演奏やギターアンサンブル演奏を行う。
meguros	ジャズなどの音楽の演奏
大正琴さくらグループ	大正琴、歌の伴奏
充百音 琴の会	大正琴演奏で施設訪問
林舞踊団	大衆舞踊（艶唄・その他）
オカリーナ あきしま	オカリナ演奏
親子ゴスペル	親子で英語のゴスペルソングを歌います。
ハーブデュオ 麦	小型ハーブ（アイリッシュハーブ）2台。アコーディオン、ギターを用いて演奏。
マジック「遊」	マジック
ブアリリア	フラダンス
ウクレレ&鍵盤ハーモニ カ☆チームNOBU	施設・サロン等での演奏、及び一緒に歌う (ウクレレ・ギター・鍵盤ハーモニカ等々)
懐メロの会	ピアノで伴奏をしながら、懐かしの歌をみなさんと一緒に歌いましょう
夢一夜落語の会	落語会の開催
ナツメロ歌謡夢倶楽部	カラオケを通じて会員相互の親睦と脳の活性化、老化防止など健康維持が目的
ウンパッパ	サロンなどの参加者全員でアコーディオンの伴奏に合わせて歌を歌う。歌は歌唱やわらべ歌、演歌などをみんなで歌って楽しむ。またわらべ歌などは手遊びを取り入れて楽しく活動する。



## 社会貢献・地域貢献

グループ名	内容・目的等
昭島傾聴ボランティア・さざなみ	私たちは、話をされる方に寄り添い、こころを込めてお話しをお聴きします。特養、福祉施設、個人宅で活動しています。あいぽっくでは月2回「話を聴く広場」を開いています。
GA 昭島グループ	定期的なミーティングの開催。ミーティングには、キャンブラー本人だけではなく、家族、医師なども参加可能。GA日本インフォメーションセンターのWebを参照下さい。
あきしまおもちゃ病院	昭島市及び近隣地域の住民に対しておもちゃの修理。子どもの科学心向上教室の開催。地域イベントへの参加、おもちゃ修理
アイ・ハート	心の病に苦しんでいる方精神に障害のある方の地域生活をサポートしたい。市民の方々に精神障害者を理解していただくための広報活動します。
ボランティアサークル 昭島 切手整理部	使用済み切手国内海外の区別。使用済み切手の規格と合った整理
昭島レクリエーション研究会	月1回第二木曜日にレクリエーション研究活動をしています。 生涯学習活動の支援も協力しています。
あきしまこどもクッキング	月1回こども食堂を開催しています。

## 介護予防

グループ名	内容・目的等
介護バックアップ隊	施設等のクラブ活動の援助（フジホーム月2回手芸教室開催）高齢者や障害者が使用する小物類の作成、衣類のリフォーム等、子育て中の方に小物類の作り方教室（第3木曜日）
健康麻雀・楽々会	毎週1回健康麻雀教室を開き、認知症予防、老化防止などの健康づくり。
いちご	60歳以上を対象とした歌の会 アットホームに歌っています。童謡、唱歌、叙情曲等。
ハーモニカサロン	ハーモニカ初心者を対象に、ハーモニカを吹いて楽しい時間を過ごしています。参加者は、ハーモニカを3本（C・G・Am）持っている方もいますが1本（C or G）でもOKです。
フラワー	60歳以上を対象とした歌の会 幅広い世代の曲を歌っています。童謡、唱歌、叙情曲等。施設へも活動へ行きます。
笑輝	インド発祥のユニークな健康法「笑いヨガ」 （英語圏では）「ラフターヨガ」を参加者で楽しむ
チャオ	60歳以上を対象とした歌の会 誰もが耳にしたことのある曲を歌っています。童謡、唱歌、叙情曲等。
友遊	福祉施設（ディサービス）、ほっとサロン等へ出向き認知症予防、老化防止などに役立つ健康麻雀を支援。

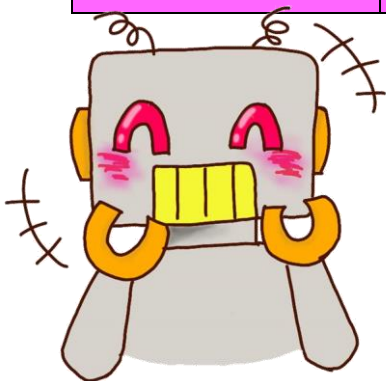


## 音訳・朗読・手話・点字・点訳

グループ名	内容・目的等
声のボランティア あかさたな	昭島市企画政策室発行「Hi あさしま」視覚障害者グループ情報誌「きさらぎ通信」昭島市資源、ごみ収集カレンダー等々の音訳CD作成。
昭島音訳の会 ひばり	視覚障害者への対面朗読。公民館だより、ごみカレンダー、毎日新聞記事等の音訳。市内老人ホームへの慰問。
あさしま音訳の会こだま	視覚障害者向け録音CD作成
音訳サークル るるんぶ	音訳による視覚障害者への支援。朗読による老人ホーム等の支援。学校での福祉教育の支援。こどもまつりへの参加。
音訳の会 あめんぼ	視覚による表現認識が困難な人のための音訳活動に関わり、より多くの良質な情報を正確・迅速に提供することを目的とした音訳技術向上のための学習および情報収集活動。
昭島手話サークル FCの会	サークル活動日に集うサークル員、聴覚障害者相互の交流を計り、連帯を深めつつ、手話・福祉について学習し、より豊かな手話技術の向上、福祉の充実をめざす。
昭島手話サークル 八掌の会	手話の学習を通して会員同士の親睦、また聴覚障害者の方々との相互理解、連携を深め、手話の普及活動等もしています。
かすみ草	介護施設へ手話ダンス訪問
六期の会	月1回の定例会で点訳作成会議をする。ゴミカレンダーを作成。他各公共施設の場所等の触図を作る。その他必要に応じて点訳。年賀状と暑中見舞いのはがきを作成。
昭島点訳サークル 「わ」	昭島市広報・社協「ふれあい」等の点訳・その他点訳 点字勉強会や小学校での講習
昭島音訳の会	社協広報「ふれあい」の作成。

## 視覚・聴覚・身体障害者団体

グループ名	内容・目的等
きさらぎの会	視覚障害者がいきいき生きられる環境を整備しかつ、自らいきいき生きる事を目的とする。引きこもりの解消をねらう。
昭島市聴覚障害者協会	1.会員相互の親睦と文化・教養の高揚を図り、かつ聴覚障害者に関わる福祉向上と社会参加の推進を図る。 2.一般市民の聴覚障害者に対する理解拡大を図る。
視覚障害者交流サークル ういんぐす	学校公演、ライブ活動、レクリエーション、視覚障害者の福祉機器の勉強会
昭島市 身体障害者福祉協会	日帰り、一泊旅行、交流会。福祉講座（生活の中で必要な学習）



## 国際交流・外国語支援

グループ名	内容・目的等
アスクの会	昭島市および周辺の居住する外国人に対し、必要な情報提供や日本語習得のサポートを行う。
国際交流ひょうまんネットワーク	「日本語学習と日本の暮らしの交流広場」を活動の中核と考え、日本語学習支援事業、文化交流事業を通して、日本で生活するために必要なライフスタイルを共に考え創り上げてゆく。
バングラデシュの 子供達と共に歩む会	春、秋年2回のチャリティーコンサート開催、夕涼みの会（夏祭り）開催、年5回前後のバザー、消費生活展への参加や開催。バングラデシュの手工芸品の販売。これらの活動で得た収入を現地校支援にあてている。

## 精神・知的障害当事者等支援

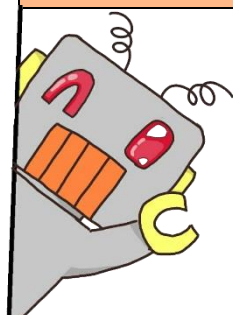
グループ名	内容・目的等
ピーナツクラブ	心や身体にハンディを持つ人とその家族が、様々な活動、体験を通して住み慣れた地域で、心豊かに自分らしく生きることを目的として活動しています。
まいペース	月2回デイケア活動での手伝い（ゲーム・カラオケ・くだもの狩り・スポーツ・季節行事など）
昭島おもちゃの図書館 トイトイぽっけ	<ul style="list-style-type: none"> <li>おもちゃを通して遊びの場、出会いの場の提供</li> <li>おもちゃの無料貸し出し（障害のあることも、一人1点）</li> </ul>
グループモモ	精神障害をおもちの方を対象に、第1・第3水曜日の午後2時間、あいぽっくに集まって創作活動かクッキング、スポーツ、季節の行事などを行っています。

## 児童

グループ名	内容・目的等
ママRing	未就学児とその保護者を対象に、参加・体験型音楽会を行います。ストレス発散共有できるようにプログラムを組んだ子育て支援の事業です。
ベビーマッサージ	イギリス人ピーター・ウォーカー氏の「発達を促すベビーマッサージ」を行っています。

## 市民会議

グループ名	内容・目的等
あきしま・街づくり市民 会議・なかがみ	地域での交流や安全安心なまちづくりなどの地域課題をテーマに8つの部会を作り、住みよいまちづくりのための活動を行っています。
昭島新時代創造市民会議	行政と市民団体の協働。明るく活動的な未来ある昭島市を築くため、地域の担い手である市民や市職員の意識啓発や協働意識を醸成するため、勉強会、講座、フォーラムの企画を行い行動する市民と市民力を育成する事を目標に活動。



## 地域活動

グループ名	内容・目的等
クリーン北文化 くすのき会	公園の清掃、草刈り 公園の花壇の整備（花植え）
西武拝島ハイツ 子ども安全見守り隊	見守り活動と地域活動。
草の根シンクタンク昭島	昭島の街づくり調査・研究活動。

## 趣味・スポーツ

グループ名	内容・目的等
押し花 虹の会	生花から押し花を作り、しおり、はがき、額づくり
ボランティアグループ てとてと	月1回特別養護老人施設愛全園に赴きアロマハンドマッサージを行う。依頼があれば、サロンにボランティアを行う。
花・華クラブ	草月流の先生がボランティアで指導する。
ボランティア「あ」	創作折り紙
ありんこ広場 折紙	高齢者の集いの場として、手、指、頭をつかい健康に生きる。又、外に出る人と話す楽しい場所を作っています。上級者はサロン等で指導しています。
つむぎ	手芸、手芸品贈呈、販売
パソコン・スマホ 何でも相談・勉強会	パソコンやスマホの購入の仕方から、使い方やアプリの作り方まで何でも相談に応じます。また、勉強会も行ないます。あいぼっくボランティアセンターで活動し、小学生から高齢者までどなたでも気軽に対応します。
ビューティボランティア あきしま	施設、個人宅へ伺い、ブロー、ネイル、化粧をし、気持ち的にも明るくなるように支援する
昭島囲碁 ボランティアクラブ	施設や個人宅へ伺い、囲碁の相手を務める。

## 施設活動

グループ名	内容・目的等
ボランティアわかばの会	フジホームで抹茶を立て振舞う、華道を水盤、花の手配、はさみ等道具の用意、利用者が活けるのを手伝う。活けあがった作品に花の名前を記入して各所に飾る。季節の歌を歌って解散する。終了後、季節の歌を歌う。年4回初釜・観桜会・七夕・納会の茶会を行う。
ボランティアサークル あきしま	個人活動が主体となるため、情報交換と心の安定を得る場となっている。共同活動：切手整理ボランティア

## 料理・飲食・栄養

グループ名	内容・目的等
食楽会	料理の知識、実務の習得を行う。月1回「あいぼっく」で実施。（8月は休み）社協主催する行事への参加と協力。
昭島そば打ち愛好会	市内のイベント・老人福祉施設・障がい者施設等に出向いて、美味しいそばを提供しています。）
げんき食	地域の高齢者向けの食育・げんき食に意欲を持ってもらうための活動
ほっとポット	あいぼっくで市民向けにお茶を楽しむ。
キャロット	調理実習を通して、料理の勉強する。料理を通して、市民との繋がりを作る。

## NPO

グループ名	内容・目的等
特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい昭島たすけあいワーカーズ大きなかぶ	赤ちゃんから高齢者まで、元気な人にも病気や障害を持った人にも、暮らしやすく・住み続けられるまちになるといいとの思いから、介護・福祉の事業を行いながら、地域活動に力を入れています。サロン「おしゃべり広場」（朝日町）や「みんなの居場所☆菊地さんち」（田中町）の運営。精神障がい者デイサービス「グループ・モモ」。認知症についての理解を広める活動など。
NPO 法人ふらっと	障害のある方が社会参加するための事業を行い、福祉の増進に寄与することを目的とする。
NPO 法人自然治癒サポートセンター	健康を損なう2大要素である悪玉活性酸素対策として活性水素水、乳酸対策としてパームセラピーの普及活動。啓蒙活動。
NPO 法人在宅福祉サービスウイズ	障害者、児の生活の質の向上。ボランティアスタッフの育成。
NPO 昭島バイクレスキュー隊	大規模地震が発生し昭島市内に被害が発生した場合、バイクを活用した支援活動を行います。重点活動は情報収集と配信です。平時は防災すごろくと防災迷路などを用いて、こどもたちへ防災教育事業を行っています。なお、メンバーの条件に「バイクに乗れる」はありません。
NPO 法人自立生活センター・昭島	障害を持っている人が、地域で生活を送る為には、介護者などの様々なサポートが必要です。そのサポートを個人の手でなく障害者の体験や知識をもとに組織化しサービスとして提供しています。
NPO 法人 ひだまり	「障害者による障害者のための相談窓口（市より委託）」「移送サービス」障害をもつ人が自分の意志と選択で生活するための「自立生活プログラム」障害をもつ当事者スタッフが同じ障害のある仲間として対等な立場で話を聞く「ピアカウンセリング」
NPO 法人 日本クリケット協会	クリケットの普及 小学校や中学校に対し積極的に普及を行い、クリケットの認知度の向上を図ります。
NPO 法人 このもかのも	デイサービスの運営
NPO 法人 にこにこ	放課後等デイサービスの運営、にこにこ食堂
NPO 法人 AIMA	在宅サービスで地域貢献

# 登録学習支援ボランティアグループ紹介

ボランティアが勉強のサポートをしています。  
場所によっては、子どもの居場所作りを兼ねています。  
お手伝いできるボランティアを募集中しています。

グループ名	内容・目的等	連絡先
のびる	内容：中学生、高校生の学習支援 場所：あいぼっく 開催日時：毎週月曜日・木曜日 19時～20時 参加費：100円	ボラセンへ
あのねの会	内容：小学生、中学生の学習支援と居場所 場所：あいぼっく 開催日時：毎週水曜日・金曜日 小学生 17時30分～19時 中学生 17時30分～20時 参加費：無料	ボラセンへ
昭島スギナ塾	内容：小学生、中学生の学習支援 場所：あいぼっく 開催日時：毎週土曜日 18時～19時30分 参加費：無料	ボラセンへ
日曜学習会	内容：小学生、中学生の学習支援と居場所 場所：緑会館 開催日時：毎週日曜日 14時～16時 参加費：無料	ボラセンへ



# 11. NPO 法人連絡会紹介

NO	団体名	担当	活動内容
1	昭島バイクレスキュー隊	能城 良一	大規模地震が発生し昭島市内に被害が発生した場合、バイクを活用した支援活動を行います。
2	昭島ひよこ教室	岩本 庸子	
3	ACT 大きなかぶ	牧野 奈緒美	介護・福祉の事業を行いながら、地域活動に力を入れています。
4	在宅福祉サービスウイズ	長尾まゆみ	障害者、児の生活の質の向上。ボランティアスタッフの育成。
5	自然治癒サポートセンター	西川 廣	健康を損なう2大要素である悪玉活性酸素対策として活性水素水、乳酸対策としてパームセラピーの普及活動。
6	誠和会	佐藤 和夫	美容師・理容師・介護のプロフェッショナル達が集まり、心身の活性化・安定を目的に活動しています。
8	ひだまり	深井葉子	高齢者対象のサロン運営。介護予防教室の実施。
9	ふらっと	高橋 由美	障害のある方が社会参加するための事業を行い、福祉の増進に寄与することを目的とする。
10	自立生活センター・昭島	吉澤 孝行	障害を持っている人が地域で生活を送る為に、障害者の体験や知識をもとに組織化しサービス提供しています。
11	環境まちづくりNPO エコメッセ水・緑・木地昭島店	齋藤 規久子	自然との共生を優先したまちづくりを実践し、環境に負荷をかけない循環型社会をつくりだすNPOです。
12	日本クリケット協会	小松 揚明	クリケットの普及。小学校や中学校に対し積極的に普及を行い、クリケットの認知度の向上を図ります。
14	このもかのも	上田 秋男	デイサービスの運営
15	にこにこ	川崎 正男	放課後等デイサービスの運営、にこにこ食堂。
16	AIMA	赤松 樹	在宅サービスで地域貢献。

